

Feminina

Lagt til rættis: Rigmor Dam



Andlitsmaskur til heimabruk

Lekrar heimagjörðar andlitsmaskur eru ofta minst líka góðar sum dýru merkini. Ger maskurnar til, smyr í andlitið. Lat sita í 10-20 minuttir og vaska væl av aftaná.

Hunangur og havsalt

Blanda tvær skeiðir av hunangi og eina teskeið av havsalti.

Eggjahvítamaska

Smyr eggjavíta á húðina, so tað fólíst sum hon strammar.

Avokado og jogurt

Mosa eina búna avokado og eitt sindur av jogurt.

Avokado og olivenolja

Mosa eina búna avokado og eitt sindur av olju.



Avocado, sitrón og eggjahvítar

Mosa eina búna avokado og eina súpuskeið av sitrón og ein eggjahvíta.

Kirnumjólk og agurk

Smyr eitt tunt lag av blaki í andlitið og á hálsin. Lat sita í 15 min. Legg dalar av agurk í eitt lag omaná og lat sita í 10 minuttir. Tað ber eisini til at brúka jarðber í staðin fyri agurk.

Hunangur, havragrýn og banan

Blanda eina spískeið av hunangi og fimm skeiðir av morlaðum havragrýni og eina mosaða banan.

Fruktmaska

Mosa avokado ella jarðber og brúka tað til masku
Havregryn, mandluolja, sitrón og avokado
Mosa tvær skeiðir av morlaðum havragrýni, tvær skeiðir av mandluolju, tvær skeiðir av sitrónsaft og eina hálva búna avokado.

AlVÁRliga lekkur



Várfrísk við nýggju lemon røðini frá The Body Shop