



Judo - meira enn ítróttur!

Venjingartíðir hjá Sunda Judofelag veturin 2010/11:

Mánadag:
Kl. 19.00 – 20.30 Unglingar og vaksin

Týsdag:
Kl. 18.00 – 19.00 Børn 7-10 ár
Kl. 19.00 – 20.00 Børn 11-14 ár

Mikudag:
Kl. 19.00 – 21.00 Unglingar og vaksin

Hósdag:
Kl. 18.00 – 19.00 Børn 7-10 ár
Kl. 19.00 – 20.00 Børn 11-14 ár

Fríggjadag:
Kl. 19.00 – 20.30 Unglingar og vaksin

www.judo.fo

Intensívt spanskt skeið

Spanskt er talað

**Lær tað næst-mest
internationala máli í einum
intensivum skeiði í vetur.**

Skeiði er hvønn mánadag og
hósdag. kl. 19.00 og leygardag kl. 11.00
í Læraraskúlanum í Havn

Byrja verður 20. september 2010

Tilmelding á tel. 589620
Góður prísur!

Sosialurin 341800

Tvingsilssøla

28. september 2010, kl.
09:45 verður á
Dómaraskrivstovuni,
Undir Gláðsneyggi 14,
100 Tórshavn, hildin
tvingsilssøla yvir ognina
matr.nr. 61, Lambi -
Lambavegur 17, 627
Lambi - (AS nr.
2-60/2010).

Sambært tryggingar-
skjalinum er bygda økið
107 m², og sambært
tingbókini er grundøkið
842 m².

Húsini eru innrættað í
tveimum hæddum og
óinnrættað loft. Húsini
eru stoypt, og tikið eru
úr aluminium. Húsini
eru bygd í 1945.

**Húsini eru nærri
innrættað soleiðis:**

Miðhædd: Durur,
gongd, baðirúm, tvey
kømur, tvær stovur og
køkur.

Niðara hædd: Durur,
gongd v/ lítlum køki,
eitt stórt rúm, tvey
kømur, fyrrúm og lítill
kjallari.

Húsini treingja til
ymiskar ábøtur, men
eru í rímligum standi.

Tvingsilssølan er
umbiðin av Inga
Højgaard, advokati,
Yviri við Strond 4, 100
Tórshavn, tlf. 311260
(sak nr. 5115301), sum
kann geva nærri
upplýsingar um ognina.

Tvingsilssøluuppgærd
kann umbiðjast hjá
nevnda advokati ella
hyggjast ígjøgnum á
Dómaraskrivstovuni.

Føroya Fútarættur

Selja bilin?

– set hann í Sosialin!

Ring og fá
ein prís!



Hevur tú ein bil til sølu,
so er Sosialurin rætti
miðilin at lýsa í.

Tú kanst lýsa við og
uttan mynd.

Vit seta lýsingina upp
fyri teg ókeypis.

Sosialurin
– blaðið øll lesa!

Sosialurin
Postboks 76
FO-110 Tórshavn
post@sosialurin.fo

Lesið Sosialin



**Reyði Krossur
Føroya**

Um nóg nóg tekna seg, verður
byrjað uppá grundskeið í fyrstu
hjálp mánadagin 27. september
kl. 17.00. Skeiðið verður hildið yvir
fýra dagar - trýggjar tímar hvønn
dagin í hølunum hjá Reyðakrossi
í Vágsbotni.

Luttakaragjaldið er 750 kr.
fyri hvønn. Tilmelding á
redcross@redcross.fo í seinasta lagi
hósdagin 23. sept. Luttakaratalið á
hvørjum skeiði er avmarkað.

Nærri um skeiðið sæst á heimasíðu
okkara www.redcross.fo

Reyðikrossur Føroya

Høllir, - Garaga til leigu í Havn

100m² hølið, við garaguport B 3,60m H 4m

Hølið er 10x10m og ca. 6m høgt.
Stórt økið uttanfyri og góð tilkoyring.

Kann leigast við ella uttan skrivstovuhøllir.

Tlf. 217300 | lp@ognir.fo | www.ognir.fo

Tilkomin kvinna søkist

Ert tú tilkomin kvinna, sum hevur umsorgan, royndir og hjarta
fyri at verða um og arbeiða við menniskjum, so er tað júst tær
við leita eftir.
Talan er um at koma inn í heimið hjá minnisveikari kvinnu, síðst
í 60-unum, í Eysturoynni.
Uppgávan er at vera um hana, hjálpa henni við tí dagliga
húsliga arbeiðinum og annars verða við til at geva henni
innihald í gerandisdegnum.
Løn og arbeiðstíðir verða sambært nærri avtalu.

Bill. mnrk. 13092010, Box 76, 110 Tórshavn



Øll vaksin og børn frá 12 ára aldri kunnu nú læra at
dansa: **Salsa, Reggaeton, Merengue, Cumbia**
og aðrar latínskar rútmur

*Brenni kaloriur, verð sunn og
hugni tykkum við ZUMBA*

Mikudagin kl. 17 og 19 í Tórshavnar kommunuskúla
Leygardagin kl. 16 í Yndi fitness, Tórshavn

Tilmelding á tel. 589620, Zumba instructor

Prísur: **40,-** hvørja ferð
Ella fá tær **"Zumba Green Card"**
fyri **350,-** 10 ferðir

**Avmarkað
pláss**

Øll eru vælkomin

Íbúð á Blómubrekku til sølu

Íbúðin nr. 84 á Blómubrekku er
til sølu um hóskaði boð fæst.

Íbúðin er 63m²

Ring
(0045) 22717000



Altíð tað nýggjasta

www.sosialurin.fo