

D

## Einki kemur av ongum

At rækka so góðum úrslitum, sum Royndin Fríða higartil hevur gjørt, kemur ikki av ongum. Teir hava so sanniliga ikki spart seg teir seinastu mongu mánaðirnar: Venjingarnar til ársins FM-róðrar byrjaðu í desember mánaði við innandura venjingum. Og í mars mánaði fóru teir á fyrsta sinni í bátin.

- Skal man hanga í og rækka góðum úrslitum, er neyðugt at venjingin byrjar tíðliga, slær Ingi fast.
- Og tað hevur eisini sín týdning, at vit allir hava vant saman allatíðina.



### VENJING

Teir sjei umborð á Royndini Fríðu vandu fyrst átta ferðir um vikuna, men venja nú seks ferðir um vikuna. Hetta fer heilt vist eisini at geva úrslit í summar

Mynd: Jens Kristian Vang