



Jón Tyril
stjóri á GI-festivalinum

Hvussu ert tú fyrri í dag?
- Møðin byrjar so smátt at merkjast. Men eg vænti, at onnur er meira troytt enn eg.

Ert tú glaður fyrri regn?
- Tað er ikki so galið. Men festivalur og stormur samsvarar ikki.

Hvør var feittasta framfærslan á GI?
- Hamferð, Polka Bjørn og Nephew.

Hvussu var ljóðið á spæliplássinum?
- Vit vóru ikki fyrireikaðir til at flyta alt niðan á spælipláss. Tað kundi verið frægari, men vit kundu ikki bera okkum øðrvísi at.

Tíggju kappast um at verða sterkastur

FØROYA STERKASTI Bátar skulu lyftast, bilar togast og dekk skulu koppast, tá tíggju sterkir føroyingar kappast um rættin at rópa seg Føroya sterkasta

Eftir steðg í fleiri ár, varð kappingin um at gerast sterkasti maðurin í Føroyum hildin á heysti í fjør, tá Heri Vestergaard úr Sumba var tann stinnasti í eini fullsetari ítróttarhøll á Hálsi í Havn. Høllin á Hálsi er eisini karmur um kappingina hesaferð, og verður hon altso hildin tann 23. juli klokkan 18.30. Atgongumerki kunnu keypast í forsølu í Kunningarstovuni í Havn ella í Yndi Fitness.

Á skránni eru seks kappingar, og teir tíggju luttakararnir hava seinastu mánaðirnar vant í høllini hjá Havnar Timburhandli, soleiðis at teir ikki eru heilt ókunnugir við tungu tøkini, sum skulu takast.

Kappingarnar eru hesar

Lyfta ein bul upp um høvd. Max kilo

Halda tveimum bilum, ið standa á rampu, longst gjørligt

Koppa einum 311 kilo tungum dekki seks ferðir upp á tíð

Hála ein vøruvogn, sum stendur í gear, 10 metrar upp á tíð

Sleipa ein vøruvogn, sum stendur í gear, 12 metrar upp á tíð

Deadligt við 330 kg tungum báti – 60 sekund

Í steðginum spælir Uni Debess, soleiðis at áskoðararnir hava møguleika at hugna sær, meðan luttakararnir fáa luft til seinastu tríggjar avbjóðingarnar.

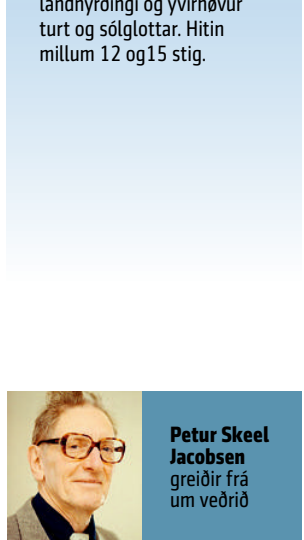
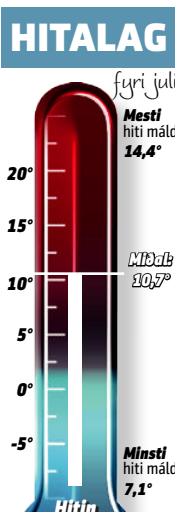
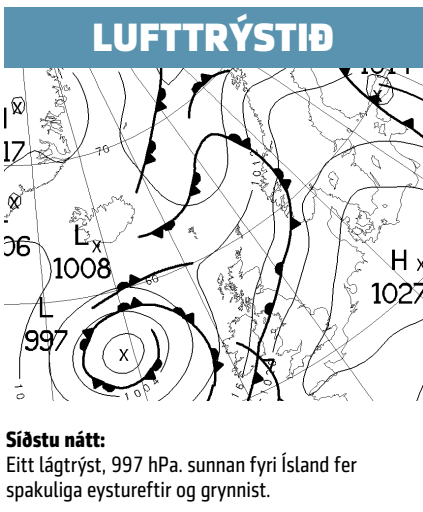
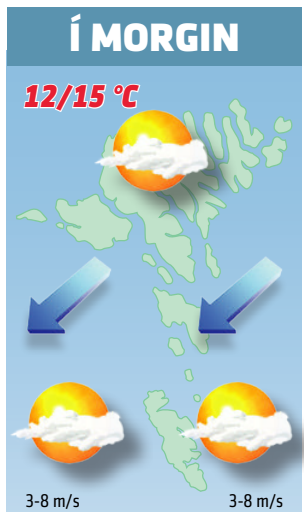


Heri Vestergaard verður ikki millum teirra, sum kappast hesaferð, og tí er greitt, at talan verður um nýggjan vinnara av kappingini.

Teir tíggju, sum hava boðað frá luttøku, eru:

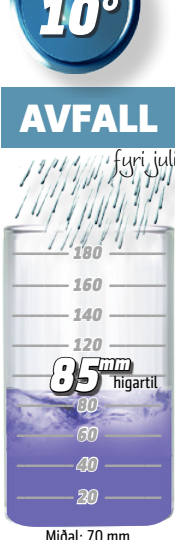
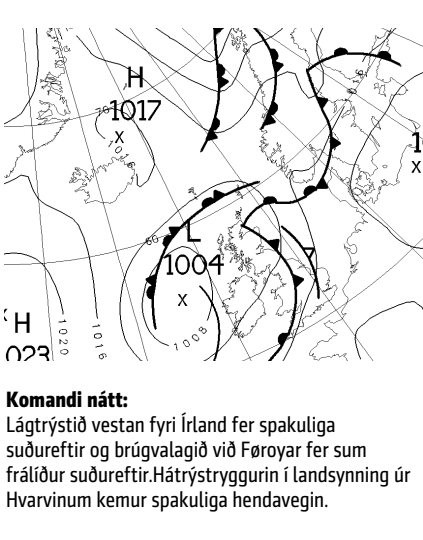
Sámal J Hansen
Bogi Hammer
Símun Arge
Jákup Súni Berg
Herman M Hermanssen

Gunnar Grækariisson
Finnur Poulsen
Jákup Petur Djurhuus
Torkil A Hansen
Óli Andresen



Hitalagið kring knøttin

Nuuk	5	Tromsø	6	Moskva	16	Athen	26
Reykjavík	11	Bergen	12	Berlin	25	Beijing	30
Tórshavn	10	Oslo	22	Paris	20	New Dehli	30
Lerwick	9	Stokkhólm	20	Madrid	28	Bangkok	34
Aberdeen	12	Keypmannah.	19	Róm	26	Sydney	14
London	19	Helsinki	16	Malorca	26	New York	33



VESTFALLSKYRRINDI

		Suðuroyar-/ Vágafirði		Skúvoyar-/ Skopunarfirði		Hestfirði/ Sundalagnum		Vestmanna- sundi		Mykines- firði		Nólsoyar- firði		2 fj. í LS úr Mjóvanesi		Leirvíksfirði/ Haraldssundi		Kalsoyar-/ Svínoyarfirði		Hvanna- sundi		Fugloyar- firði			
	Dagur	fp.	sp.	fp.	sp.	fp.	sp.	fp.	sp.	fp.	sp.	fp.	sp.	fp.	sp.	fp.	sp.	fp.	sp.	fp.	sp.	fp.	sp.		
13. juli	Kella, Álmaklín 2010	Mánin næstur jørðini																							
18. juli		Fyrri kvarter	01:37	14:16	00:37	13:16	00:52	13:31	03:37	16:16	04:37	17:16	-	12:31	11:31	-	01:52	14:31	02:52	15:31	01:22	14:01	02:37	15:16	
26. juli		Fullmáni	20. juli	02:55	15:21	01:55	14:21	02:10	14:36	04:55	17:21	05:55	18:21	01:10	13:36	00:10	12:36	03:10	15:36	04:10	16:36	02:40	15:06	03:55	16:21
29. juli		Mánin longst frá jørðini	21. juli	03:47	16:13	02:47	15:13	03:02	15:28	05:47	18:13	06:47	19:13	02:02	14:28	01:02	13:28	04:02	16:28	05:02	17:28	03:32	15:58	04:47	17:13
			22. juli	04:39	17:04	03:39	16:04	03:54	16:19	06:39	19:04	07:39	20:04	02:54	15:19	01:54	14:19	04:54	17:19	05:54	18:19	04:24	16:49	05:39	18:04
		23. juli	05:30	17:54	04:30	16:54	04:45	17:09	07:30	19:54	08:30	20:54	03:45	16:09	02:45	15:09	05:45	18:09	06:45	19:09	05:15	17:39	06:30	18:54	