

Missionshúsið á Viðareiði
Leygarkvöldið kl.19.30 Møti við Petur Martin Glerfoss, Streingjakórið í KFUM &K í Klaksvík syngur.
Sunnudagin kl. 12 Gudstænasta í kirkjuni
 Kl. 13.30 Sunnudagsskúli
 Kl. 18 Familjumøti við Ann Mari Kjølbro.
Mánakvöldið kl.19.30 Sjómanskvinnuringurin samlast. Torleif Johannessen, sjómanstrúboðari verður við Øll eru hjartaliga vælkomín.

Missionsvikan í missionshúsinum í Sumba verður í døgnum 4/3 til 7/3.
Tórskvöldið kl. 20 Hilmar Bech og Ben Eli Dam. Manskórið hjá Frelsunarherinum syngur.
Fríggjakvöldið kl. 20 Jógvan Højgaard og Katrin Mortensen. Kórið á Tvøroyri syngur.
Leygarkvöldið kl. 20 Alfred Olsen og Jóanis Mortensen. Kórið úr Porkeri syngur.
Sunnukvöldið kl. 18 Alfred Olsen og Nimrod Midjord. Kórið í Sumba syngur. Innsavnan til húsið verður sunnukvöldið. Øll eru hjartaliga vælkomín.

Frelsunarherurin Vágur
Fríggjadagin kl. 9.30 orðið á borðið kl. 19.30 alheims kvinnubønardagur.
Leygarkvöldið kl. 20 Møti. Oasubrøðurnir luttaka drekkamuður. Øll eru vælkomín.
Sunnudagin kl. 11 morgunmøti/sunnudagsskúli kl. 18 møti oasubrøðurnir lutaka drekkamuður. Øll eru vælkomín.
Mánakvöldið kl. 20 bønarløta. Týsdagin kl. 9.30 orðið á borðið kl. 20 heimaforbundi og stokkaklirr.

Missionshúsið á Tvøroyri
Missionsvikan byrjar
Ónskvöldið kl. 20 møti við Jógvan Højgaard, trúboðara og Katrin Mortensen, Øravík.
Tórskvöldið kl. 20 møti við Sverra Steinholm, presti og Jóanes Mortensen, Porkeri. Kórið av Tvøroyri syngur.
Fríggjakvöldið kl. 20 møti við Frants Jensen, Fuglafjørður og Árna Kjærbeck, Vágur. Kórið úr Sumba syngur.
Leygarkvöldið kl. 20 møti við Regin Høgnesen, trúboðara og Margeir Toftegård, Fuglafjørður. Kórið úr Porkeri syngur. Innsavnan verður til Heimamissionina.
Sunnudagin kl. 11 gudstænasta í kirkjuni við Jónavein Beck, presti og kl. 14 verður sunnudagsskúli í missionshúsinum.
 Sunnukvöldið kl. 18 møti við Margeir Toftegård, Fuglafjørður og Jógvan Højgaard, trúboðara. Kórið av Tvøroyri syngur. Innsavnan verður til húsið. Bønarmøti verður hálvan tíma áðrenn hvørt møti. Øll eru hjartaliga vælkomín

Tilhaldið í Tórsgøtu
 tlf: 316491/286491
 Teldupost: tilhald@torshavn.fo
 Opið er mánadag til fríggjadag kl. 09.00 – 17.00 Drekkamunnur er at fáa hvønn dag, eins og bløðini eru til taks.
Innbjóðing
 Týsdagin kl. 14 í Tilhaldinum. Kunning um kostnaðin at búgva á sambýli og egingjöld fyri eldrarøkt, Gunnleyg Djurhuus, leiðari á eldraokinum. Síðani verður

orðaskiftið. Øll eru vælkomín.
OBS!! Nevndarval 12. mars. Veljast skulu 2 nevndarumboð. Uppskot til valevni skulu vera inni í seinasta lagi 8. mars í hugskotkassan í gongini í Tilhaldinum.
Mikudagur
 Kl. 14 Túrur: Hoydalar. Øll eru hjartaliga vælkomín. Randi og Elisabeth, fysioterapeutar.
 Kl. 15 Fimleikur, Dánjal Húsgarð. Pláss eru fyri fleiri monnum.
Hósdagur
 Kl. 9-11.15 Bólkur 1, Tekstviðgerð grundskeið, Páll Poulsen.
 Kl. 11.45-14 Bólkur 2, Tekstviðgerð viðkað skeið, Páll Poulsen.
 Kl. 14.15-16.30 Bólkur 3, Leita og samskifta á alnótini, Páll Poulsen. Nýtt skeið í at leita og samskifta á álnótini. Tilmelding: 316481 ella stökk inn á gólvið.
 Kl. 10 Fimleikur, Greta Ellingsgaard.
 Kl. 11 Lesbólkurin: Vit lesa: ”Shamanen” Noah Gordon. Hittast 8. apríl. Vit halda til á bókasavninum. Øll áhugaði eru hjartaliga vælkomín.
 Kl. 14-16 Boccia í kjallaranum, Alma Poulsen.
Fríggjadagur
 9-17 Bindiklubbur.
 Kl. 10 Matgerð, Bjørk Hendriksen. Nøkur pláss eru. Tilmelding: 316491.
 Kl. 14-16 Prát.
Tað er altíð ein krókur í Tilhaldinum - um tygum ikki fáast við nakað ítriv. Vit nýskja at øll skulu kenna seg vælkomín.

Losjan í Havn
Tinghúsvegur 18.
Fríggjadag kl. 18 hittast tilkomin og eldri til hugna.

Tilhaldið Hugnin í Sandoy
hefur opið mánadag, mikudag og hósdag frá kl. 13 til 17. Allar dagarnar er drekkamuður at fáa. Øll eru hjartaliga vælkomín.
Mikudagin 3. mars:
 Skráin fyri mars verður gjøgnumgingin. Fimleikur og vit hyggja at filmi.

Pensionistafelagið í Havn
 Limirnir koma saman í Losjuni, Tinghúsvegur 18, mikukvöld kl. 19, tá ikki annað er lýst. Telefon: 22 27 33 E-mail: finnurj@post.olivant.fo

Dagtilhaldið í Gøtubrá
Opið týs- og hósdag kl. 15-18

Eldrafelagið Nón
 Opið hús mánadag til fríggjadag kl. 14.30-17.30. Øll eru hjartaliga vælkomín.

Tilhaldið Sóljan
Klaksvíksvegur 35
Klaksvík · tlf. 459091
 Teldupostur: dagtilhaldid@post.olivant.fo
 Opið er: Mánadag til hósdag kl. 13.30 – 17.30

Hvønn dag er ein góður drekkamunnur at fáa, eins og bløðini eru til taks. Møguleiki er at gera ymiskt handarbeiði, spæla kort, bobb, telva o.m.a.
Hvør dagur endar við andakt og sangi. Øll vælkomín.

Dagtilhaldið í Fuglafirði
 Vit møtast í Lonini mánadag, týsdag og mikudag kl. 15. Øll eldri eru vælkomín.

Dagtilhaldið í Nólsoy
er opið mána- týs- og hósdag frá kl. 13 til 17.

Dagtilhaldið Blákollan á Oyri
 Opið er týsdag og hósdag frá kl. 14-18. Øll eldri eru hjartaliga vælkomín.

Dagtilhaldið í Vági
 Hvønn týsdag og tórsgdag frá kl. 15 til 18. Øll vælkomín.

Eldrahugni á Tvøroyri
 Er á kafeteria í høllini í Trongisvági hvønn onsdag í *líkaviku* frá kl 15 til 18. Bilur fæst til staðið við at ringja 371069 eftir kl. 13.

Vága Pensionistafelag
 Vit skipa fyri tiltøkum nakrar ferðir um árið. Kundi tú hugsað tær at vita meira um felagið ella at gerast limur, kanst tú venda tær til, formannin: Sofiu Haraldsen, tlf. 332741 ella nevndarlimunum.

Vitjunarvinir
 Um tú vilt verða vitjunarvinur hjá Reyða Krossi ring ella skriva til okkum: Reyði Krossur Føroya Bryggjubakki 10 Postsmoga 1015 - 110 Tórshavn Tlf. 319630 Redcross@redcross.fo www.redcross.fo Fyriskiparir í Tórshavn: Eyrith 313784 - 513784 og Marin 314333 - 284333.

Náttarravnarnir í Tórshavn
 Tin stuðul ger mun! Teknað teg sum náttarravn ella gang ein royndartúr. Ring tlf. 212498 Daisy, 274696 Barbara, 224048 Óluf

Spælistovan í Margarínufabrikkini
 Opið er mánadag, týsdag og hósdag frá kl. 9.00-12.00 fyri børnum/foreldrum uttan ansing.

Giktafelag Føroya MBF-húsið
Íslandsvegur 10c - 100 Tórshavn
 Tlf: 310237
 Opið er týsdag og hósdag frá 13.00 til 16.00.

Lymfødemfelagið
 Tlf. 225224
 Íslandsvegur 10 C, Tórshavn
 Postrúm 2113, FO-165 Argir

Malta, Hirtshals
 Mikukvöld kl. 20 Bonar- og uppbyggingarmøti. Øll eru hjartaliga vælkomín til hesi møti. Eftir fundirnar bjóða vit ein drekkamunn.

Evangeliska Røddin, Odense
 Føroyska sendingin frá Odense Radio hoyrist hvønn mikudag kl. 16.40, danska tíð, á FM 107,1 MHz

Føroyingafelagið í Stavanger
 www.foroyingafelag.com

Føroyingafelagið í Árhús
 Vestergade 48 D, 8000 Árhús C www.aarstova.dk

Çøliakifelag Føroya
 Formaður er Henning Sørensen, Garðsgøta 3, Argir, tlf. 314783. Postboks 3120, 110 Tórshavn, hjartafelag@hjartafelag.fo

Kvinnuhúsið
 Skrivstovan er opin gerandisdagar frá kl. 10 - 17. Tlf. 31 72 00 svarar alt samdøgrið.

post@kvinnuhusid.fo
 www.kvinnuhusid.fo

Felagið fyri lesi- og skriviveik
MBF-Húsið - Íslandsvegur 10c
 Endamál felagsins er at hjálpa teimum ið hava lesi- og skrivi-trupulleikar. Felagið hevur ikki fasta skrivstovutið men samband fæst við felagið á tlf. 441541, Anne Karin Kjeld.

Felagið fyri Hoyribrekað í Føroyum
 MBF Húsið Íslandsvegur 10c, FO-100 Tórshavn
 E-Mail: hoyr@post.olivant.fo
 Heimasíða: www.hoyr.fo
 Formaður: 215497 E-mail: jakdan@post.olivant.fo
 Næstformaður: 421092 - 281179 E-mail: pouloeregaard@hotmail.com
 Kassameistari: 319588 - 212839 E-mail: marjunhansen@hotmail.com

Føroya Felag Móti Krabbameini
Grønlandsvegur 58, Tórshavn
 Telefonið mánadag til fríggjadag frá kl. 13-15. Tlf. 317959. T-post: ffk@post.olivant.fo
 www.ffc.fo

Nýrafelagið, Áárrás 3, Argir
 Form.: Hallbjørg Hansen, tlf. 314796 / 514796

Amnesty International Føroya Deild
 Tinghúsvegur 18, 4. hædd Tlf. 315816
 Skrivstovan er opin mánadag frá kl. 9.00 til 17.00 og mikudag frá kl. 9.00 til 16.00
www.amnesty.fo
amnesty@amnesty.fo

ACA-fundur Tinghúsvegur 37, Havn
 (Tilkomin hjá alkoholikarum og vantrivnaður, dysfunktion-ellum, familjum). Leygardag kl. 11.00-12.00 á Tinghúsvegi 37 í Havn.

AA Into action fundur
<http://foroyar.aaintoaction.se>
Tvøroyri, tórsgdag kl. 19-20 í Gomlu læknahúsinum. Allir fundirnir eru opnir. www.aaintoaction.se

AA-fundir í Havn Tinghúsvegur 37
 Mánadag: kl. 20.00–21.00
 Hósdag: kl. 20.00–21.00
 Fríggjadag: kl. 20.00–21.00 og kl. 22.30–23.30
 Leygardag: Opin fundur kl. 09-10, kl. 17.00–18.00.
 Leygardag: kl. 22.30-23.30
 AA-fundur.
 Sunnudag: kl. 11.00–12.00.
 Heimasíða: <http://heima.olivant.fo/~aa-fo/>

AA-fundir (Big book meeting)
 Týsdag: kl. 20.00 Stóri bókafundur er hvørt týskvöld í Losjuni á Tinghúsvegi 18. Inngongd frá Bøkjarabrekku.

Al-Anon
 Fundur fyri avvarðandi at alkoholikarum er hvørt mikukvöld kl. 20 og hóskvöld kl. 20 í Al-Anon, Tinghúsvegur 37.

AA-fundir í Vestmanna í Skótháhusinum
 Hósdag kl. 20 AA-fundur.
 Sunnudag kl. 17 AA-fundur (opin fundur).

AA-fundur í Eysturoy
 Á Toftum hvønn týsdag kl. 20 í húsinum norðanfýri skúlan. Á Glyvrum hvønn fríggjadag

kl. 20 í Hvítaskúla. (gamla lærarabúðin).

Al-Anon
 fundur fyri avvarðandi at alkoholikara er hvørt týskvöld kl. 21, á Mýruvegi 22.

AA-fundir í Vágum
 Í gamla skúla í Sandavági hvørt hóskvöld kl. 19.00 og sunnudag kl. 16.00 (á loftin-um, inngongd niðanfýri).

Al-Anon í Vágum
 Fundur fyri avvarðandi hjá alkoholikarum er hvørt týskvöld kl. 19.30 í Gamla skúla í Sandavági.

AA fundir á Tvøroyri (í gomlu læknamiðstöðini)
 Sunnudag kl. 15
 AA fundur (opin fundur seinasta sunnudag í hvørjum mánaða)

AA í Vági
 AA fundir verða í Undirhúsin-um onsdag og leygardag kl. 19

Blái Krossur – Glyvrar
 bjóðar til eftirviðgerðarfund hvørt mánakvöld kl. 19 í hølunum hjá Bláa Krossi á Glyvrum.

Blái Krossur – Eiði
 bjóðar til eftirviðgerð í Losj-uni á Eiði annaðhvørt týskvöld kl. 20. Meira fæst at vita á tlf. 315575.

Reyði Krossur Føroya
 Sorgarlinjan svarar mánadag, mikudag og fríggjadag kl. 19.00-21.00 á tlf. 319630. Kennir tú føroying í Keypmannahavn, ið hevur tørv á vitjan ert tú vælkomín at seta teg í samband við Reyða Kross Føroya, Bryggjubakki 10, 100 Tórshavn. tlf. 319630/61 655400.

Rúslinjan hjá Bláa Krossi
 Rúslinjan hjá Bláa Krossi, tlf. 318586, svarar fríggja-, leygar- og sunnukvöld kl. 20 - 24.

Stoffskiftisfelagið
Millum Gilja 111 - Hoyvík
 Les meira á stoffskifti.com

ADHD-felagið
 Róhild tlf. 281860/311861, e-mail: bjarta@olivant.fo, Unn tlf. 224253/444053, Petra tlf. 235191/449922 og Harriet tlf, 218053/448053

Sjálvhjálpin
 tlf. 280005 mán.-fríggjadag kl. 12-16 og mik. 16-18. www.sjalvhjalpin.fo

Kunningarstovan í Tórshavn
 Vaglið 4 - P.O. Box 379
 Tel. 30 24 25 - Fax 31 68 31. Kunningarstovan hevur opið mán-frí 09-17.30 og leygardag 10-14. www.visittorshavn.fo
www.kunning.fo

Sandoyar Kunningarstova
 Mørkin Mikla 3kj. 210 Sandur. Skrivstovan er opin mánadag – fríggjadag kl. 13-16. Tlf. 361836
info@visitsandoy.fo
www.visitsandoy.fo

Listasavnið á Sandi
 Vetrarhálvuna er Listasavnið opið sunnudag kl. 14-16. Annars er opið eftir nærri avtalu, ið fæst við at ringja á tlf. 228167.

Djóraverndarfelagið, tlf. 504533
postsmoga 1365, Tórshavn.
dvf@dvf.fo

HUFF, Hundaeigarafelag Føroya
limur í Dansk Kennelklub, kreds 12.
 Telefonin hjá felagnum er: 277317. Til ber at tekna seg sum lim og spyrja um eitthvørt viðv. hundum. Hvørt *týskvöld* kl. 19.00 ganga vit túr, møtast við Skógrøkt Landsins.

Fritíðarfelagið »Antares«
Postsmoga 11, 490 Strendur
 Fritíðarfelag hvørs endamál er at røkja áhugamál hjá teimum føroyingum ið starvast í altjóða farma- og frálанда-vinnu. Meira fæst at vita við at venda sær til Felagið á tlf. 590100, ella um teldupost aldebaran@kallnet.fo

Føroyskir fiskimenn uttanlands
 tlf. 21 04 95.
 Felagið fyri føroyskar fiskimenn í Canada, Svøríki, Danmark, Íslandi og Noregi. Limagjald 200 kr. um árið. Postgiro 57894. Fø. Sparikassi 442027-8.

Heilafelagið, felagið fyri apopleksi- og afasirakt
 Tlf. 321520 · t-postur: heilaf@post.olivant.fo

Tín stóri dagur

Takka í Sosialinum

Tøkk

Vit takka hjartaliga øllum, sum gjørd� okkara gullbrúðleypsday til ein góðan og hugnaligan dag. Takk fyri heilsanir, blómur og gávur.

Bestu heilsanir Helena og Trygví Guttesen