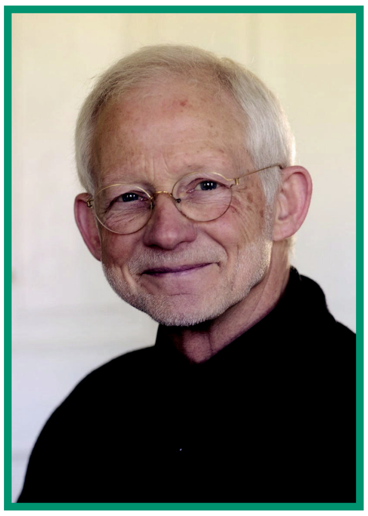
Carsten Vagn-Hansen í Føroyum



Danski læknin og heilsuráðgevin Carsten Vagn-Hansen og bailine Føroyar skipa fyri tveimum fyrilestrum á Hotel Føroyum um lívsstíl og lívsvirði.

Mánakvøldið 27. september eru evnini:
Magin, tín besti vinur. Kostur, sodning, tarmfunktión.
Typa 2 diabetes og natúrlig viðgerð.

Mikukvøldið 29. september eru evnini:
Sangur, heilsa og lívsgleði.
Krabbameinsfyribyrging og natúrlig viðgerð.

Avmarkað tal á atgongumerkjum, ið eru at fáa hjá Siri, FK um alt landið, bailine Tórshavn og bailine Søldarfirði
fyri 150 krónur hvørt kvøldið.

Tryggingarfeløgini Lív og Trygd stuðla tiltakinum.Umframt fyrilestarnar er skeið fyri kvinnur og menn við Carsten Vagn-Hansen í hølunum hjá Bailine í Lucas Debesargøtu 9 í Havn týsdagin 28. september frá klokkan 9:00 til 18:00.

Evnini á skeiðnum eru heilsugóður kostur, mjólk, hvíttmjøl og sukur við atliti at vekttrupulleikum, gikt, sclerose, diabetes, fybromyalgi, sýru/basu, teimum við stoffskiftissjúku og teirra trupulleikum at lætna, og hví tað er so torført hjá summum at lætna.

Skeiðið kostar 3.000 krónur fyri hvønn við mati og drekka.

Meldið tykkum til hjá bailine tlf. 310554 ella 510554

bailine®

Lucas Debesargøta 8, 2 | 100 Torshavn | Tlf. 31 05 54 | www.bailine.dk
Nidari Vegur 21 | 660 Søldafjørdur | Tlf. 28 08 04

LÆRLINGUR SØKIST!

I TIL SMÁ-ELTÓL & HVÍTVØRUDEILD Í MIÐLON

Vit søkja eftir lærlingi til smá-eltól & hvítvørudeild í Miðlon. Viðkomandi má hava onkra miðnámsútbúgving, sum t.d. FHS, HF ella studentaraútbúgving.

Fleiri upplýsingar fáast við at seta seg í samband við Levi E. Winther á fartlf. 21 96 97, ella at senda ein teldupost til levi@elding.fo.

Starvið verður sett skjótast gjørligt
Umsókn saman við avritum av prógvi og møguligum viðmælum verður at senda í telduposti til levi@elding.fo ella til:

ELDING Miðlon, *Postboks 1289, 110 Tórshavn*

ELDING

Vinnubygningar til sølu

Fylgjandi vinnubygningar verða við hesum lýstir til sølu:

Vinnubygningur á Smyrilsvegi 14, matr.nr. 1326m. Grundøkið er uml. 1600 m², og bygningur er uml. 700 m².

Vinnubygningur á Smyrilsvegi 10, matr.nr. 1326s. Grundøkið er uml. 2400 m², og bygningur er uml. 700 m².

Selt verður um nøktandi boð fæst. Áhugað kunnu venda sær til Inga Højgaard, advokat, ih@lawfirm.fo ella Sigrid Midjord, skrivara, sm@lawfirm.fo

ADVOKATFELAGIÐ VIÐ STROND 4
YVIRI VIÐ STROND 4 · TEL 311260 · FAX 311261 · P.O. BOX 359
FO-110 TÓRSHAVN · FAROE ISLANDS
EMAIL: LAWFIRM@LAWFIRM.FO
HEIMASÍÐA: WWW.LAWFIRM.FO

JÓGVAN PÁLL LASSEN · PETUR EVEN DJURHUUS
JÓGVAN E. ELLEFSEN · ANNA DAM · INGI HØJGAARD
GUNN ELLEFSEN · MIMI STEINTÓRSDÓTTIR

Ítróttarsosialurin altíð við har tað hendir

Røðari verður Bernardette Goulding, ið starvast hjá felagsskapinum Rachel´s Vineyard í Írlandi. Hon fekk sjálv fosturtøku framda og kennir pínuna, skommina, skuldarkensluna og sjálvfordømingina, ið henda gerð gevur.

- Við fosturtøku gevst eitt hjarta at sláa, og eitt annað brestur, sigur Bernardette Goulding.
- Tað er trupult hjá kvinnum, sum hava fingið fosturtøku framda, at syrgja sítt mista barn. Tá er einki lík, eingin jarðarferð, eingin grøv, eingir vinir og eingin familja at hjálpa tær at syrgja.
- Ein kvinna segði mær: "Hvussu kann eg syrgja eitt barn, hvørs lív eg havi endað? Tá eg valdi at fáa fosturtøku, gav eg tá ikki rættin til at syrgja frá mær?"
- Hesar kvinnur, sum hava valt fosturtøku, eru okkara døtur, konur, skyldfólk og vinir. Ov ofta bera tær eitt fjalt sár í hjartanum, sum opnast aftur, hvørja ferð tær hoyra eitt pinkubarn gráta, síggja eina kvinnu við barn ella hoyra fosturtøku nevnda.
- Ein og hvør fosturtøka er eitt andlát í familjuni. Aftan á andlát tørvar tær at syrgja. Við fosturtøku hevur tú ikki loyvi at syrgja.

KREA · tel 60 80 80

Fá meira at vita á www.rachelsvineyard.org og www.provita.fo
Øll áhugað eru vælkomin!

føroya PROVITA

www.provita.fo

www.sosialurin.fo