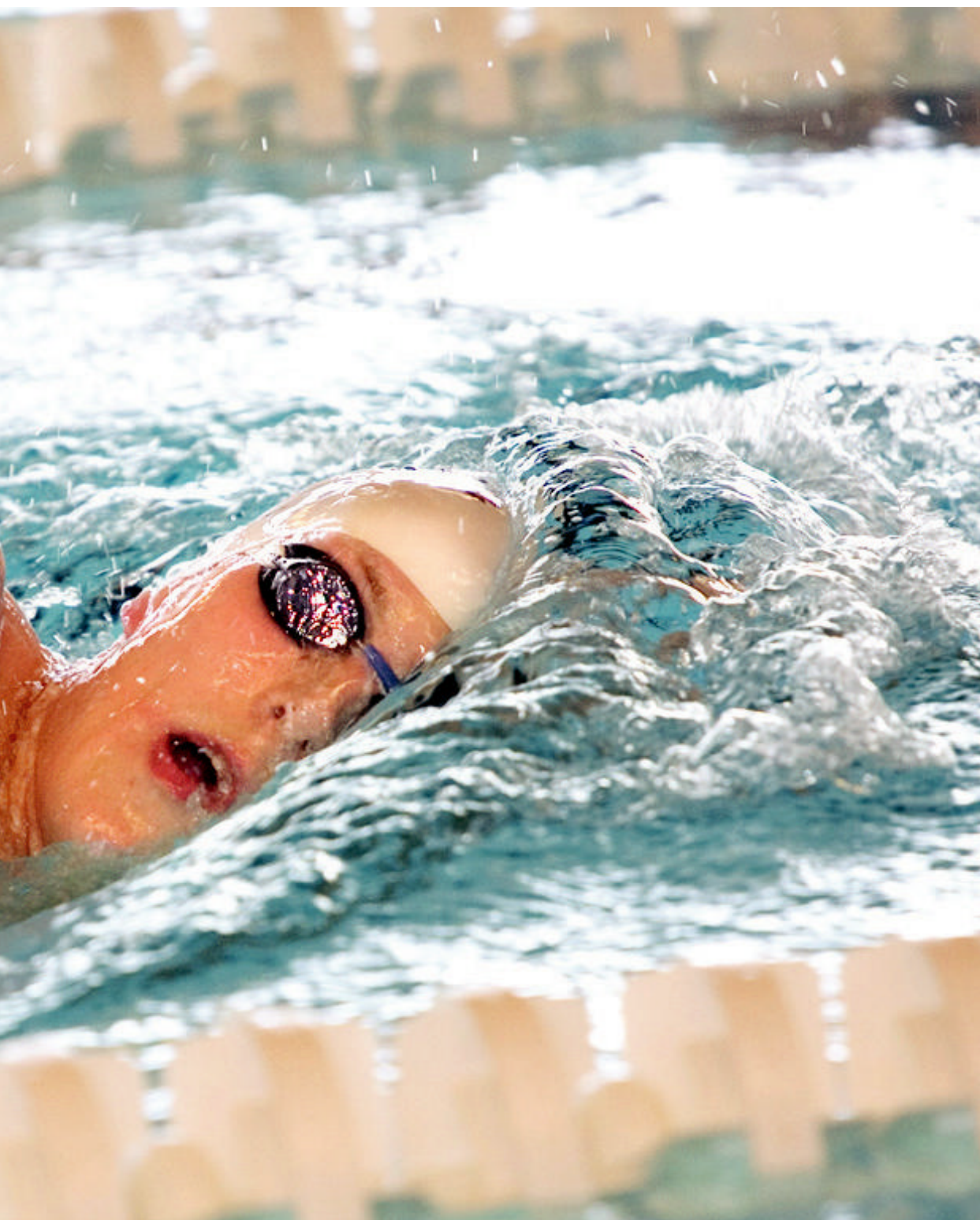


PÁL JOENSEN TIL EM Í UNGARN

T BÍÐA...



Úrslitið í 800 metra frí

- | | | |
|----|-------------------------------|---------|
| 1. | Sebastien Roualt, Frakland, | 7:48.28 |
| 2. | Christian Kubusch, Týskland, | 7:49.12 |
| 3. | Samuel Pizzetti, Italia, | 7:49.94 |
| 4. | Gergo Kis, Ungarn, | 7:51.93 |
| 5. | Pál Joensen, Føroyar, | 7:53.11 |
| 6. | Federico Colbertaldo, Italia, | 7:54.84 |
| 7. | Mads Glæsner, Danmark, | 7:55.80 |
| 8. | Gergely Gyurta, Ungarn, | 7:59.95 |

Pál skal ganga í føroysku fjøllunum

Sambært www.svimjing.com, fer Pál Joensen at venja í føroysku fjøllunum, tá hann kemur aftur til Føroya.

Hann skal venja eina ferð um dagin í hylinum, og fyri at styrkja beinini, fer hann drúgvar gongutúrar í fjøllunum.

Alexander Dale Oen, norskur evropameistari í 100 metra bringusvimjing, hevur eisini nýtt hendan venjingarháttin.

- uni

Úrsliti í 1500 metra frí

- | | | |
|----|--------------------------------|----------|
| 1. | Sebastien Roualt, Frakland, | 14:55.17 |
| 2. | Pál Joensen, Føroyar, | 14:56.90 |
| 3. | Samuel Pizetti, Italia, | 14:59.76 |
| 4. | Frederico Colbertaldo, Italia, | 15:06.9 |