

Mikudagur

Kl. 9 Maskinbinding, Marita Guttusen.
Kl. 9 Veving, Joana Bjarnastein.
Kl. 9 Bindiklubburin.
Fyrirreiking til jólasøluna.
Kl. 9 Horn- og beinarbeiði,
Rasmus Nygaard. Stökk inn á gólvið og vita um hetta hefur tín áhuga.
Kl. 10 Bindiklubbur.
Kl. 10 -13.30 Matgerð, Bjørk Hendriksen. Nøkur pláss eru.
Tilmelding: 316491.
Kl. 14 **Túrur:** Vesturbýurin.
Øll eru hjartaliga vælkomín.
Randi og Elisabeth,
fysioterapeutar.

Hósdagur

Kl. 9-11.15 Bólkur 1,
Tekstviðgerð grundskleið,
Páll Poulsen. Bólkur 2,
Tekstviðgerð viðkað skeið,
Páll Poulsen, Bólkur 3, Leita og samskifta á alnótini, Páll Poulsen. Nýtt skeið í at leita og samskifta á alnótini.
Tilmelding: 316481 ella stökk inn á gólvið 10.00 Fimleikur, Greta Ellingsgaard.
Kl. 11 Lesibólkurin: Vit lesa: ”Bannað veri tíðaráin” Per Petterson. Hittast 25. feb. Vit halda til á bókasavninum. Øll áhugaði eru vælkomín.
Kl. 14-16 Boccia í kjallaranum, Alma Poulsen.
Fríggjadagur
Kl. 9-17 Bindiklubbur.
Kl. 10 Matgerð, Bjørk Hendriksen. Nøkur pláss eru.
Tilmelding: 316491. Kl. 15 Fimleikur, Dánjal Húsgarð. *Tað er altíð ein krókur í Tilhaldinum - um tygum ikki fáast við nakað ítriv. Vit ynskja at øll skulu kenna seg vælkomín.*

Tilhaldið Hugnin í Sandoy
hefur opið mánadag, mikudag og hósdag frá kl. 13 til 17. Allar dagarnar er drekkamuður at fáa. Øll eru hjartaliga vælkomín.
Mánadagin 22. feb.
Vit seyma teppi liður at senda til Ruménia. Eisini gera vit fimleik.

Mikudagin 24. feb.
Myndaveving við Súsonnu í Jákupsstovu eisini gera vit fimleik.
Hósdagin 25. feb.
Myndaveving við Súsonnu í Jákupsstovu.

Losjan í Havn,

Tinghúsvegur 18
Fríggjadagin kl. 15 hittast tilkomín og eldri til hugna.

Pensionistafelagið í Havn

Limirnir koma saman í Losjuni, Tinghúsvegur 18, mikukvöld kl. 19, tá ikki annað er lýst. Telefon: 22 27 33
E-mail: finnurfj@post.olivant.fo

Dagtilhaldið í Gøtubrú

Opið tís- og hósdag kl. 15-18

Eldrafelagið Nón

Opið hús mánadag til fríggjadag kl. 14.30-17.30. Øll eru hjartaliga vælkomín.

Tilhaldið Sóljan

Klaksvíksvegur 35
Klaksvík · tlf. 459091
Teldupostur: dagtilhaldid@post.olivant.fo
Opið er:
Mánadag til hósdag kl. 13.30 – 17.30
Hvønn dag er ein góður drekkamunnur at fáa, eins og blóðini eru til taks.
Møguleiki er at gera ymskt handarbeiði, spæla kort, bobb, telva o.m.a.
Hvor dagur endar við andakt og sangi. Øll vælkomín.

Dagtilhaldið í Fuglafirði

Vit møtast í Lonini mánadag, týsdag og mikudag kl. 15. Øll eldri eru vælkomín.

Dagtilhaldið í Nólsoy

er opið mána- tís- og hósdag frá kl. 13 til 17.

Dagtilhaldið Blákollan á Oyri

Opið er týsdag og hósdag frá kl. 14-18. Øll eldri eru hjartaliga vælkomín.

Dagtilhaldið í Vági

Hvønn týsdag og tórsgdag frá kl. 15 til 18. Øll vælkomín.

Eldrahugni á Tvøroyri

Er á kafeteria í høllini í Trongisvági hvønn onsdag í *líkavíku* frá kl 15 til 18. Bilur fæst til staðið við at ringja 371069 eftir kl. 13.

Vága Pensionistafelag

Vit skipa fyri tiltøkum nakrar ferðir um árið. Kundi tú hugsað tær at vita meira um felagið ella at gerast limur, kanst tú venda tær til, formannin: Sofiu Haraldsen, tlf. 332741 ella nevndarlimunum.

Vitjunarvinir

Um tú vilt verða vitjunarvinur hjá Reyða Krossi ring ella skriva til okkum: Reyði Krossur Føroya Bryggjubakki 10 Postsmoga 1015 - 110 Tórshavn Tlf. 319630 Redcross@redcross.fo www.redcross.fo
Fyriskiparir í Tórshavn: Eyrith 313784 - 513784 og Marin 314333 - 284333.

Náttarravnarnir í Tórshavn

Tín stuðul ger mun!
Teknað teg sum náttarravn ella gang ein royndartúr. Ring tlf. 212498 Daisy, 274696 Barbara, 224048 Óluf

Spælistovan

í Margarínufabrikkini
Opið er mánadag, týsdag og hósdag frá kl. 9.00-12.00 fyri børnum/foreldrum uttan ansing.

Giktafelag Føroya

MBF-húsið
Íslandsvegur 10c - 100 Tórshavn
Tlf: 310237
Opið er týsdag og hósdag frá 13.00 til 16.00.

Lymfødemfelagið

Tlf. 225224
Íslandsvegur 10 C, Tórshavn Postrúm 2113, FO-165 Argir

Malta, Hirtshals

Mikukvöld kl. 20 Bønar- og uppbyggingarmøti. Øll eru hjartaliga vælkomín til hesi møti. Eftir fundirnar bjóða vit ein drekkamunn.

Evangeliska Røddin, Odense

Føroyska sendingin frá Odense Radio hoyrist hvønn mikudag kl. 16.40, danska tíð, á FM 107,1 MHz

Føroyingafelagið í Stavanger

www.foroyingafelag.com

Føroyingafelagið í Århus

Vestergade 48 D, 8000 Århus C www.aarstova.dk

Çeliakifelag Føroya

Formaður er Henning Sørensen, Garðsgøta 3, Argir, tlf. 314783.
Postboks 3120, 110 Tórshavn, hjartafelag@hjartafelag.fo

Kvinnuhúsið

Skrivstovan er opin gerandisdagar frá kl. 10 - 17. Tlf. 31 72 00 svarar alt samdøgríð. post@kvinnuhusid.fo www.kvinnuhusid.fo

Felagið fyri lesi- og skriviveik

MBF-Húsið - Íslandsvegur 10c
Endamál felagsins er at hjálpa teimum ið hava lesi- og skrivi-trupulleikar. Felagið hevur ikki fasta skrivstovutíð men samband fæst við felagið á tlf. 441541, Anne Karin Kjeld.

Felagið fyri Hoyribrekað í Føroyum

MBF Húsið Íslandsvegur 10c, FO-100 Tórshavn
E-Mail: hoyr@post.olivant.fo
Heimasíða: www.hoyr.fo
Formaður: 215497 E-mail: jakdan@post.olivant.fo
Næstformaður: 421092 - 281179 E-mail: pouloeregaard@hotmail.com
Kassameistari: 319588 - 212839 E-mail: marjunhansen@hotmail.com

Føroya Felag Móti Krabbameini

Grønlandsvegur 58, Tórshavn
Telefontíð mánadag til fríggjadag frá kl. 13-15. Tlf. 317959. T-post: ffk@post.olivant.fo www.ffc.fo

Nýrafelagið, Áarrás 3, Argir

Form.: Hallbjørg Hansen, tlf. 314796 / 514796

Amnesty International Føroya Deild

Tinghúsvegur 18, 4. hædd Tlf. 315816
Skrivstovan er opin mánadag frá kl. 9.00 til 17.00 og mikudag frá kl. 9.00 til 16.00
www.amnesty.fo
amnesty@amnesty.fo

ACA-fundur

Tinghúsvegur 37, Havn
(Tilkomin hjá alkoholikarum og vantrivnaður, dysfunktionellum, familjum). Leygardag kl. 11.00-12.00 á Tinghúsvegi 37 í Havn.

AA Into action fundur

<http://foroyar.aaintoaction.se>
Tvøroyri, tórsgdag kl. 19-20 í Gomlu læknahúsinum.
Allir fundirnir eru opnir. www.aaintoaction.se

AA-fundir í Havn

Tinghúsvegur 37
Mánadag: kl. 20.00–21.00
Hósdag: kl. 20.00–21.00
Fríggjadag: kl. 20.00–21.00 og kl. 22.30–23.30
Leygardag: Opin fundur kl. 09-10, kl. 17.00–18.00.
Leygardag: kl. 22.30-23.30
AA-fundur.
Sunnudag: kl. 11.00–12.00.
Heimasíða: <http://heima.olivant.fo/~aa-fo/>

AA-fundir (Big book meeting)

Týsdag: kl. 20.00 Stóri bókafundur er hvørt týskvöld í Losjuni á Tinghúsvegi 18. Innngongd frá Bøkjarabrekku.

Al-Anon

Fundur fyri avvarðandi at alkoholikarum er hvørt mikukvöld kl. 20 og hóskvöld kl. 20 í Al-Anon, Tinghúsvegur 37.

AA-fundir í Vestmanna

Í Skótahúsum
Hósdag kl. 20 AA-fundur.
Sunnudag kl. 17 AA-fundur (opin fundur).

AA-fundur í Eysturoy

Á Toftum hvønn týsdag kl. 20 í húsinum norðanfyri skúlan. Á Glyvrum hvønn fríggjadag kl. 20 í Hvítaskúla. (gamla læraraibúðin).

Al-Anon

fundur fyri avvarðandi at alkoholikkara er hvørt týskvöld kl. 21, á Mýruvegi 22.

AA-fundir í Vágum

Í gamla skúla í Sandavági hvørt hóskvöld kl. 19.00 og sunnudag kl. 16.00 (á loftinum, innngongd niðanfyri).

Al-Anon í Vágum

Fundur fyri avvarðandi hjá alkoholikarum er hvørt týskvöld kl. 19.30 í Gamla skúla í Sandavági.

AA fundir á Tvøroyri (í gomlu læknamiðstöðini)

Sunnudag kl. 15 AA fundur (opin fundur seinasta sunnudag í hvørjum mánaða)

AA í Vági

AA fundir verða í Undirhúsinum onsdag og leygardag kl. 19

Blái Krossur – Glyvrar

bjóðar til eftirviðgerðarfund hvørt mánakvöld kl. 19 í hølunum hjá Bláa Krossi á Glyvrum.

Blái Krossur – Eiði

bjóðar til eftirviðgerð í Losjuni á Eiði annaðhvørt týskvöld kl. 20. Meira fæst at vita á tlf. 315575.

Reyði Krossur Føroya

Sorgarlinjan svarar mánadag, mikudag og fríggjadag kl. 19.00-21.00 á tlf. 319630. Kennir tú føroying í Keypmannahavn, ið hevur tørv á vitjan ert tú vælkomín at seta teg í samband við Reyða Kross Føroya, Bryggjubakki 10, 100 Tórshavn. tlf. 319630/61 655400.

Rúslinjan hjá Bláa Krossi

Rúslinjan hjá Bláa Krossi, tlf. 318586, svarar fríggja-, leygar- og sunnukvöld kl. 20 - 24.

Stoffskiftisfelagið

Millum Gilja 111 - Hoyvík
Les meira á stoffskifti.com

ADHD-felagið

Róhild tlf. 281860/311861, e-mail: bjarta@olivant.fo, Unn tlf. 224253/444053, Petra tlf. 235191/449922 og Harriet tlf, 218053/448053

Sjálvhjálpin

tlf. 280005 mán.-fríggjadag kl. 12-16 og mik. 16-18. www.sjalvhjalpin.fo

Kunningarstovan í Tórshavn

Vaglið 4 - P.O. Box 379
Tel. 30 24 25 - Fax 31 68 31.
Kunningarstovan hevur opið mán-frí 09-17.30 og leygardag 10-14. www.visittorshavn.fo www.kunning.fo

Sandoyar Kunningarstova

Mørkin Mikla 3kj. 210 Sandur. Skrivstovan er opin mánadag – fríggjadag kl. 13-16. Tlf. 361836 info@visitsandoy.fo www.visitsandoy.fo

Listasavnið á Sandi

Vetrarhálvuna er Listasavnið opið sunnudag kl. 14-16. Annars er opið eftir nærri avtalu, ið fæst við at ringja á tlf. 228167.

DEKKMASTER.FO

**RECARO Young Profi Plus**

Sera lættur og tryggur. Hevur komfortinnlegg, ergonomiska skúmpolstring, ergonomiskt berihandtak og smarta vippu-funktiún. Betrekkíð kann takast av og vaskast við 30°C. Til 0-13 kg. Skal venda aftureftir. Verður festir við Isofix-skipan ella í trygdarbeltið.

**RECARO Young Sport**

Hevur 5-punkts trygdarbelti, ið kunnu stillast í hædd. Til 9-36 kg. Kann brúkast til børn frá 9 mðr. til 12 ár. Betrekkíð kann takast av og vaskast við 30°C. Skal venda frameftir. Verður festir í trygdarbeltið.

RECARO

– hugsa um tey smáu

www.dekkmaster.fo · info@dekkmaster.fo · tel. 227 000

Djóraverndarfelagið, tlf. 504533

postsmoga 1365, Tórshavn.
dvf@dvf.fo

HUFF, Hundaeigarafelag Føroya

limur í Dansk Kennelklub, kreds 12.
Telefonin hjá felagnum er: 277317. Til ber at tekna seg sum lim og spyrja um eitthvørt viðv. hundum. Hvørt **týskvöld** kl. 19.00 ganga vit túr, møtast við Skógrøkt Landsins.

Fritíðarfelagið »Antares«

Postsmoga 11, 490 Strendur
Fritíðarfelag hvørs endamál er at røkja áhugamál hjá teimum føroyingum ið starvast í altjóða farma- og frálanda-

vinnu. Meira fæst at vita við at venda sær til Felagið á tlf. 590100, ella um teldupost aldebaran@kallnet.fo

Føroyskir fiskimenn uttanlands

tlf. 21 04 95.
Felagið fyri føroyskar fiskimenn í Canada, Svøríki, Danmark, Íslandi og Noregi. Limagjald 200 kr. um árið. Postgíro 57894. Fø. Sparikassi 442027-8.

Heilafelagið, felagið fyri apopleksi- og afasirakt

Tlf. 321520 · t-postur: heilaf@post.olivant.fo