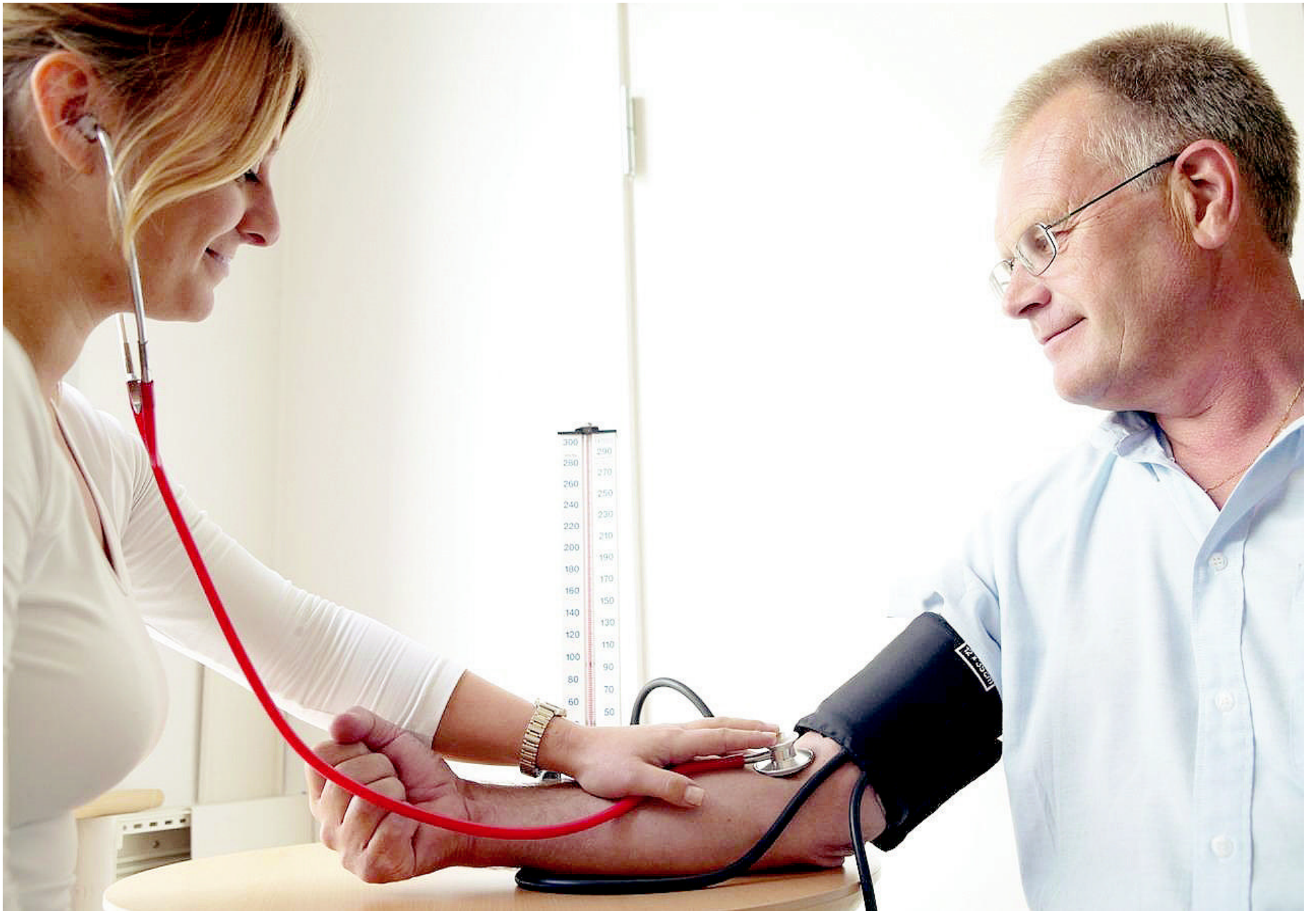




HEILSUEFTIRLIT Á ARBEIÐSPLÁSSINUM

NÚ ER **HEILSURÁKIÐ** Í DANMARK KOMIÐ SO VÍTT, AT STÓRUR PARTUR AV STARVSFÓLKUNUM FÁA TILBOÐ UM ÁRLIGT **HEILSUEFTIRLIT Á ARBEIÐSPLÁSSINUM**. MEN HVAR GONGUR MARKIÐ MILLUM ARBEIÐS- OG PRIVATLÍV?



HEILSA

Rigmor Dam
rigmor@socialurin.fo

Forrætturin er fitness, fruktskipan og grøn kantina. Høvuðsrætturin er mikudagsmassaga og firmaflogbólur. Og omaná fáa vit eitt árligt heilsueftirlit við heilsuprofil frá lækna og so eina influenzakoppseting í november.

Ein klókur maður segði: Um arbeiði er so sunt, so gev tað til tey sjúku. Men tað var bara tvætl, og ikki álvarsmál

sum hetta, at danskir arbeiðsgevarar eru komnir enn eitt stórt fet nærri privatlívinum hjá starvsfólkunum. Hetta var, tá Heilsustýrið um ársskiftið sendi út faldaran: »Sundhed og trivsel på arbejdspladsen – Inspiration til systematisk og strategisk arbejde med sundhedsfremme i virksomheden.«

Her verður stungin út í kortið kós, sum skal gera starvsfólk sunnari av at fara til arbeiðis, enn tey høvdu verið, um tey ikki fóru til arbeiðis. Og tí skulu arbeiðsplássini arbeiða við fimm heilsuparametrum, sum verða

steytt KRAMS: kostur, royking, alkohol, motión og stress.

Alt nærri privatlívinum

Í faldaranum verður grundgivið við, at modernaða samfelagið er so ósunt við lítlari rørslu og lættari atgongd til nógvan, feitan mat. Saman við alkohol- og tubaks(mis)nýtslu elvir hetta til ein ósunnan lívsstíl og sjúkur, sum minka um lívsdygdina – og ikki minst: produktiviteten hjá starvsfólkunum. Tí mælir heilsustýrið arbeiðsplássunum til at taka størri ábyrgd fyri heilsuni

hjá starvsfólkunum – eisini í arbeiðstíð. Ikki bert sum higartil við fyribygjandi tiltøkum innan trygd og umhvørvi, men eisini við at bjóða beinleiðis tilboð, sum skulu fremja góða heilsu og betri trivnað.

Millum annað verður mælt til at bjóða starvsfólkum eitt árligt heilsueftirlit, har tey fáa innlit í aktuella heilsustøðuna, so til ber at lofta møguligum trupulleikum í góðari tíð.