



LAGT TIL RÆTTIS: Inna Törnroos

Kom ein túr til Zumba

NÝGGJASTA FYRIBRIGDIÐ INNAN VENJINGARHEIMIN

– **ZUMBA** – ER NÚ KOMIÐ TIL **FØROYA**. TAÐ ER
DANSIVENJING TIL **LATINSKAR** RÚTMIR

Navnið Zumba útalast sum bygdin Sumba, men tey bæði hava onki við hvørt annað at gera.

Zumbavenjing stavar upprunaliga frá Colombia, og søgan um fyrsta Zumbatíman minnur ikki sørt um aðrar framgangssøgur. Aerobicsvenjarin Alberto »Beto« Perez hevði gloymt tónleikin til sín tíma, og einasti tónleikur, hann hevði við, var salsa og merengue. Hann nýtti henda tónleikin,

og tann misseydnaði tímin varð skjótt mest vælumtókti á venjingarstöðini.

Alberto »Beto« Perez menti venjingina, og fekk skjótt tey kendu til kundar, ein teirra var songkvinnan Shakira.

Jákup Jacobsen, stjóri í Yndi, sigur, at eftirspurningurin upp á Zumbavenjing í Føroyum hevur verið stórur, og tí fara tey nú undir at bjóða slíka venjing.

– Áhugin er heilt ekstremur. Vit

hava bara sett ein tíma upp higartil, og hann er fullur. Tað kann væl vera, at vit verða noydd at hava fleiri tímar, sigur hann.

Jákup lýsir zumbavenjing sum aerobics við meira »sprell« í.

– Tað er uppbyggt á sama hátt sum aerobicsvenjing, í byrjanini verður tað bara dansifet og síðani byggja vit upp á grundfetini.

KLUMMAN

Inna
Törnroos



Facebook ger netið stuttligari

Eg havi 333 Facebook-vinir. Eg burdi skammast, halda summi, tað er vánaligt at hava undir 500 vinir – tá er man ópopulerur.

Eg eri glað fyri mínar 333 vinir. Eg havi sum prinsipp, at eg skal heilsa upp á tey, sum eg havi sum vinir á Facebook – annars sletti eg tey. At hava vinir har til arbeiðsbrúk tími eg ikki, hóast at eg ofta nýti Facebook í arbeiðnum.

Nakrir av mínum vinum í RL (real life) nokta at koma við á Facebook. Tey um tað – men eg haldi, at grundgevingin til at ikki fáa sær ein Facebook-profil er irriterandi: »Eg havi ikki tíð til soverðið fjas«.

Óbeinleiðis siga tey so við meg – at eg eri minni viktig enn tey, sum brúka tíð upp á Facebook-fjas.

Okey Facebook er ein vaksnamanna-barnagarður, men tað er eisini ein útmerk-aður háttur at halda gomul vinarløg við líka, tað ger internetið meira persónligt, og demokratiskt er tað fantastiskt, eftirsum øll verða hoyrd, og øll kunnu stovna ein bólk.

Ein vinkona stovnaði ein bólk fyri at mótmæla plastikkleikuni frá hamburgaraketunum, um hennara bólkur, sum nú hevur yvir 200 limir, ger nakran mun, vita vit ikki, men hon hevur so íhvørtfall gjørt nakað fyri sína sök.

Vinmaðurin, sum er stjóri á einari fyrirkøtu sigur at hann boykottar Facebook, eftirsum hann er irriteraður inná, at starvsfólkini eru har í arbeiðstíðini. Fleiri fyrirkøtur hava sett forboð fyri hesum, og kanska er tað ein gongd leið fyri øll tey, sum ikki starvast við kunning. Er man í miðla- ella kunngaheiminum, er Facebook eitt perfekt amboð at náa út við.

Facebook er kanska 75 prosent fjas og 25 állvara – men at tað ger internetið stuttligari og meira viðkomandi, er ongin ivi um.

INNIHALD

- 4 SAMRØÐA: KAJ LEO JOHANNESSEN
- 7 TIPS: ANGALJÓS
- 8 90 SEKUND: JÓHANNA AV STEINUM
- 10 REPORTASJA: FRÁ EGO TIL FELAGSSKAP
- 12 TIL ARBEIÐIS: JÓNFRÍÐ JACOBSEN
- 13 UMAFTURAFTRUM: HØGNI DJURHUUS

- 14 REPORTASJA: FINNA MAT Í RUSKBYNGJUM
- 17 BAKGRUND: ELVIR SØLIBAT TIL PEDOFILI?
- 18 SPYRST SO LIVST: RIGMOR SVARAR
- 19 MÍN BESTA UPPSKRIFT: KARDAMUMMUMUFFIR
- 23 TAÐ HENDUR: KONSERTIR, BØKUR, SENDINGAR osfr.
- 24 VIKUMYNDIN: BESTA MYNDIN Í VIKUNI

