



Samkoman Marknagil Fjalsg. 2, Tórshavn
Mánakvøldið kl. 20 Bønar/uppbyggingarmøti.

Kirkju- og missió**ónshúsið á Argjum**
Mánakvøldið kl. 20 Missió**óns-vikan** byrjar við Hera Joensen, presti. Sangur: Duett úr Eysturoynni. Týskvøldið kl. 20 Møti við Tom Skaale, Tórshavn. Sangur: Kórið millum túrarnar. **Mikukvøldið** kl. 20 Møti við Ingu P. Dam. Sangur: Fuglafjarðar manskór. **Hóskvøldið** kl. 20 Møti við Øssi Kjølbro. Sangur: Sangbólkur á Argjum. **Fríggjakvøldið** kl. 20 Møti við Sólbjørg Símunarson. Sangur: Eydna og Jens Súni. **Leygarkvøldið** kl. 20 Møti við Símun P. Jacobsen, presti. Sangur: Str eingjakórið í KFUM&K. Innsavnan. **Sunnukvøldið** kl. 18 Møti við Hanus í Gørðum, presti. Sangur: Argjakórið. Innsavnan.

Evangeliihúsið, Tróndargøta
Mánakvøldið kl. 20 Lovsangs - og bønarløta. **Mikukvøldið** kl. 18 Vit koma saman. **Hóskvøldið** kl. 18.30 Mini salt. **Sunnudagin** kl 11 Familju og morgunmøtið, UV-night kl 19.

Katólska kirkjan
Fríggjadagin kl. 17.30 messa í Kerit. **Leygardagin** kl. 11.30 messa í Kerit. **Sunnudagin** kl. 11 hámessa v/Alren Soosaiáilai, prestur í Mariukirkjuni. Eingin sunnudagsskúli verður. Tað er tilbiðjan av Heilagan Sakramentinum í Kerit frá kl. 17 til 18. Øll eru vælkomin.

Hebron á Argjum
Týskvøldið kl. 18.30 Mansløta við døgverða. Páll Poulsen talar **Mikudagin** kl. 10 Bønarløta fyri kvinnur. Kl. 20 Bíbliutími og bønarløta. Rómbrævið v/ Dj. Thomassen. **Fríggjadagin** kl. 10 Bønarløta fyri kvinnur og menn. **Sunnudagin** kl. 10.30 Morgun-møti. Kl. 12 Sunnudagsskúli og møti. Jógvan Jacobsen talar. Evni: Efesusbrævið. Kl. 20 Ungdómsbólkur. Hjartaliga vælkomin í Hebron

KFUM og KFUK í Havn
Mánadagin kl. 15 í KFUK: Seinnapartssamkoman við Torfinni Hansen av Skála. Evni: Frá Føroyingahavnini í Grønlandi. **Týsdagin** kl. 17 í KFUK: Várgleði fyri børn og juniorar. **Mikudagur** kl. 19 í KFUM: Ten-sing venur. Hetta er fyri ungdómin. **Hóskvøldið** kl. 20 í Frelsunar-herinum. Inge Lise Lollike forkvinna hjá altjóðakvinnu-bønardegnum í Danmark vitjar.

Meinigheitshúsinum í Havn
Mánakvøldið kl. 19 Junior møti. **Týskvøldið** kl. 20 Víst verður til missiónsvikuna á Argum. **Hósdagin** kl. 16 gentukóri venur. Kl. 20 Ungdómsmøti v/ Derhard Jógvansson. **Sunnudagin** kl. 14 Sunnudags-

skúli. Kl. 18. Onki møti víst verur til missiónsviku á Argjum. Øll eru vælkomin.

Tórshavnar Hvítusunnusamkoman
Møti verður sunnukvøld kl. 18. Øll eru vælkomin.

Aglow Sandoy
Hey allar kvinnur/gentur. Vit byrja aftur **mánadagin** kl. 19 í Samljóð Skopun. Systir Marisa og Inge Lise Lollike leiðari av alheimsbønardegnum í Dan-mark skal tosa um týðningin av bønini. Møti fjølmentar.

Missió**ónshúsið á Sandi**
Mikukvøldið kl. 20 sang- og bønarløta.

Missió**ónshúsið í Skopun**
Mikukvøldið kl. 19.30 bønar-løta. Kl. 20 bíbliutími. **Hósdagin** kl. 17 barnaarbeiðið **Leygarkvøldið** kl. 20 ungdómsmøti **Sunnudagin** kl. 14 sunnudags-skúli. Kl. 18 møti v/Petur Poulsen. Hjartaliga vælkomin.

Hvalvíkar missió**ónshúsið**
Sjómanskvinnuringurin kemur saman **týskvøldið** kl. 20. Allar kvinnur eru vælkomnar.

Sjómanskvinnuringurin í Runavík
kemur saman í missiónshúsi-num á Glyvrum **mánakvøldið** kl. 19. Allar kvinnur eru vælkomnar.

Lívsins Orð, Saltangará
Mánakvøldið kl. 18 Tim 5 **Týsdagin** kl. 17.30 Liljur **Mikukvøldið** kl. 19.30 Bønarmøti. Kl. 20.30 Ungdómsmøti. **Sunnudagin** kl.10.30 Møti Øll hjartaliga vælkomin

Kambsdalur, Handilsskúlin
Týskvøldið kl. 20 Bønar- og uppbyggingarmøti.

Frá Christianskirkjuni
Fríggjadagin 4. feb. hugna-løtuna verður í kirkjukjallar-num fríggjadagin, har Ísak Mikaldal kemur at greiða frá ymiskum ferðafrásøgnum, annað verður eisini á skránni. Vit byrja kl. 15. Øll vælkomin.

Soli Deo Gloria
Mánakvøldið kl. 20 bønarmøti **Týskvøldið** kl. 20 Kvinnumøti v/ Ingelise Lollykke. **Hóskvøldið** kl. 20 ungdóms-møti v/ Mariannu Jacobsen. **Sunnukvøldið** kl. 18 møti v/ Signu Andersen. **Mánakvøldið** kl. 20 bønarmøti

Getsemane, Klaksvík
Mánakvøldið kl. 20 Bønarmøti v/ breyðbróting.

Missió**ónshúsið á Tvøroyri**
Missiónsvikan á Tvøroyri í døgunum 8.-13. febr. **Týskvøldið** kl. 20 verður gudstænasta í kirkjuni við Jónsvein Bech, presti. **Ónskvøldið** kl. 20 verður møti við Reimund Langgard og Friðbjørg Hammer. Niels og Friðbjørg syngja. **Tórskvøldið** kl. 20 verður møti við Reimund Langgard og Bergfrið Berg. Rpbert syngur. **Fríggjakvøldið** kl. 20 verður

við Jógvan Højgaard, trúð-boðara og Katrin Mortensen. Kórið á Tvøroyri syngur. drekkamunnur verður aftaná. **Leygarkvøldið** kl. 20 verður møti við Olaf Magnussen og Margeir Toftegård. Kórið úr Porkeri syngur. Drekkamunnur verður aftaná. **Sunnukvøldið** kl. 18 verður møti við Margeir Toftegård og J´ógvan Højgaard, trúboðara. Kórið úr Sumba syngur. Innsavnan verður til húsið. Barnaansing verður. Nátturði verður aftaná. Bønarmøti verður hálvan tíma áðrenn hvørt møti. Øll eru vælkomin.

Missió**ónshúsið í Vági**
Hvørt týskvøld kl. 20 er bønarmøti.

Tilhaldið í Tórsgøtu
tlf. 316491/286491
Opið er mánadag-hósdag kl. 9-17 og fríggjadag 9-16 tilhald@torshavn.fo
Drekkamunnur er at fáa hvønn dag, eins og bløðini eru til taks.
Mánadagin Kl. 9-17 Motiónsrúmið opið. Í motiónsrúminum er rógvimaskina, kondisúkkla, renniband og krossari. Kl. 15 **OBS!** Nýtt tiltak í Tilhaldinum. Heilafimleikur. Halgir og Ása W. Poulsen læra okkum at scrabbla. Scrabblespælið kom á føroyskum til jóla 2010. Øll eru hjartaliga vælkomin. **Týsdagin** Kl. 9-17 Motiónsrúmið opið. Kl. 10 Vit syngja, Flovin Jacobsen. Vitjan av gestum frá Háskúlanum. Øll eru hjartaliga vælkomin. Kl. 11-13 Nýtt víðkað teldu-skeið byrjar í viku 6 (8.feb.). Kl. 14-16 Nýtt víðkað teldu-skeið byrjar í viku 6 (8.feb.) Páll Poulsen. Tilmelding: 316491.

Kl. 15 ”Hava vit ávirkan á elorkunýtsluna í gerandis-degnum” Kristiana Rein, orkuráðgevi frá SEV. Øll eru hjartaliga vælkomin. **Mikudagin** Kl. 9-17 Motiónsrúmið opið. Kl. 9 Horn- og beinarbeiði, Rasmus Nygaard. Støkk inn á gólvið og víta um hetta hevur tín áhuga. Kl. 9 Veving, Joana Bjarnastein Kl. 9 Maskinbinding, Marita Guttesen. Kl. 9.30 Fimleikur menn, Dánjal Húsgarð. Allir menn eru hjartaliga vælkomnir Kl. 9 Binduklubbur. Hittast í stovuni á veghæddini. Kl. 14-17 Prát. **Hósdagin** Kl. 9-17 Motiónsrúmið opið vegleiðing kl. 15-16 Arnhold Fjalstein. Kl. 10 Fimleikur fyri kvinnur, Greta Ellingsgaard. Allar kvinnur eru vælkomnar. Kl. 11 Lesibólkurin hittast 24. febr. kl. 11 Vit lesa: Norkaløva, Jógvan Isaksen Samskipari, Marna Olsen. Kl. 14-16 Boccia í kjallara-num, Alma Poulsen. Vit trena til kappingina í mai mór. **Fríggjadagin** Kl. 9-16 Motiónarúmið opið. Kl. 9.30 Fimleikur menn, Dánjal Húsgarð. Allir menn

hjartaliga vælkomnir. Kl. 13-16 Prát. *Tað er altíð ein krókur í Tilhaldi-num - um tygum ikki fáast við nakað ítriv. Vit ynskja at øll skulu kenna seg vælkomin.*

Losjan í Havn, Tinghúsvegur 18
Fríggjadagin kl. 15 hittast tilkomin og eldri til hugna.

Pensionistafelagið í Havn
Tlf. 222733
finnurj@post.olivant.fo
Vit hittast í Losjuni. Limirnir hittast í Losjuni

Tilhaldið Hugnin í Sandoy
hevur opið mánadag og mikudag frá kl. 13 til 17. Báðar dagarnar er drekkamuður at fáa. Øll eru hjartaliga vælkomin.
Mánadagin 7. febr. gera vit lættan fimleik, og seyma teppir saman. **Mikudagin 9. febr.** er upplest-ur á skránni við væl valdum stuttsøgum. **Hósdagin 10. febr.** er myndavev-ing við Súsonnu í Jákupsstovu.

Samuelskirkjan
Tað er gudstænasta 1. og 3. sunnudag í mánaðnum, kl. 14. Aftaná bjóðar kirkjuliðið til ein drekkamunn í kryptini. Hjálpi Føroyska Kirkjuliðinum í Keypmannahavn við at varð-veita kirkjuna og føroyska prestin, Løgtingið hevur yvirtikið kirkjuna so vit mugu taka saman um hendur annars missa vit alt. Møtið fjølment í kirkju!!!
Guðstænastunar eru:
20. febr, 6. marts, 20. mars, 3. apríl, 17. apríl, 1. páskadag, 1. maí, 15. maí, 5. juni, 19. juni.

Landsfelag Pensjónista
Tróndargøta 13, Tórshavn
Tlf. 319394 ella 219394
Skrivstovan er opin týsdag frá kl. 13 til 16.
landsfelagpensjonista@olivant.fo

Dagtilhaldið í Nólsoy
er opið mánadag, týsdag og hósdag frá kl. 13-17. Øll eru hjartaliga vælkomin.

Dagtilhaldið í Runavíkar Kommunu
Vit halda til í húsinum hjá Nón á Torvgøtu 2, Saltangará. Opið er mánadag til hósdag frá kl. 14-17.
Høvi er at gera ymiskt handaligt arbeiði, spæla kort, boccia og onnur spøl. Týsdag er fimleikur/styrkivenjing. Bløðini eru til taks og ein góður drekkamuður. Øll eru hjartaliga vælkomin.

Dagtilhaldið á Toftum
Opið er týsdag, mikudag og hósdag frá kl. 15 til 18. Øll eldri eru vælkomin

Dagtilhaldið í Fuglafirði
Opið er: Mánadag, týsdag og mikudag frá kl. 15-18.

Tilhaldið Sóljan
Klaksvíksvegur 35
Klaksvík · tlf. 459091
dagtilhaldid@post.olivant.fo
Opið er: Mánadag til hósdag kl. 13.30-17.30

Hvønn dag er ein góður drekkamunnur at fáa, eins og bløðini eru til taks. Møguleiki er at gera ymiskt handarbeiði, spæla kort, bobb, telva o.m.a. Hvør dagur endar við andakt og sangi. Øll vælkomin.

Dagtilhaldið Blákollan á Oyri
Opið er týsdag og hósdag frá kl. 14-18. Øll eldri eru hjartaliga vælkomin.

Dagtilhaldið í Vági
Er opið týsdag og hósdag frá kl. 15-18. Øll eru vælkomin.

Eldrahugni á Tvøroyri
Er á kafeteria í høllini í Trongisvági hvønn onsdag í líkaviku frá kl. 15 til 18. Bilur fæst til staðið við at ringja 371069 eftir kl. 13.
Ogur møtast aftur í ólíka viku til somu tíð og sama stað.

Vága Pensionistafelag
Vit skipa fyri tiltøkum nakrar ferðir um árið. Kundi tú hugsað tær at víta meira um felagið ella at gerast limur, kanst tú venda tær til, formannin: Sofiu Haraldsen, tlf. 332741 ella nevndarlimunum.

BERIN
Til børn og ung, ið hava mist foreldur ella systkin. Vit byrja nýggjar bólkar í Beranum í februar. Áhuga eru vælkomin at ringja til á tlf. 222993 ella maila til info@berin.fo.

Náttarravnarnir í Tórshavn
Tín stuðul ger mun!
Teknað teg sum náttarravn ella gang ein royndartúr. Ring tlf. 212498 Daisy, 274696 Barbara, 224048 Óluf.

Spælistovan
í Margarínufabrikkini. Opið er mánadag, týsdag og hósdag frá kl. 9-12 fyri børnum/foreldrum uttan ansing.

Listasavnið á Sandi
Sands Listasavn er opið vetrarhálvuna sunnudag kl. 14-16. Bólkar o.o. sum vilja gera seravtalu um aðrar tíðir kunnu ringja á tel. 211924/ 361617 í góðari tíð frammanundan.

Vitjunarvinir
Um tú vilt verða vitjunarvinur hjá Reyða Krossi ring ella skriva til okkum: Reyði Krossur Føroya Bryggjubakki 10, Postsmoga 1015, 110 Tórshavn Tlf. 319630

Giktafelag Føroya
MBF-húsið - Íslandsvegur 10c 100 Tórshavn. Tlf: 310237
Opið er týsdag og hósdag frá 13 til 16.

Lymfødemfelagið
Tlf. 225224
Íslandsvegur 10 C, Tórshavn Postrúm 2113, FO-165 Argir
Opið er týsdag og hósdag frá 13 til 16.

Cøliaki Felag Føroyar
Formaður er Henning Sørensen, Garðsgøta 3, Argir, tlf. 314783.
Postboks 3120, 110 Tórshavn, hjartafelag@hjartafelag.fo

Kvinnuhúsið
Skrivstovan er opin gerandis-dagar frá kl. 10-17. Tlf. 317200 svarar alt samdøgrið. www.kvinnuhusid.fo

Felagið fyri lesi- og skriviveik
MBF-Húsið - Íslandsvegur 10c Endamál felagsins er at hjálpa teimum ið hava lesi- og skrivitrupulleikar. Felagið hevur ikki fasta skrivstovutið men samband fæst við felagið á tlf. 441541, Anne Karin Kjeld.

Felagið fyri Hoyribrekað í Føroyum
MBF Húsið Íslandsvegur 10c, FO-100 Tórshavn. hoyr@post.olivant.fo www.hoyribrek.fo

Krabbameinsfelagið
Grønlandsvegur 58, Tórshavn Telefóntíð mánadag til fríggjadag frá kl. 13-15. Tlf. 317959. www.krabbamein.fo

Heilafelagið, felagið fyri apleksi- og afasirakt
Tlf. 321520 heilaf@post.olivant.fo

Nýrafelagið
Áarrás 3, Argir Form.: Hallbjørg Hansen, tlf. 314796 / 514796

Stoffskiftisfelagið
Millum Gílja 111 - Hoyvík Les meira á stoffskifti.com

ADHD-felagið
Róhild tlf. 281860/311861, e-mail: bjarta@olivant.fo, Unn tlf. 224253/444053, Petra tlf. 235191/449922 og Harriet tlf, 218053/448053

Sjálvhjálpin
tlf. 280005 mán.-fríggjadag kl. 12-16 og mik. 16-18. www.sjalvhjalpin.fo

Kunningarstovan í Tórshavn
Vaglið 4 - P.O. Box 379 Tel. 30 24 25 - Fax 31 68 31. Kunningarstovan hevur opið mán-frí 09-17.30 og leygardag 10-14. www.visittorshavn.fo www.kunning.fo

Sandoyar Kunningarstova
Mørkin Mikla 3kj. 210 Sandur. Skrivstovan er opin mánadag-fríggjadag kl. 13-16. Tlf. 361836

Listasavnið á Sandi
Vetrarhálvuna er Listasavnið opið sunnudag kl. 14-16. Annars er opið eftir nærri avtalu, ið fæst við at ringja á tlf. 228167.

Amnesty International Føroya Deild
Tinghúsvegur 18, 4. hædd Tlf. 315816
Skrivstovan er opin mánadag frá kl. 9 til 17 og mikudag frá kl. 9 til 16 www.amnesty.fo

Djóraverndarfelagið
tlf. 504533 postsmoga 1365, Tórshavn. dvf@dvf.fo