

Selja bilin?

– set hann í Sosialin!



Ring og fá
ein prís!

Hevur tú ein bil til sølu,
so er Sosialurin rætti
miðilin at lýsa í.

Tú kanst lýsa við og
uttan mynd.

Vit seta lýsingina upp
fyri teg ókeypis.

Sosialurin
– blaðið øll lesa!

Sosialurin

Postboks 76
FO-110 Tórshavn
post@sosialurin.fo



Hevur tú HUND?

So burdi tú eisini havt
SKYTTEs SPECIAL

SKYTTEs hunda- og kettu-
fóður er kvalitetsfóður, fram-
leitt í Danmark síðan 1970.

SPECIAL (20 kg)

Turkfóður til vaksnar hundar.
Við omega-3 og omega-6 feitt-
sýrum, ið geva ein blankan
pels. Er sera gott til hundar við
húð- og pelstrupuleikum og til
eldri hundar.

Fyri posan..... **kr. 450,-**



**Bilegg beinleiðis
á netinum**

www.fodursolan.com
info@fodursolan.com
Ókeypis útkoyring í Havn



Ársaðalfundur og alment tiltak

**Ársalfundur og alment tiltak í veitsluhøllini
á Landssjúkrahúsinum
leygardagin 17. apríl kl. 15.00**

Skrá sambært lógum felagsins.

Eftir aðalfundin, uml. kl. 16.00, verður almennur fyrilestur.

»Tað seinasta um fyribyrging og viðgerð fyri
demenssjúkur«, er heitið á fyrilestrinum,
ið **Gunhild Waldemar** fer at røða um.

Gunhild er professari, dr. med og leiðari á Minnisdeplinum
(Hukommelsesklinikk) á Ríkissjúkrahúsinum. Hon fer at
greiða frá tí, ið vit vita um minnisvinn (demens) í dag, um
nýggjastu granskingina, og um hvussu vit kunnu greina
sjúkuna tíðliga, og hvørjir fyribyrgingar- og viðgerðarmøgu-
leikar eru.

Í steðginum millum aðalfundin og fyrilesturin
fæst kaffi og køka.


Alzheimerfelagið
www.alzheimer.fo



NB marine

Marek

Báturir til alla familjuna

Tel: 28 88 03
www.marek.fo

Á Høgabóli · 600 Saltangará · Tel 44 76 04

N. Finsensg. 18 · 100 Tórshavn · Tel 36 30 00



Thomas Dam búnyti



Bragdið og Kvinna skipa fyri Kvinnurenning í Tórshavn tann 5. juni

Kom í venjing til kvinnurenningina

Bragdið hevur aftur í ár eitt framúr gott venjingartilboð til allar
kvinnur, sum vilja koma í venjing til kvinnurenningina. Tilboðið er
ókeypis og hóska væl til bæði royndar og óroyndar kvinnur.

Venjing á Tórsbreyt leygarmorgun kl. 8:30 og hósdag kl. 17:00.

Leygarmorgun venja vit lættar túrar har skift verður millum at renna
og ganga. Hósdag venja vit renniteknikk og styrki.

Fyrsta venjing verður á Tórsbreyt leygardagin 10. apríl og vit halda á
fram til hósdagin 3. juni. Tilmelding er ikki neyðug.

Kvinnudeildin hjá Bragdinum