

STA ST

– Tað er alla venjingina og stríðið vert, tá man kemur á mál. Og fær man heiðursmerki, er tað fantastiskt, sigur Karina Ottosen, sum vann silvur í juni

- Eg vil fegin arbeiða eitt sindur, so alt lívið ikki bara snýr seg um venjing, og so eg fái hildið meg ajour við starvinum. Men tað hevði gjørt tað munandi lættari, um eg fekk nakrar stuðlar afturat.

Miðjar eftir toppinum

Karina hevur greið mál við síni venjing.

- Eftir fáum árum havi eg flutt meg frá at vera nummar 47 á kappingarlistanum til at kunna kappast í toppinum. Og eg kenni á mær, at eg havi enn meiri at geva, og at eg kann gerast betri. Tí er málið, at eg um eitt til tvey ár skal vera so mikið góð, at eg byrji at vinna pengar uppá kappingarnar. Men tað er eitt langtíðar mál, sum eg má arbeiða hart fyri at náa, greiðir Karina frá.

Sum er, hevur Karina, saman við danska venjaranum, sett fleiri krossar í kalendaran, har Karina skal luttaka í kappingum. Í november verður tað fyrst ironman í Florida, og síðani skal hon vera við í trimum ironman kappingum í 2011.

- Tað er øgiliga nógv, tí man plagar at siga, at man hægst skal luttaka í tveimum ironman árliga. Men vit miðja ímóti trimum. Eg vil gerast enn betur og veruliga gera meg galdandi í HM kappingini í oktober 2011.

Føroysk konubrot

Karina er ein av trimum føroyskum kvinnum, sum klára seg sera væl í ironmankappingum. Eisini Joan Bláfoss og Súsanna Skylv venja miðvíst og hava sligið nøvn síni fóst.

- Vit eru kanska gjørdar úr onkrum serligum –ella hava ein hugsunarhátt og ein mentalitet, sum egnar seg væl til júst ironman. Eftirhondini eru tað næstan bara vit triggjar í Danmark, sum luttaka í heilum ironmankappingum. Tað er rættiliga stuttligt, at vit allar eru føroyskar, men eg veit ikki hvat tað er sum ger tað. Um tað er tað føroyska treiskni ella hvat.

Karina leggur tó dent á, at øll fólk kunnu meiri, enn tey geva sær far um, og at øll, sum seta sær tað fyrri, kunnu gjøgnumføra ironman, um tey venja til tað. Men skalt tú kappast, krevst ein greið ambition við ítróttinum.

- Mín ambition er at gerast so góð, at eg kann forvinna mær pengar av hesum. Flestu kvinnur toppa, tá tær eru fyrst í 30'unum, so eg havi nøkur góð ár eftir enn, um eg ikki verði skadd. Fyrsta málið er at klára meg væl í november, meðan langtíðarmálið er at kvalifisera meg og klára meg væl til HM kappingina, sum verður um eitt ár.

FAKTA

- Anna Karina Ottosen
- Úr Hoyvík, búsitandi í Keypmannahavn
- 29 ár
- Byrjaði við ironman í 2005
- Fyrstuferð hon var við til HM, gjørdist hon nummar 6 í sínum aldursbólki og nr 47 samanlagt.
- Vann silvur í ironman fyri professionell í Eysturriki í juli 2010
- Hevur kvalifiserað seg til HM, men hevur ikki ráð at fara við
- Fer í staðin til eina ironmankapping í november
- Persónligt met á ironman er 9 tímar 34 minuttir og 50 sekund
- Styrkin er, at hon er góð til at kombinera svimjing, súkkling og renning, og ikki hevur nakra yndisgrein.
- Saman við Joan Bláfoss og Súsannu Skylv er Karina Ottosen ein av bestu kvinnuligu ironman iðkarunum í Danmark.
- Venur millum 20 og 35 tímar um vikuna
- Útbúgvinn fysioterapeut, og starvast hálva tíð á eini privatari viðgerarstovu