Pál setti nýtt føroyskt met

Pál Joensen setti nýtt føroyskt met í 100 metra bringu um vikuskifti. Hann átti eisini gamla metið

Uni Holm Johannesen

Pál Joensen setti nýtt met við tíðindi 1:03.99.

Hann átti sjálvur gamla metið frá Oyggjaleikunum á Álandi í fjør. Tá svam hann teinin við tíðini 1:05.50.

Tí betraði hann um tíðina við hálvum øðrum sekundi.

Jón Hestoy er formaður í Svimjisambandinum. Hann sigur í stuttari viðmerking við svimjing.com, at Pál svam væl, og at vágbingurin hevur sett eitt flott met.

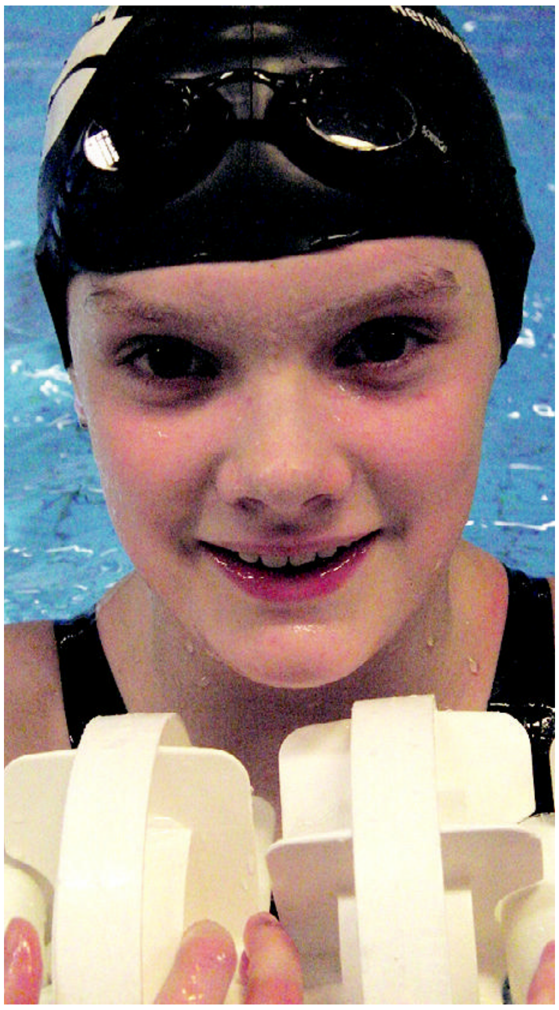
Pál Joensen skal taka lut í HM-finaluni í 1500 metrar frí um tríggjar vikur.

Við metinum hevur hann prógvað, at hann er væl fyri í løtuni.

Pál Joensen vann fleiri gullmerki leygardagin. Hann var eisini fremstur í 400 metra frísvimjing, 50 metra firvald og 200 metra medley.

Tanja vinnur seg fram

13 ára gamla Tanja Skaalum, Suðuroyar Svimjifelag, framdi eitt bragd, tá hon setti nýtt føroyskt juniormet í 200 metra frísvimjing



Uni Holm Johannesen

Tanja Skaalum setti met við tíðini 2:09.04. Cecilia Eysturdal, Ægir, átti metið frammanundan. Á Meistarastevnuni fyri ung í vár svam hon teinin við tíðini 2:09.46.

Jón Bjarnason, venjari, sigur, at Tanja Skaalum er serliga góð í bringusvimjing, og tí var tað stuttligt, at hon setti nýtt met í 200 metra frísvimjing.

- Eg visti ikki, at hon hevði sett met, tá hon kom úr hylinum. Tað verður áhugavert at fylgja henni í framtíðini, sigur hann við svimjing.com.

13 ára gamla Tanja Skaalum hevur junioraldur næsta ár, og tí er úrslitið sera flott.

Svimjisambandið setti sum kravtíðina til NJM í desember at vera 2:14.84 til yngra junioránangin. 2:11.30 er kravtíðin til eldru juniorarnar.

Tanja Skaalum er tvey sekund skjótari enn harðastu kravtíðina, men hon er ov ung til at taka lut á NJM.

Jákupsson er skjótastur á 200 metra blandað

Magnus Jákupsson, Havnar Svimjifelag, setti nýtt føroyskt juniormet í 200 metra blandaðari svimjing í vikuskiftinum

Uni Holm Johannesen

Magnus Jákupsson kom á málið við tíðindini 2:10.51. Hann átti eisini gamla metið. Tað var frá Meistarastevnuni fyri ung í vár. Tá var tíðin 2:12.12.

Havnardrongurin betraði tí um metið við gott og væl tveimum sekundum.

Magnus Jákupsson úr Havnar Svimjifelag setti í kvøld juniormet í 200 metra blandaðari svimjing, við tíðini 2:10.51 har juniormetið hjá Magnusi sjálvum frá Meistarastevnuni fyri Ung í vár var 2:12.12. Ein flott betring hjá unga havnarmanninum, hóast hann hevur stríðst við sjúku í seinastuni.

Úrslitini í Bank Nordik stevnuni

100 M BRINGUSVIMJING, KVINNUR

1. Tanja Skaalum, Suðuroyar Svimjifelag	1:15.61
2. Sunnleyg Eliasen, Fuglafjarða Svimjifelag	1:21.34
3. Poula Ø. Mohr, Fuglafjarða Svimjifelag	1:21.70

100 M BRINGUSVIMJING, MENN

1. Pál Joensen, Suðuroyar Svimjifelag	1:03.99
2. Jón Hofgaard, Suðuroyar Svimjifelag	1:08.50
3. Pauli Ø. Mohr, Havnar Svimjifelag	1:08.99

400 M FRÍSVIMJING, KVINNUR

1. Tanja Skaalum, Suðuroyar Svimjifelag	4:32.24
2. Victoria Wigant Eysturdal, Ægir Klaksvík	4:55.92
3. Kristina Eliasen, Havnar Svimjifelag	5:01.55

400 M FRÍSVIMJING, MENN

1. Pál Joensen, Suðuroyar Svimjifelag	4:18.25
2. Sigmund Mørkøre, Ægir Klaksvík	4:18.60
3. Sofus Bech, Suðuroyar Svimjifelag	4:20.83

200 M RYGGSVIMJING, KVINNUR

1. Edit Dahl, Havnar Svimjifelag	2:30.21
2. Jóhanna Egholm, Fuglafjarðar Svimjifelag	2:31.22
3. Erna Katrin Olsen, Suðuroyar Svimjifelag	2:46.99

200 M RYGGSVIMJING, MENN

1. Magnus Jákupsson, Havnar Svimjifelag	2:08.41
2. Eyðbjørn Joensen, Suðuroyar Svimjifelag	2:24.67
3. Óli Mortensen, Havnar Svimjifelag	2:26.84

50 M FIRVALD, KVINNUR

1. Astrið Foldarskarð, Svimjifelagið Flot	30.03
2. Shaila Millum Garðarnar, Suðuroyar Svimjifelag	30.25
3. Poula Ø. Mohr, Fuglafjarðar Svimjifelag	30.48

50 M FIRVALD, MENN

1. Pál Joensen, Suðuroyar Svimjifelag	25.88
2. Pauli Ø. Mohr, Havnar Svimjifelag	27.42
3. Bartal Hestoy, Havnar Svimjifelag	28.80

200 M MEDLEY, KVINNUR

1. Helena Strøm Sævarsdóttir, Suðuroyar Svimjifelag	2:42.99
2. Anna Larsen, Fuglafjarðar Svimjifelag	2:46.49
3. Edit Dahl, Havnar Svimjifelag	2:47.94

200 M MEDLEY, MENN

1. Pál Joensen, Suðuroyar Svimjifelag	2:07.72
2. Magnus Jákupsson, Havnar Svimjifelag	2:10.51
3. Tróndur Olsen, Svimjifelagið Flot	2:29.34