

PM-messa fyri tíggjundu ferð

HEILSA & MATGERÐ Fyri tíggjundu ferð skipar heilsølan hjá Poul Michelsen fyri vøruframsýning í egnum hølum. Evnið hesaferð er Heilsa & Matgerð. – Árið 2011 er kosið at verða heilsuár. Heilsugóðir kostvanar er besta grundarlagið fyri vælveru og trivnaði, og vónandi kunnu vit við hesi vøruframsýning leggja botnin, sigur Poul Michelsen

Vilmund Jacobsen

Á PM-messuni, sum hon verður rópt, luttaka tilsamans 27 føroyskar og útlenskar fyrirkur, og hovuðsevnið er "Heilsa & Matgerð".

Hósdagin klokkan 14 setti landsstýrismaðurin í heilsu-málum, Aksel V. Johannesen, PM-messuna, sum annars er opin í dag frá klokkan 14-19.

Beyð vælkominn

Men áðrenn landsstýrismaðurin slapp á pallin, beyð Poul Michelsen, vælkominn.

Hann segði, at hetta er tíggjundu ferð, at fyrirkur skipar fyri eini slíkari messu.

– Í byrjanini var hetta í fyrsta lagi eitt søluátak, har hugsað varð um at økja um söluna. Nú er messan broytt, og í ár verður dentur lagdur á heilsu og matgerð og at kunna um heilsugóðan kost.

Hann vísti á, at komandi ár er kosið at vera heilsuár og segði seg vóna, at messan hesaferð fer at leggja botn í til hetta átak, eins og hon



– Áhugin fyri heilsugóðum mati ger, at flest allar matframleiðandi fyrirkur kappast um at koma við sínum ískoyti til matgerðsmenningina, sigur Poul Michelsen

Mynd: Jens Kristian Vang

... í byrjanini var PM-messan eitt sølu-átak. Nú er hon broytt...

POUL MICHELSEN

verður eitt íkast og íblástur til tey, sum fáast við matgerð.

Matgerðsmenning

Í tilfari, sum heilsølan hevur sent út í sambandi við PM-messuna, vísir Poul Michelsen á, at heilsugóður matur fyllir nógv í kjakinum allastaðni, og nógv fokus er á til tess at geva heilsuni størri ans í matgerðini.

– Áhugin fyri heilsugóðum mati á marknaðinum ger, at flest allar matframleiðandi fyrirkur kappast um at koma við sínum ískoyti til matgerðsmenningina.

Poul Michelsen sigur, at heilsølan hesaferð hevur bjóðað samstarvsfyrirkurum í Føroyum og uttanlands at brúka PM-messuna 2010 sum eitt høvi til at sýna føroyska marknaðinum teirra ískoyti til nýggja og heilsugóða matgerð.

– Heilsugóðir kostvanar er besta grundarlagið fyri vælveru og trivnaði, sigur Poul Michelsen.

vilmund@sosialurin.fo

– VIT SITA OV NÓGV Á REYVINI

FÓLKAHEILSA – Sjálvandi eru nógvar orsøkir til fólkasjúkur, men tað ringasta av øllum er, at vit røra okkum ov lítið. Vit sita snøgt sagt ov nógv á reyvini, segði landsstýrismaðurin, Aksel V. Johannesen, tá hann setti PM-messuna í gjár

Vilmund Jacobsen

Í setanarrøðu síni nam Aksel V. Johannesen við tað arbeiði, sum landsstýrið hevur gjørt til tess at orða ein fólkaheilsupolitikk og fremja hendan í verki. Hann segði, at landsstýrið saman við serfrøðingum á økinum hevur smíðað eina fólkaheilsuætlan, sum við greiðum málum miðjar eftir at styrkja almennu heilsustøðu føroyinga.

– Tað eru so nógvir vandatættir, sum elva til fólkasjúkur, og tað ber als ikki til at fara eftir øllum teimum ítøkiligum heilsufremjandi heilsuátøkunum, sum krevjast. Tí hevur verið neyðugt at velja burtúr tað, sum hildið hevur verið tað týðningarmesta.

Aksel vísti á, at stórt arbeiði er lagt í at tryggja øllum borgarum rættin til roykfrítt umhvørvi, og

hann helt fyri, at hóast vit ikki eru komin á mál, varð risafet tikið, tá nýggja roykilógin varð samtykt í 2008.

– Roykilógin hevur havt stórar broytingar við sær, og í dag er trupult at ímynda sær, at fólk sita við grannaborðið og roykja, meðan tú, unnustan og børnini fáa tykkum ein betri bita á matstovu, legði hann aftrat.

Sita ov nógv

Landsstýrismaðurin segði, at sum næsta stig varð farið undir at varpa ljós á ein annan aðaltátt í fólkaheilsuni, nevniliga rørlu.

– Sjálvandi eru nógvar orsøkir til fólkasjúkur, men tað ringasta av øllum er, at vit røra okkum ov lítið. Snøgt sagt; vit sita ov nógv á reyvini! segði hann.

Aksel V. Johannesen segði, at allar kanningar staðfesta ein-

falda boðskapin, at rørla er hin besti heilivágurin – ikki bara móti hjartasjúkum, sukursjúku, gikt og øðrum, men eisini móti angist, tunglyndi, sorg og øðrum sálarkvølum.

– Tað er ógvuliga áhugavert, at tann parturin av okkara heila, sum stýrir okkara rørlum, liggur bara nakrar fáa millimetrar frá teimum heilasentrum, sum hava við alt okkara tankalív og kenslulív at gera.

Landsstýrismaðurin segði, at tætta sambandið millum rørlu og tankar er gamal vísdomur.

– Longu teir gomlu griksku filosofarnir sum Aristoteles, Platon og Sokrates, førdu fram, at rørla upplýsir sálina. Tí sótu teir ikki niðri og hildu fyrilestrar. Bæði teir og teirra lærusveinar skuldu ganga aftur og fram, tá teir filosoferaðu um lívið og tilveruna, segði hann.



FYRIBYRGING

– Rørla er besti heilivágurin – ikki bara móti hjartasjúkum, sukursjúku, gikt og øðrum, men eisini móti angist, tunglyndi, sorg og øðrum sálarkvølum, sigur landsstýrismaðurin í heilsuáttum

Mynd: Jens Kristian Vang

Heilsugóður kostur

Aksel V. Johannesen segði, at ein røð av sjúkum kunnu fyrbyggjast við sunnum kosti og sunnum livihátti.

– Kostur er sostatt ein sera týðningarmikil liður í at betra um fólkaheilsuna. Vit kunnu

eggja fólk til at velja súrepli fram um kipsposan. Nógvar túsend kanningar vísa, at forboð broytir ikki atburð, men sum samfelag kunnu vit hjálpa fólk til at velja, segði landsstýrismaðurin, tá hann setti PM-messuna 2010.

vilmund@sosialurin.fo