Sosialurin FØROYABANKI

Týsdagin 27. apríl kl. 19.00 í Miðlahúsinum www.isi.dk

Ítróttarháskúlin í Ikast

Ítróttarháskúlin Ikast greiðir frá, hvussu tað er at ganga á háskúla og samstundis íðka nógvan ítrótt. Kom og hoyr nærri um okkara fantastisku tilboð til føroysk lesandi – einans 750 kr. um vikuna (íroknað uppihald og undirvísing). Tilboðið er bert galdandi, um meldað verður til áðrenn 14. mai til heystskeiðið 2010.

Skráin er hendan
- Hvat er Ítróttarháskúlin Ikast – undirvísing, upplivingar, samanhald og frágreiðing
- Finn tað, tú ert góður til – lestrarfyrireiking, venjaraútbúgving og førleikamenning
- Liðsamarbeiði – spælaramenning, venjaraútbúgving, spælaraumbýting v.m.
- Møguleiki verður fyri at tosað um individuellar spurningar

Hesi koma at greiða frá
Jesper Johnsen, undirvísari við ábyrgd av hondbóltsakademinum (fyrrverandi ligavenjari hjá Horsens og FC Midtjylland, kvinnur, Europa Cup vinnari 2004, 1. deild. Venjari hjá Ikast, Skanderborg og Skovbakken).
Jonas Dal Andersen, undirvísari við ábyrgd av fótbóltsakademinum (fyrrverandi yrkisleikari í I FCM, 2. deild. Venjari hjá FC Midtjylland, UEFA A-licensvenjari).
Rói Danielsen, føroyskur næmingur á ISI fótbóltsakademinum (spælari í 2. deild, I FCM. Hevur áður spælt við AB)
Joen Pauli Høgnesen, føroyskur næmingur á ISI hondbóltsakademinum 2006/2007 (Spælir í V.Í.F. og hevur spælt í Team Ikast).
Heidi Joensen, føroyskur næmingur á ISI hondbóltsakademinum 2006 (Spælir við V.Í.F. Hevur spælt tríggjar A-landsdystir fyri Føroyar + U20 og U18 venjingarlandsdystir).

Sosialurin FØROYABANKI

Í Miðlahúsinum mikukvøldið 28. apríl kl. 19.30

Føroysk vitan eftirspurd í Jakarta, Indonesia

Mikukvøldið 28. apríl 2010 kl. 19.30 verður áhugaverd framløga um hjálpararbeiði í Jakarta, Indonesia. Tað er Heilsumálaráðið saman við Gigni – heilsufrøði til børn & ung sum skipa fyri.

Frá 15. marts til 8. apríl 2010 vóru Ingvør Justinussen, varaleiðari og Bjørghild Djurhuus, heilsufrøðingur frá Gigni – heilsufrøði til børn & ung í Jakarta sum konsulentar hjá Mercy Corps. Hetta var eftir áheitan frá Mercy Corps í samband við verkætlanina BEST-projekt í Jakarta.

Endamálið var at samskifta við, ráðgeva og stuðla myndugleikum, fakfólkum og Mercy Corps í arbeiðnum við at stovnseta eitt "sentur" grundað á konseptið Gigni í Føroyum, fyri at betra um heilsutænastuna til familjur við børnum í Norður Jakarta.

Hetta, saman við áhugaverdum myndum og filmsklippum verður at hoyra og síggja meira um í Miðlahúsinum, mikukvøldið 28. apríl kl. 19.30.

Vinnarin í mars: Emely Joensen, Miðvágur

Vakurleiki og vælvera

- les meira á www.cosmeto.fo

APRÍL-KAPPINGIN

Hvønn dag í apríl mánaða verða Sudoku uppgávur at finna í Sosialinum.

Jú fleiri uppgávur, ið tú hevur loyst, tess størri møguleika hevur tú at vinna.

Sendið okkum loysnina innan týsdagin 11. mai 2010 kl. 10.00 og merki brævbjálvan »Sudoku«.

Vinningur í apríl er eitt gávubræv frá viðgerðarstovuni Cosmeto í Havn.

Drigið verður í viku 20.

Fyri at vera við í kappingini, skal øll uppgávan verða loyst.

2								8
		9			6			
	7		5		2		3	
7			9		3			1
	9						5	
8			4		5			9
	6		1		7		9	
		2				4		
4								3

Cosméto vakurleiki og vælvera

www.cosmeto.fo · Tel. 31 80 70

Navn: ____________________

Bústaður: ____________________

Telefon: ____________________

Sendið til: Sosialin · Boks 76 · 110 Tórshavn
Merkið brævbjálvan »Sudoku«

Vinningurin í apríl
Viðgerðir frá Cosmeto fyri
Kr. 3.000,-

SUDOKU

Vakurleikaserfrøðingurin Kim Novaa vitjar Cosméto 28. og 29. mai. Bílegg tær tíð innan 1. mai.

Restylane • Botox • Permanent make-up • Peeling

Lesa meira á heimasíðuni www.cosmeto.fo

Sosialurin