

LÁ FERÐINI...

Mr. Bean er eitt
gott dæmi uppá,
tá altíkk gongur
eftir ætlan

Trygging

Tað er óalmindiliga býtt at ferðast uttan ferðatrygging. Til ber at hava eina ársferðatrygging ella at hava eina eingangstrygging, sum bert verður teknað til eina ávísa ferð. Set teg í samband við tryggingina áðrenn tú fert, og tekna eina trygging, sum hóskar júst til tín tørv.

• Vandamikil aktivitetur

Hav í huga, at tryggingin skilir ímillum vanligu feriu og so serliga vandamiklan aktivitet. Tað vil siga, at um tú skalt koyra motorsúkklu, kava ella paraglida, so krevur tú at hava eina hækkaða vanlukkutrygging, í so fall at illa vil til. Tosa við tryggingina áðrenn tú fert avstað og fá alt í rættlag, so tú ert rætt tryggjað/ur.



• Alkohol

Minst til at drekka við máta, og hav í huga, at alkohol slær harðari til, tá tað er heitt. Og minst til, at tryggingin ikki tekur við óhappum, sum henda, tí tú hevur drukkið!

GÓÐ TIPP TIL FERÐINA:

Seinasti nýtsludagur:

Minst til at kanna nær pass, koyrikort og kredittkort ganga út, og ger tað í góðari tíð áðrenn ferðin byrjar, so tú nært at fáa tað endurnýggjað, um tað er gingið út.

Kredittkort:

Kanna við jøvnum millumbilum, at tú framvegis hevur kortið hjá tær, og at tað ikki er stolið. Goym aldri loynitalið saman við kortinum, og hav nummarið til bankan uppskrivað, so tú skjótt kanst ringja og sperra kortið, um tað skuldi verðið stolið. Kanna altíð, at upphæddin, sum tú góðkennir, er tann rætta. Skriva upp nær og hvussu nógv tú keypir fyri og tekur út, so tú skjótt kanst boða frá, um tú ikki kennist við onkra upphædd, sum fer av tíni konto.



Sólkrem:

Tað kann ikki sigast nógv ofta. Sólin sunnanfyri er sterk, og bleika, føroyska húðin tolar hana ikki. Smyr teg inn í sólkrem við høgum faktor -og ger tað ofta! Einaferð um dagin er ikki nógv mikið. Minst eisini til fótbløð og oyru, sum ofta verða gloymd og harvið brend!

Væta:

Tað hevur stóran týðning at fáa nógv mikið av vætu, serliga um tað er heitt. Drekk 2-3 litrar um dagin, og minst til at fáa børnini at drekka nógv mikið eisini. Hóast kranavatnið kann drekkast, har tit eru, kann tað viðmælast at keypa vatn í fløsku, tí í kranavatninum kunnu vera bakteriar, sum føroyskir búkar ikki tola.

Búkilsku:

Verð varin við mati, serliga tí, sum verður keyptur á gøtuni í smáum sölubúðum. Tað kann hartil vera ein fyrimunur at taka fyrirbyggjandi tablettir móti búkilsku, so dyrtkeypta ferian ikki skal nýtast á bukkuni. Magatablettir fáast í hondkeypi á apotekinum.



Góð ráð UM HEILIGVÁG Á FERÐINI

Um tú tekur heilivág:

Nú trygdarreglurnar eru herdar á flogvallunum, er eftirlitið eisini hert við heilivágnum, fólk hava við sær. Tí er neyðugt at hava eina læknaváttan við, har greitt verður frá, hvør eigur heilivágin, og at hann er lívsneyðugur. Minst altíð til at hava heilivágin við sær í hondviðførinum, um so er, at viðfarið verður burtur á ferðini.

Pillu-pass:

Í Schengen londunum, ið eru tey 22 ES londini umframt Noreg, Ísland og Sveits, verður umframt læknaváttanina eisini eitt sonevnt "pillu-pass" kravt fyri ávís sløg av heilivági. Tað eru serliga sterkur pínustillandi heilivágur og heilivágur, ið virkar sissandi, t.d. ávís sløg móti epilepsi og ADHD, ið krevja pillu-passið.

Pillu-passið fæst við at fara á apotekið við vanligu passinum umframt øllum ferðaupplýsingum. Tað tekur einar tveir dagar at gera eitt pillu-pass, og tí nyttar einki at koma í evstu løtu. Ert tú í iva, vent tær so til apotekið og spyr, um tín heilivágur er umfataður av kravinum um pillu-passið.

Vaccinátiónir:

Finn eisini útav, um tær nýtist nakra vaccination, áðrenn tú fert avstað. Eisini hóast tú bara skalt eina charterferð. Í summum londum er best at vera heilgarderaður, so set teg í samband við læknan og ger tað í góðari tíð. Onkur vaccina skal nevnliga latast 6-8 vikur áðrenn fráferð.

