



Matseðil

Hósdagin 8. apríl

Pylsurættur / Rivjasteik

Fríggjadagin 9. apríl

Lasagna / Rullusteik / Stoktur medistari

Leygardagin 10. apríl

Nakkafillét

Mánadagin 12. apríl

Fiskafat / Svinakambur

Týsdagin 13. apríl

Saltkjöt / Wienersnitzel

Mikudagin 14. apríl

Stoktur fiskur / Kjøtfrikadellur

Til ber at keypa døgurða við heim

Matstovan í Hoyvík

KOYRIKORT? EYSTUROYINGAR

**Nýtt teoriskeið byrjar hósdagin
8. apríl 2010 kl. 18:00.**

Tilmelding hjá:

Jari Lykke 590500

Mikkjal Hansen 722578

Hugo Kristiansen 225225



EYSTUROYAR TEORISKÚLI

Lesið Sosialin -so eru tit við!

Kassafólk

Søkt verður eftir fólki at passa kassan og fylla vørur upp á hillar at byrja skjótast gjørligt

Arbeiðstíðin er:

Aðru hvørja viku:

Mán.- fríggjadag.....8.00-15.30

Og aðru hvørja viku :

Mán. - Hósdag13.00-18.00

og Fríggjadag13.00-19.00

Og triðja hvønn leygadam



Pf. Johannes Andreassen · Grønlandsvegur 16
Tel. 31 20 87 · ja@post.olivant.fo

Ert tú góður við tíni húsdjór?

So er SKYTTENS hunda- og kettufóður rætta valið

SPECIAL (20 kg)

Turrffóður til vaksnar hundar við vanligum tørv. Serlig oljublanding við týðningarmiklu omega-3 og omega-6 feittsýrunum gevur ein blankan og skínandi pels og syrgir fyri at pelsurin ikki gerst turrur. Er tiskil eisini sera gott til hundar við húð- og pelstrupulleikum. SPECIAL er eisini sera gott fóður til eldri hundar.

Fyri posan.....kr. 450,-

SØCLA (20 kg)

Turrffóður til hvølpur, unghundar og tíkir, ið geva mjólk. Inniheldur serliga oljublanding við týðningarmiklu omega-3 og omega-6 feittsýrunum, ið gevur ein blankan og skínandi pels. Er tiskil sera gott til hundar við húð- og pelstrupulleikum. SØCLA er eisini gott til aktivar hundar. SØCLA inniheldur C-vitamin.

Fyri posan.....kr. 540,-

SKYTTENS KAT (15 kg)

Turrffóður til kettur við nógvum proteinum frá fiski, flogfenaði og eggum. Inniheldur úrdráttir úr høsnaungalivur, ið m.a. stimbrar smakkin. Laga PH-virðið fyrirbyrgir urinstein (struvitkrystallum). Inniheldur TAURIN, ið er ein aminosýra, ið hevur týðning fyri nethinnuna, hjartamuskulaturin og immunverjuna.

Fyri posan.....kr. 390,-



SKYTTENS hunda- og kettufóður er hágóðskufóður, framleitt í Danmark. Fóðurið inniheldur ikki konserverings-evni, litevni, aromaevni ella sojaprotein.

www.fodursolan.com

info@fodursolan.com

Tel. 21 19 96

Ókeypis útkoyring í Tórshavn

Sosialurin

Hvønn dag í apríl mánaða verða Sudoku uppgávur at finna í Sosialinum.

Jú fleiri uppgávur, ið tú hevur loyst, tess størri móguleika hevur tú at vinna.

Sendið okkum loysnina innan týsdagin 11. mai 2010 kl. 10.00 og merki brævbjálvan »Sudoku«.

Vinningur í apríl er eitt gávubræv frá viðgerðarstovuni Cosmeto í Havn.

Drigið verður í viku 20.

Fyri at vera við í kappingini, skal øll uppgávan verða loyst.

APRÍL-KAPPINGIN

	4			1		5		
8					7	4		9
				4				7
4						3		
	1		6		5		2	
		6						5
2					9			
9		4	1					8
		1		7			9	

Vakurleiki og vælvera

- til hann og hana

- les meira á www.cosmeto.fo



www.cosmeto.fo · Tel. 31 80 70

Navn: _____

Bústaður: _____

Telefon: _____

Sendið til: Sosialin · Boks 76 · 110 Tórshavn

Merkið brævbjálvan »Sudoku«

Vinningurin í apríl

Viðgerðir frá Cosmeto fyri

Kr. 3.000,-