

Venjingartíðir hjá Fimleikafelagnum Ljósinum 2010/2011

Venjingartíðir í Fimi

Klokkan	Týsdagur Rútmuhøll (v)	Týsdagur Amboðshøll	Týsdagur Rútmuhøll (e)	Hósdagur Rútmuhøll (v)	Hósdagur Amboðshøll	Hósdagur Rútmuhøll (e)	Fríggjadagur Rútmuhøll (v)	Fríggjadagur Amboðshøll	Fríggjadagur Rútmuhøll (e)
09.00 - 10.00					Morgunfimleikur				
15.00 – 15.30	Smágentur Est.úrval. kapp.lið	3.& 4. 5.& 6. flokkur dr.	5. flokkur	Smágentur Est.úrval. kapp.lið	3.&4. flokkur ge.	6. flokkur	Pinkur Est. úrval. kapp.lið	Úrval eldri Ge./dr. kapp.lið	Smágentur Est. úrval. kapp.lið
15.30 – 16.00	Smágentur Est.úrval. kapp.lið	3.& 4. 5. & 6. flokkur dr.	5. flokkur	Smágentur Est.úrval. kapp.lið	3.&4. flokkur ge.	6. flokkur	Pinkur Est. úrval. kapp.lið	Úrval eldri Ge./dr. kapp.lið	Smágentur Est. úrval. kapp.lið
16.00 – 16.30	Smágentur Est.úrval. kapp.lið	1.&2. flokkur dr.	3. flokkur	Smágentur Est.úrval. kapp.lið	1.&2. flokkur ge.	4. flokkur	Pinkur Est. úrval. kapp.lið	Úrval eldri Ge./dr. kapp.lið	Smágentur Est. úrval. kapp.lið
16.30 – 17.00	Pinkur Est.úrval. kapp.lið	1.&2. flokkur dr.	3. flokkur	Kv.ungl. Est.úrval. kapp.lið	1.&2. flokkur ge.	4. flokkur	Gentur Est.úrval. kapp.lið	Úrval yngri Ge./dr. kapp.lið	Kv.ungl. Est.úrval. kapp.lið
17.00 – 17.30	Pinkur Est.úrval. kapp.lið	5.&6. Flokkur ge.	Zumba Fitnes, børn 13-20 ár	Kv.ungl. Est.úrval. kapp.lið	Úrval yngri Ge./dr.	1. flokkur	Gentur Est.úrval. kapp.lið	Úrval yngri Ge./dr. kapp.lið	Kv.ungl. Est.úrval. kapp.lið
17.30 – 18.00	Pinkur Est.úrval. kapp.lið	5.&6. Flokkur ge.	Zumba Fitnes, børn 13-20 ár	Kv.ungl. Est.úrval. kapp.lið	Úrval yngri Ge./dr. kapp.lið	1. flokkur	Gentur Est.úrval. kapp.lið	Úrval yngri Ge./dr. kapp.lið	Kv.ungl. Est.úrval. kapp.lið
18.00 – 18.30	Gentur Est.úrval. kapp.lið	Úrval yngri Ge./dr. kapp.lið	2. flokkur	Kv.ungl. Est.úrval. kapp.lið	Úrval yngri Ge./dr. kapp.lið	17-25 ár kvinnur			
18.30 – 19.00	Gentur Est.úrval. kapp.lið	Úrval yngri Ge./dr. kapp.lið	2. flokkur	Gentur Est.úrval. kapp.lið	Úrval yngri Ge./dr. kapp.lið	17-25 ár kvinnur			
19.00 – 19.30	Gentur Est.úrval. kapp.lið	Úrval yngri Ge./dr. kapp.lið	7. flokkur	Gentur Est.úrval. kapp.lið	7.flokkur og eldri ge./dr.	17-25 ár kvinnur			
19.30 – 20.00	Kv.ungl. Est.úrval. kapp.lið	Úrval yngri Ge./dr. kapp.lið	7. flokkur	Gentur Est.úrval. kapp.lið	7.flokkur og eldri ge./dr.	Kvinnur Est.úrval. kapp.lið			
20.00 – 20.30	Kv.ungl. Est.úrval. kapp.lið	Úrval eldri Ge./dr. kapp.lið	7. flokkur	Gentur Est.úrval. kapp.lið	7.flokkur og eldri ge./dr.	Kvinnur Est.úrval. kapp.lið			
20.30 – 21.00	Kv.ungl. Est.úrval. kapp.lið	Úrval eldri Ge./dr. kapp.lið	Kvinnur Est.úrval. kapp.lið	8.-9. flokkur	Úrval eldri Ge./dr. kapp.lið	Kvinnur Est.úrval. kapp.lið			
21.00 – 21.30	Kvinnur 25 ár +	Úrval eldri Ge./dr.	Kvinnur Est.úrval. kapp.lið	8.-9. flokkur	Úrval eldri Ge./dr. kapp.lið	Kvinnur Est.úrval. kapp.lið			
21.30 – 22.00	Kvinnur 25 ár +	Úrval eldri Ge./dr. kapp.lið	Kvinnur Est.úrval. kapp.lið	8.-9. flokkur	Úrval eldri Ge./dr. kapp.lið	Kvinnur Est.úrval. kapp.lið			

Klokkan	Leygardagur Rútmuhøll (v)	Leygardagur Amboðshøll	Leygardagur Rútmuhøll (e)	Sunnudagur Rútmuhøll (v)	Sunnudagur Amboðshøll	Sunnudagur Rútmuhøll (e)
09.00 – 09.30	Úrval est. kappingarlið	Amboð úrval kappingarlið	Úrval est. kappingarlið			
09.30 – 10.00	Úrval est. kappingarlið	Amboð úrval kappingarlið	Úrval est. kappingarlið			
10.00 – 10.30	Úrval est. kappingarlið	Amboð úrval kappingarlið	Úrval est. kappingarlið			
10.30 – 11.00	Úrval est. kappingarlið	Amboð úrval kappingarlið	Úrval est. kappingarlið			
11.00 – 11.30	Úrval est. kappingarlið	Amboð úrval kappingarlið	Úrval est. kappingarlið			
11.30 – 12.00	Úrval est. kappingarlið	Amboð úrval kappingarlið	Úrval est. kappingarlið			
12.00 – 12.30	Úrval est. kappingarlið	Amboð úrval kappingarlið	Úrval est. kappingarlið			
12.30 – 13.00	Úrval est. kappingarlið	Amboð úrval kappingarlið	Úrval est. kappingarlið			
13.00 – 13.30	Úrval est. kappingarlið	Amboð úrval kappingarlið	Úrval est. kappingarlið	Úrval est. kappingarlið	Amboð úrval kappingarlið	Úrval est. kappingarlið
13.30 – 14.00	Úrval est. kappingarlið	Amboð úrval kappingarlið	Úrval est. kappingarlið	Úrval est. kappingarlið	Amboð úrval kappingarlið	Úrval est. kappingarlið
14.00 – 14.30				Úrval est. kappingarlið	Amboð úrval kappingarlið	Úrval est. kappingarlið
14.30 – 15.00				Úrval est. kappingarlið	Amboð úrval kappingarlið	Úrval est. kappingarlið
15.00 – 15.30				Úrval est. kappingarlið	Amboð úrval kappingarlið	Úrval est. kappingarlið
15.30 – 16.00				Úrval est. kappingarlið	Amboð úrval kappingarlið	Úrval est. kappingarlið

Venjingartíðir á Løgmannabreyt

Klokkan	Mánadagur	Mánadagur	Týsdagur	Týsdagur	Mikudagur	Mikudagur
16.00 – 16.30	4 ár gentir					
16.30 – 17.00	4 ár gentir					
17.00 – 17.30	6 ár gentir		6 ár amboð ge./dr.	5 ár gentir	4 – 5 ár amboð ge./dr.	
17.30 – 18.00	6 ár gentir	Úrval est.	6 ár amboð ge./dr.	5 ár gentir	4 – 5 ár amboð ge./dr.	
18.00 – 18.30	Hipp hopp 12-14	Úrval est.	Fit ball	Power Fit	Motión	
18.30 – 19.00	Hipp hopp 12-14	Úrval est.	Fit ball	Power Fit	Motión	Úrval est.
19.00 – 19.30	Úrval est.				Zumba, børn 12 ár og yngri	Úrval est.
19.30 – 20.00	Úrval est.				Zumba, børn 12 ár og yngri	Úrval est.
20.00 – 20.30	Úrval est.				Zumba Fitnes, vaksín 20 ár +	Úrval est.
20.30 – 21.00	Úrval est.				Zumba Fitnes, vaksín 20 ár +	Úrval est.

Kommunuskúlin

Klokkan	Mánadagur	Týsdagur
17.00 – 17.30	Foreldur & børn	Loppur
17.30 – 18.00	Foreldur & børn	Loppur



Tilmeldan verður í Fimi
leygardagin 28. august
2010 frá kl. 10.00 til 12.00

Eftir kl. 12.00 er møguleiki
at melda til via heimasíðu
felagsins, á tey lið har
pláss er eftir

Gjaldast skal við tilmeldan

Íðkaratal á hvørjum liðið er
avmarkað

Fimleikurin byrjar mánadagin
30. august 2010

Sí annars heimasíðu
felagsins www.ljosid.fo

Prísir fyri fimleikaárið 2010/2011

Hvílandi limir kr. 100,00

Íðkarar 4 - 16 ár kr. 650,00

Íðkarar 17 ár og eldri kr. 750,00

Morgunlið..... kr. 600,00

Pensjónistar..... kr. 400,00

12 vikur skeið..... kr. 450,00
/ pensjónistar kr. 200,00 / børn kr. 350,00

Kappingarlið..... kr. 1.800,00

Foreldur og barn kr. 650,00

Um iðkari velur at ganga á fleiri liðum,
sí avsláttarskipan á heimasíðu felagsins:
www.ljosid.fo



FIMLEIKAFELAGIÐ LJÓSIÐ

FØROYABANKI