Carragher kann fara

Jamie Carragher hevur sáttmála við Liverpool til endan av komandi kappingarárið, og bjóðar felagið honum ikki ein nýggjan, hevur hann ongar trupuleikar við at fara úr felagnum. 32 ára gamli Carragher hevur spælt yvir 600 dystir fyri enska felagið og er væl umtóktur millum viðhaldsfólkini fyri sín »never say die« stríðshuga.

Real yvirhálað Barca

Real Madrid vendi 0-2 til 3-2 upp á ein hálvan tíma, tá Sevilla var á vitjan leygarkvøldið, meðan FC Barcelona, ið fekk Zlatan útvístan, spældi 2-2 móti Almeira. Tað merkir at Real Madrid nú er nummar eitt, hóast bæði liðini hava 62 stig, tí málúrtøkan hjá Real Madrid er tvey mál betri enn tann hjá Barcelona.

Rúni Seloy og Bjørk Herup Olsen vunnu um vikuskiftið ávikavist eitt og tvey gullmerki, umframt at bæði settu nýggj føroysk met, tá tey kappast um donsku meistaraheitini í innandura renning

Mynd: Hilmar Jan Hansen/Einslistir

Marnar Djurhuus av Morskranesi vann eisini gull í DM. Henda myndin av honum var tikin, eftir at hann fekk skreytblað, tí hann á ítróttardegnum hjá Stranda skúla rann fulla marathonteinin

Savnsmynd: Hilmar Jan Hansen/Einslistir

Bjørk, Rúni og Marnar seks DM-heiðursmerki

Fimm av okkara frægu ungu rennarum vóru um vikuskiftið við í kappingunum um donsku meistaraheitini í innandura renning. Og trý teirra komu heimaftur við fýra gull-, einum silvur og einum bronsuheiðursmerki, umframt at trý nýggj met vórðu sett

einslistir@kallnet.fo

Hilmar Jan Hansen

Hjá Bjørk Herup Olsen og Rúna Seloy er tað blivið ein vani, at tey hava heiðursmerki av gyltum slagi hangandi um hálsin, tá tey koma heimaftur frá DM-kappingini. Henda kapping var í Skive um vikuskiftið, og enn eina ferð eydnaðist teimum báðum at vinna kappingar og heiðursmerki.

Men eisini var stuttligt at síggja, at ungi morskranesmaðurin, Marnar Djurhuus, sum fyri kortum er komin upp í skipaðu renningina, eisini megnaði at vinna eitt gullmerki og annars gera vart við seg í teimum kappingum, hann var partur av.

Hetta boðar frá góðum fyri framtíðina, tí hesi trý saman við Rebekku Fuglø og Jan Elmari Sørensen eru ung og hava tíðina fyri sær. Øll fimm eru nøvn, vit kunnu vænta okkum at hoyra meira til, tá tað kemur til renning, bæði burturi og heima.

Gull og føroysk met

Bjørk Herup Olsen gjørdi bart í báðum kappingunum, hon var við í, so tí kemur hon nú heimaftur sum tvífaldur danmarksmeistari. Fyrra kapping hennara var í 3.000 metra renning fyri gentur 18-19 ár leygardagin. Har sprongdi hon føroyska metið við 14 sekundum, tá hon vann við tíðini 10.02,47 minuttir – umframt at hon var heili 25 sekund framman fyri næsta rennaran í kappingini!

Men har steðgaði Bjørk tó ikki, tí í gjár var hon við í 1.500 metra renningini í sama bólki, har hon enn eina ferð rann frá øllum hinum og vann gull við tíðini 4.47,95 minuttir. Eingin ivi um, at hetta var eitt serstakliga gott avrik hjá henni báðar dagarnar.

Eisini Rúni Seloy, sum kappaðist í bólkinum dreingir 15-16 ár, legði bragdliga fyri, tá hann leygardagin vann gull á 800 metra teininum, samstundi sum hann við tíðini, ið var 1.59,62 minuttir, fyri fyrstu ferð setti nýtt føroyskt met.

Sunnudagin kappaðist Rúni í einum eldri aldursbólki, dreingir 16-17 ár, men eisini har megnaði hann at vinna heiðursmerki og seta nýtt føroyskt innanduramet. Hann rann teir 400 metrarnar við tíðini 52,35 sekund, sum rakk til bronsu.

Marnar blandar seg

Tað gleðiliga við innandura kappingini í Skive var, at eitt triðja navn eisini blandaði seg uppí toppin og fór avstað við einum gullmerki. Talan er um blaðunga morskranesdrongin, Marnar Djurhuus, sum í heyst rann fullan marathontein, tá skúlarenning var á Strondum. Fyri tað fekk hann skreytblað og umrøðu á hesum síðum, tí hetta var merkisvert.

Í vetur hevur hann fyri fyrstu ferð vant regluliga saman við øðrum og verið við í kappingum, og nú hann fekk møguleikan í DM-kappingini, tók hann av, tí hann kemur heimaftur við tveimum heiðursmerkjum.

Marnar vann í gjár gull á 1.500 metra teininum í bólkinum dreingir 14-15 ár, og har gjørdist hann sostatt danskur meistari við tíðini 4.25,73 minuttir. Eisini leygardagin hepnaðist væl hjá honum, tá hann í sama bólki vann silvur á 800 metra teininum við tíðini 2.14,91 minuttir.

Hinir báðir rennararnir, Rebekka Fuglø og Jan Elmar Sørensen, blivu bæði tvey nummar seks í sínum kappingum leygardagin. Í gjár rann Rebekka 400 metrar og Jan Elmar 1.500 metrar, men tey fingu ikki tíðir, ið rukku til heiðursmerki.