

ÚTBJÓÐING

Flutningur av asfalti og maskinum

Landsverk bjóðar fylgjandi arbeiði út í almenna lisitátión:

- 1) Flutning av heittblandaðum asfalti frá asfaltverkinum í Hundsarabotni til arbeiðspláss í Eysturoynni, Streymoynni, Vágum og Norðoyggjum, har fast samband er við Klaksvík. Arbeiðið byrjar og endar í 2010. Tilboð skulu vera inni 26. mars 2010 kl. 13.00.
- 2) Flutning av maskinamboðum til arbeiðspláss hjá framleiðsludeildini á Landsverki í Eysturoynni, Streymoynni, Vágum og Norðoyggjum, har fast samband er við Klaksvík. Arbeiðið byrjar og endar í 2010. Tilboð skulu vera inni 26. mars 2010 kl. 14.00.

Útbjóðingartilfar fæst við at venda sær til:

Landsverk á tel. 290 841 ella við at senda teldubræv til to@lv.fo

Landsverk, Tinghúsvegur 5,
Postsmoga 78, 110 Tórshavn

Tel. 340 800, Faks 340 801,
lv@lv.fo, www.landsverk.fo



LANDSVERK hevur um hendi vega- og havnamyndugleikuppgávur og byggiharrauppgávur. Stovnurin ráðleggur, ger ætlanir, útinnir, rekur og viðlíkaheldur landsvegir, havnir, bygningar og flogvallamál, herundir tyrlupallar.

Lívsstílskeið í Yndifitness

Við Janu Thomsen

Lívsstílskeið í Yndifitness er í 8 vikur.

Byrjar 12. mars og endar 3. mai.

Vit byrja Lívsstílskeiðið fríggjadagin 12. mars kl. 07.00, har greitt verður frá hvat fer at henda næstu 8 vikurnar.

Mánadag og fríggjadag frá kl. 07.00 til kl. 09.00

Vit bjóða tær:

- Feitt test
- Kropsmáting (cm)
- Kostvegleiðing
- Kostskrá
- Venjingarættan
- Venjingarvegleiðing
- 4 tímar um vikuna, venjing við instruktøri
- 4 vikur fitnesslimaskap (atgongd til alt) aftaná lívsstílskeiðið, sí upplatingartíðir á www.yndi.fo
- Uppmuntrandi og uppbyggjandi samvera

Sig okkum tína ættan og títt mál. Vit rokna út hvat skal til fyri at tú røkkur tínum máli. Vit geva tær allan reiðskap, so tú kann leggja tína orku í at venja og ikki ganga og hugsa um hvat tú skuldi gjørt... alt hetta og so kann tú venja frítt í Yndifitness 4 vikur aftaná lívsstílskeiðið.



YVIRI VIÐ STROND 21 · TEL. 311 311 · YNDI@YNDI.FO · WWW.YNDI.FO

Sosialurin 49/10 34 18 00



Altíð tað
nýggjasta

www.sosialurin.fo

Mars-kappingin

Vinnari av sudoku-kappingini
í februar 2010 gjørdist:

Mia Olsen, Strendur

Sosialurin

SUDOKU

Hvønn dag í mars mánaða verða
Sudoku uppgávur at finna í Sosialinum.

Jú fleiri uppgávur, ið tú hevur loyst,
tess størri møguleika hevur tú at vinna.

Sendið okkum loysnina innan
mánadagin 12. apríl 2010 kl. 10.00 og
merkið brævbjálvan »Sudoku«.

Drigið verður í viku 15.

Fyri at vera við í kappingini, skal øll
uppgávan verða loyst.

3			1	7			5
						3	
	7	6				4	8
					2		3
		8	5		7	9	
1			3				
	6	3				2	4
		4					
2				4	3		9

Vinningurin í januar er ein

Sony Ericsson c510
fartelefon frá **Vodafone**

Virði: **kr. 1.775,-**

Navn: _____

Bústaður: _____

Telefon: _____

Sony Ericsson C510

- Triple band, GPRS, Edge, 3G
- 2,2" TFT skíggi 256K litir
- 3,15 MP myndatól v/ autofocus og LED blitz, video
- Spæl v/rørslu, You Tube forrit, kalendari, telefonbók
- SMS, MMS, Email, Instant Messaging
- Bluetooth 2.0 við A2DP, USB
- WAP 2.0/HTML, Java
- 110 MB innbygd minni, kann útb. upp til 8 GB v/ M2 korti
- FM-Stereo radio, MP3
- Standbytíð upp til 430 t (2G)
- Talutíð upp til 9 t 30 min (2G)



Sendið til: Sosialin · Boks 76 · 110 Tórshavn
Merkið brævbjálvan »Sudoku«

