Missiónshúsið í Vági
Sunnukvøldið kl. 18 verður møti. Sunnudagsskúli kl. 13.30.

Missiónshúsið á Tvøroyri
Sunnudagsskúli verður barnaguðstænasta kl. 14. Sunnukvøldið kl. 18 verður møti við Malan Hentze. Øll eru hjartaliga vælkomin.

Eldrafelagið Kumlá á Skála
hevur hugnakvøld saman við ársaðalfundinum týskvøldið kl. 19.

Tilhaldið í Tórsgøtu
tlf: 316491/286491
Teldupost: tilhald@torshavn.fo
Opið er mánadag til fríggjadag kl. 09.00 – 17.00
Drekkamunnur er at fáa hvønn dag, eins og bløðini eru til taks.
OBS!! Nevndarval 12. mars. Veljast skulu 2 nevndarumboð. Uppskot til valevni skulu vera inni í seinasta lagi 8. mars í hugskotkassan í gongini í Tilhaldinum.
Fríggjadagur
Kl. 9-17 Bindiklubbur.
Kl. 15 Fimleikur, Dánjal Húsgarð.
Mánadagur
Kl. 9 Horn- og beinarbeiði, Rasmus Nygaard. Støkk inn á gólvið og vita um hetta hevur tín áhuga.
Kl. 10 Fimleikur, Grete Ellingsgaard.
Kl. 11 Enskt talumál.
Kl. 11 Máling og tekning, Arngerð Joensen.
Kl. 14 Kortspæl og onnur spøl.
Týsdagur
Kl. 10 Vit syngja, Knút Olsen. Øll eru vælkomin.
Kl. 14 Kunning um kostnaðin at búgva á sambýli og egingjøld fyri eldrarøkt. Síðani kjak, Gunnleyg Djurhuus, leiðari á eldraøkinum. Øll eru hjartaliga vælkomin.
Mikudagur
Kl. 9 Maskinbinding, Marita Guttesen.
Kl. 9 Veving, Joana Bjarnastein.
Kl. 9 Bindiklubburin. Fyrireiking til jólasøluna.
Kl. 9 Horn- og beinarbeiði, Rasmus Nygaard. Støkk inn á gólvið og vita um hetta hevur tín áhuga.
Kl. 10 Bindiklubbur.
Kl. 0 -13.30 Matgerð, Bjørk Hendriksen. Nøkur pláss eru. Tilmelding: 316491.
Kl. 14 Túrur: Hoydalar. Øll eru hjartaliga vælkomin. Randi og Elisabeth, fysioterapeutar.
Kl. 15 Fimleikur, Dánjal Húsgarð. Pláss eru fyri fleiri monnum.
Hósdagur
Kl. 9-11.15 Bólkur 1, Tekstviðgerð grundskeið, Páll Poulsen.
Kl. 11.45-14 Bólkur 2, Tekstviðgerð víðkað skeið, Páll Poulsen.
Kl. 14.15-16.30 Bólkur 3, Leita og samskifta á alnótini, Páll Poulsen. Nýtt skeið í at leita og samskifta á alnótini. Tilmelding: 316481 ella støkk inn á gólvið.
Kl. 10 Fimleikur, Greta Ellingsgaard.
Kl. 11 Lesibólkurin: Vit lesa: "Shamanen" Noah Gordon. Hittast 8. apríl. Vit halda til á bókasavninum. Øll áhugaði eru hjartaliga vælkomin.
Kl. 14-16 Boccia í kjallaranum, Alma Poulsen.
Fríggjadagur
9-17 Bindiklubbur.
Kl. 10 Matgerð, Bjørk Hendriksen. Nøkur pláss eru. Tilmelding: 316491.
Kl. 14-16 Prát.

Tað er altíð ein krókur í Tilhaldinum - um tygum ikki fáast við nakað ítriv. Vit ynskja at øll skulu kenna seg vælkomin.

Losjan í Havn
Tinghúsvegur 18.
Fríggjadag kl. 18 hittast tilkomin og eldri til hugna.

Tilhaldið Hugnin í Sandoy
hevur opið mánadag, mikudag og hósdag frá kl. 13 til 17. Allar dagarnar er drekkamuður at fáa. Øll eru hjartaliga vælkomin.

Pensionistafelagið í Havn
Limirnir koma saman í Losjuni, Tinghúsvegur 18, mikukvøld kl. 19, tá ikki annað er lýst. Telefon: 22 27 33
E-mail: finnurj@post.olivant.fo

Dagtilhaldið í Gøtubrá
Opið týs- og hósdag kl. 15-18

Eldrafelagið Nón
Opið hús mánadag til fríggjadag kl. 14.30-17.30. Øll eru hjartaliga vælkomin.

Tilhaldið Sóljan
Klaksvíksvegur 35
Klaksvík · tlf. 459091
Teldupostur:
dagtilhaldid@post.olivant.fo
Opið er:
Mánadag til hósdag
kl. 13.30 – 17.30
Hvønn dag er ein góður drekkamunnur at fáa, eins og bløðini eru til taks.
Møguleiki er at gera ymiskt handarbeiði, spæla kort, bobb, telva o.m.a.
Hvør dagur endar við andakt og sangi. Øll vælkomin.

Dagtilhaldið í Fuglafirði
Vit møtast í Lonini mánadag, týsdag og mikudag kl. 15. Øll eldri eru vælkomin.

Dagtilhaldið í Nólsoy
er opið mána- týs- og hósdag frá kl. 13 til 17.

Dagtilhaldið Blákollan á Oyri
Opið er týsdag og hósdag frá kl. 14-18. Øll eldri eru hjartaliga vælkomin.

Dagtilhaldið í Vági
Hvønn týsdag og tórsdag frá kl. 15 til 18. Øll vælkomin.

Eldrahugni á Tvøroyri
Er á kafeteria í høllini í Trongisvági hvønn onsdag í *líkaviku* frá kl 15 til 18. Bilur fæst til staðið við at ringja 371069 eftir kl. 13.

Vága Pensionistafelag
Vit skipa fyri tiltøkum nakrar ferðir um árið. Kundi tú hugsað tær at vita meira um felagið ella at gerast limur, kanst tú venda tær til, formannin: Sofiu Haraldsen, tlf. 332741 ella nevndarlimunum.

Vitjunarvinir
Um tú vilt verða vitjunarvinur hjá Reyða Krossi ring ella skriva til okkum:
Reyði Krossur Føroya
Bryggjubakki 10
Postsmoga 1015 - 110 Tórshavn
Tlf. 319630
Redcross@redcross.fo
www.redcross.fo
Fyriskiparir í Tórhavn: Eyrith 313784 - 513784 og Marin 314333 - 284333.

Náttarravnarnir í Tórshavn
Tín stuðul ger mun!
Teknað teg sum náttarravn ella gang ein royndartúr. Ring tlf. 212498 Daisy, 274696 Barbara, 224048 Óluf

Spælistovan í Margarinufabrikkini
Opið er mánadag, týsdag og hósdag frá kl. 9.00-12.00 fyri børnum/foreldrum uttan ansing.

Giktafelag Føroya
MBF-húsið
Íslandsvegur 10c - 100 Tórshavn
Tlf: 310237
Opið er týsdag og hósdag frá 13.00 til 16.00.

Lymfødemfelagið
Tlf. 225224
Íslandsvegur 10 C, Tórshavn
Postrúm 2113, FO-165 Argir

Malta, Hirtshals
Mikukvøld kl. 20 Bønar- og uppbyggingarmøti. Øll eru hjartaliga vælkomin til hesi møti. Eftir fundirnar bjóða vit ein drekkamunn.

Evangeliska Røddin, Odense
Føroyska sendingin frá Odense Radio hoyrist hvønn mikudag kl. 16.40, danska tíð, á FM 107,1 MHz

Føroyingafelagið í Stavanger
www.foroyingafelag.com

Føroyingafelagið í Århus
Vestergade 48 D, 8000 Århus C
www.aarstova.dk

Cøliakifelag Føroya
Formaður er Henning Sørensen, Garðsgøta 3, Argir, tlf. 314783.
Postboks 3120, 110 Tórshavn, hjartafelag@hjartafelag.fo

Kvinnuhúsið
Skrivstovan er opin gerandisdagar frá kl. 10 - 17. Tlf. 31 72 00 svarar alt samdøgrið.
post@kvinnuhusid.fo
www.kvinnuhusid.fo

Felagið fyri lesi- og skriviveik
MBF-Húsið - Íslandsvegur 10c
Endamál felagsins er at hjálpa teimum ið hava lesi- og skrivitrupulleikar. Felagið hevur ikki fasta skrivstovutíð men samband fæst við felagið á tlf. 441541, Anne Karin Kjeld.

Felagið fyri Hoyribrekað í Føroyum
MBF Húsið Íslandsvegur 10c, FO-100 Tórshavn
E-Mail: hoyr@post.olivant.fo
Heimasíða: www.hoyr.fo
Formaður: 215497 E-mail: jakdan@post.olivant.fo
Næstformaður: 421092 - 281179 E-mail: pouloeregaard@hotmail.com
Kassameistari: 319588 - 212839 E-mail: marjunhansen@hotmail.com

Føroya Felag Móti Krabbameini
Grønlandsvegur 58, Tórshavn
Telefontíð mánadag til fríggjadag frá kl. 13-15. Tlf. 317959.
T-post: ffk@post.olivant.fo
www.ffk.fo

Nýrafelagið, Áarrás 3, Argir
Form.: Hallbjørg Hansen, tlf. 314796 / 514796

Amnesty International Føroya Deild
Tinghúsvegur 18, 4. hædd
Tlf. 315816
Skrivstovan er opin mánadag frá kl. 9.00 til 17.00 og mikudag frá kl. 9.00 til 16.00
www.amnesty.fo
amnesty@amnesty.fo

ACA-fundur Tinghúsvegur 37, Havn
(Tilkomin hjá alkoholikarum og vantrivnaður, dysfunktionellum, familjum). Leygardag kl. 11.00-12.00 á Tinghúsvegi 37 í Havn.

AA Into action fundur
http://foroyar.aaintoaction.se
Tvøroyri, tórsdag kl. 19-20 í Gomlu læknahúsinum.
Allir fundirnir eru opnir.
www.aaintoaction.se

AA-fundir í Havn
Tinghúsvegur 37
Mánadag: kl. 20.00–21.00
Hósdag: kl. 20.00–21.00
Fríggjadag: kl. 20.00–21.00 og kl. 22.30–23.30
Leygardag: Opin fundur kl. 09-10, kl. 17.00–18.00.
Leygardag: kl. 22.30-23.30 AA-fundur.
Sunnudag: kl. 11.00–12.00.

AA-fundir (Big book meeting)
Týsdag: kl. 20.00 Stóri bókafundur er hvørt týskvøld í Losjuni á Tinghúsvegi 18. Inngongd frá Bøkjarabrekku.

Al-Anon
Fundur fyri avvarðandi at alkoholikarum er hvørt mikukvøld kl. 20 og hóskvøld kl. 20 í Al-Anon, Tinghúsvegur 37.

AA-fundir í Vestmanna
Í Skótahúsunum
Hósdag kl. 20 AA-fundur.
Sunnudag kl. 17 AA-fundur (opin fundur).

AA-fundur í Eysturoy
Á Toftum hvønn týsdag kl. 20 í húsinum norðanfyri skúlan. Á Glyvrum hvønn fríggjadag kl. 20 í Hvítaskúla. (gamla læraraíbúðin).

Al-Anon
fundur fyri avvarðandi at alkaholikkara er hvørt týskvøld kl. 21, á Mýruvegi 22.

AA-fundir í Vágum
Í gamla skúla í Sandavági hvørt hóskvøld kl. 19.00 og sunnudag kl. 16.00 (á loftinum, inngongd niðanfyri).

Al-Anon í Vágum
Fundur fyri avvarðandi hjá alkoholikarum er hvørt týskvøld kl. 19.30 í Gamla skúla í Sandavági.

AA fundir á Tvøroyri (í gomlu læknamiðstøðini)
Sunnudag kl. 15 AA fundur (opin fundur seinasta sunnudag í hvørjum mánaða)

AA í Vági
AA fundir verða í Undirhúsinum onsdag og leygardag kl. 19

Blái Krossur – Glyvrar
bjóðar til eftirviðgerðarfund hvørt mánakvøld kl. 19 í hølunum hjá Bláa Krossi á Glyvrum.

Blái Krossur – Eiði
bjóðar til eftirviðgerð í Losjuni á Eiði annaðhvørt týskvøld kl. 20. Meira fæst at vita á tlf. 315575.

Reyði Krossur Føroya
Sorgarlinjan svarar mánadag, mikudag og fríggjadag kl. 19.00-21.00 á tlf. 319630.
Kross Føroya, Bryggjubakki 10, 100 Tórshavn.
tlf. 319630/61 655400.

HEILSANIR

Góði gubbi
Hjartaliga tillukku við degnum. Vit halda tú ert cool. Mamma og babba lata eisini heilsa tykkum øllum.
Henning, Martin, Sólveig og Lucas

Tillukku við teimum 36