

Mín besta uppskrift

LAGT TIL RÆTTIS: Inna Törnroos



UPPSKRIFT: Guðrun Heðinsdóttir Mortensen

Lekrir bollar við køkukremi – Uml. 12 stk.

Deiggj:

25 g av sukri
1 egg
50 g av ger
1 dl av mjólk
1/2 tsk av salti
300 g av mjøli
1 dl av flótandi Becel
ella 100 g margarin

Køkukrem:

2 egg
1/2 tsk av vaniljusukri
4 spsk av sukri
2 spsk av Maizena majsstívlisi
2 1/2 dl av mjólk

.. ella tú kanst keypa liðugt køkukrem
(og tað er minst líka gott)

Sjokolátuglaring

125 gr av flormelisi
1 spsk av kakao
2 spsk av kókandi vatni – ella til tað er
passaliga tjúkt (appelsinsaft
kann eisini brúkast)

Hita mjólkina til hon er flógv og rør gerina í. Tá gerin er
uppløyst, skal alt eltast saman.
Er deiggið heldur bleytt, so koyr eitt sindur meira av mjøli í.
Koyr deiggið í tveir partar, rulla út og sker hvørt stykkið í seks
fýrkantar.
Legg passaligt av køkukremi á fýrkantin, tak í tey bæði hornini
skrætt yvir av hvørjum øðrum, inn móti miðjuna og klemma væl
saman, so kremið ikki rennur úr meðan bollarnir verða bakaðir.
Vend teimum, so samankomingin vendir niðureftir, og legg teir
á plátuna at ganga í 15 min.
Hita ovnin til 200 stig. Baka eina plátu í senn mitt í ovninum
í 15-20 minuttir, til bollarnir eru ljósabrúnir. Kann vera, at
nakað av kreminum er runnið úr undir bakingini, men tað bilar
einki.
Smyr sjokolátuglaring á bollarnar, tá teir eru kølnaðir.

LAGT TIL RÆTTIS: Inna Törnroos

Málið við lívinum – at tapa seg

AT TAPA SEG, GEVAST AT
ÚTSETA TING, SKRIVA EINA
BÓK OG BLÍVA FORELSKAÐ.
TAÐ ERU FÝRA TEY VAN-
LIGASTU MÁLINI, IÐ BRÚK-
ARARNIR Á HEIMASÍÐUNI
43THINGS.COM HAVA.

43Things byrjaði í Seattle í 2005.
Heimasíðan er gjord soleiðis, at
fólk skriva, hvat meiningin við
lívinum er. At hava eini 43 mál
er passaligt, halda fólkin handan
heimasíðuna.

Síðan hevur sera nógvar vitjanir,

og tað ber eisini til at fáa samband
við fólk, ið hava somu mál í lívinum
sum ein sjálvur.

Nú hava tey gjørt ein lista yvir
100 tey mest vanligu tingini, ið vit
vilja uppná í lívinum. Her eru 20
tey ovastu:

- | | |
|-----------------------------|------------------------------|
| 1. Tapa seg | 11. Siggja norðlýsið |
| 2. Gevast at útseta ting | 12. Læra seg spanskt |
| 3. Skriva eina bók | 13. Spara pengar |
| 4. Blíva forelskað | 14. Mussast í regninum |
| 5. Eydnurík | 15. Fotografera meira |
| 6. Fá sær eina tatovering | 16. Fáa nýggjar vinir |
| 7. Drekkja meiri vatn | 17. Læra seg at spæla gittar |
| 8. Giffta seg | 18. Keypta eitt hús |
| 9. Ferðast kring allan heim | 19. Skuldafri |
| 10. Ferðast uttan mál | 20. Lesa fleiri bókur |

(Kelda: www.43things.com)

MÍN BESTA UPPSKRIFT

er nýggjur teigur í Vikuskiftis Sosialinum, har
lesarin kann senda okkum sína bestu uppskrift,
saman við mynd av rættinum og navni á
kokkinum.

Øll sløg av uppskriftum eru vælkomnar, bæði
bakstur, matur og drekkja, men tær skulu ikki
hava verið almannakunngjördar áður.

Send tína bestu uppskrift til:

Sosialurin
Postboks 76
FO-110 Tórshavn
mrk. uppskrift

Ella til post@sosialurin.fo.

Uppskriftin, sum verður prentað
í blaðnum, fær gávukort á kr. 300,-
frá **Thomas Dam búnýti**



TÓRSHAVN
Niels Finsensgøta 18
tel. 36 30 00

SALTANGARÁ
Heiðavegur 56
tel. 44 76 04

