VIÐ TØKNI

Telduvenjarin

Tíanverri havi eg ikki uppfunnið nakað, ið fær teg í form, meðan tú situr við telduna. Telduvenjarin handlar meira um alt, tú kann gera á telduni AFTANÁ venjingina.

NIKE+

Nike+ er navnið á einum forriti, ið fyritøkurnar Nike og Apple hava samstarvað um. Tankin er, at tað skal bera til at sameina tónleik og venjing. Við einum iPoddi og einum lítlum tóli, ið verður lagt í skógvin, ber til at lurta eftir tónleiki og samstundis fáa góð ráð og uppmuntrandi orð við á vegnum. Eftirsum lítla tólið liggur í skógvunum (tað eru serligir Nike skógvar til endamálið) so metir tað, hvussu fetini eru, hvussu tú rennur og so alt tað vanliga, sum at síggja, hvar ein hevur runnið, gera ritmyndir og deila tað við vinir á internetinum.

ADIDAS MICOACH

MiCoach er svarið hjá Adidias, tá kappingarneytin Nike kom við sínum Nike+. Ístaðin fyri at bara hava eitt tól í skónum hevur MiCoach eitt tól um bringuna, ið metir pulsin, eitt á skógvunum, ið metur fetini og eitt um armin, ið gevur góð ráð og uppmuntran, og sum sigur nær tú kann renna skjótari ella taka tað róligt. Áðrenn tú fer út at renna, velur tú, hvussu tú vil renna, og so heldur forritið teg til tað.