

Tilhaldið Sóljan

Klaksvíksvegur 35
Klaksvík · tlf. 459091
dagtilhaldid@post.olivant.fo
Opið er: Mánadag til hósdag
kl. 13.30-17.30

Hvønn dag er ein góður drekkamunnur at fáa, eins og bløðini eru til taks. Møguleiki er at gera ymiskt handarbeiði, spæla kort, bobb, telva o.m.a. Hvør dagur endar við andakt og sangi. Øll vælkomín.

Dagtilhaldið Blákollan á Oyri

Opið er týsdag og hósdag frá kl. 14-18. Øll eldri eru hjartaliga vælkomín.

Dagtilhaldið í Vági

Er opið týsdag og hósdag frá kl. 15-18. Øll eru vælkomín.

Vága Pensionistafelag

Vit skipa fyri tiltøkum nakrar ferðir um árið. Kundi tú hugsað tær at vita meira um felagið ella at gerast limur, kanst tú venda tær til, formannin: Sofíu Haraldsen, tlf. 332741 ella nevndarlimunum.

BERIN

Til børn og ung, ið hava mist foreldur ella systkin. Vit byrja nýggjar bólkar í Beranum í februar. Áhuga eru vælkomín at ringja til á tlf. 222993 ella maila til info@berin.fo. www.berin.fo

Náttarravnarnir í Tórshavn

Tín stuðul ger mun! Teknað teg sum náttarravn ella gang ein royndartúr. Ring tlf. 212498 Daisy, 274696 Barbara, 224048 Óluf.

Spælistovan

í Margarínufabrikkini. Opið er mánadag, týsdag og hósdag frá kl. 9-12 fyri børnum/foreldrum uttan ansing.

Listasavnið á Sandi

Sands Listasavn er opið vetrarhálvuna sunnudag kl. 14-16. Bólkar o.o. sum vilja gera seravtalu um aðrar tíðir kunnu ringja á tel. 211924/ 361617 í góðari tíð frammanundan.

Vitjunarvinir

Um tú vilt verða vitjunarvinur hjá Reyða Krossi ring ella skriva til okkum: Reyði Krossur Føroya Bryggjubakki 10, Postsmoga 1015, 110 Tórshavn Tlf. 319630. Fyriskiparar í Tórshavn, Eyrith tlf. 313784 og 513784 og Marin 314333 og 284333. www.redcross.fo

Giktafelag Føroya

MBF-húsið - Íslandsvegur 10c 100 Tórshavn. Tlf: 310237 Opið er týsdag og hósdag frá 13 til 16.

Lymfødemfelagið

Tlf. 225224 Íslandsvegur 10 C, Tórshavn Postrúm 2113, FO-165 Argir

Cøliaki Felag Føroyar

Formaður er Henning Sørensen, Garðsgøta 3, Argir, tlf. 314783. Postboks 3120, 110 Tórshavn, hjartafelag@hjartafelag.fo

Kvinnuhúsið

Skrivstovan er opin gerandis-dagar frá kl. 10-17. Tlf. 317200 svarar alt samdøgríð. www.kvinnuhusid.fo

Felagið fyri lesi- og skriviveik

MBF-Húsið - Íslandsvegur 10c Endamál felagsins er at hjálpa teimum ið hava lesi- og skrivitrupulleikar. Felagið hevur ikki fasta skrivstovutið men samband fæst við felagið á tlf. 441541, Anne Karin Kjeld.

Felagið fyri Hoyribrekað í Føroyum

MBF Húsið Íslandsvegur 10c, FO-100 Tórshavn. hoyr@post.olivant.fo www.hoyribrek.fo

Krabbameinsfelagið

Grønlandsvegur 58, Tórshavn Telefónið mánadag til fríggjadag frá kl. 13-15. Tlf. 317959. www.krabbamein.fo

Heilafelagið, felagið fyri apopleksi- og afasirakt

Tlf. 321520 heilaf@post.olivant.fo

Nýrafelagið

Árrás 3, Argir Form.: Hallbjørg Hansen, tlf. 314796 / 514796

Stoffskiftisfelagið

Millum Gilja 111 - Hoyvík Les meira á stoffskifti.com

ADHD-felagið

Róhild tlf. 281860/311861, e-mail: bjarta@olivant.fo, Unn tlf. 224253/444053, Petra tlf. 235191/449922 og Harriet tlf, 218053/448053

Sjálvhjálpin

tlf. 280005 mán.-fríggjadag kl. 12-16 og mik. 16-18. www.sjalvhjalpin.fo

Kunningarstovan í Tórshavn

Vaglið 4 - P.O. Box 379 Tel. 30 24 25 - Fax 31 68 31. Kunningarstovan hevur opið mán-frí 09-17.30 og leygardag 10-14. www.visittorshavn.fo www.kunning.fo

Sandoyar Kunningarstova

Mørkin Mikla 3kj. 210 Sandur. Skrivstovan er opin mánadag-fríggjadag kl. 13-16. Tlf. 361836 www.visitsandoy.fo

Listasavnið á Sandi

Vetrarhálvuna er Listasavnið opið sunnudag kl. 14-16. Annars er opið eftir nærri avtalu, ið fæst við at ringja á tlf. 228167.

Amnesty International Føroya Deild

Tinghúsvegur 18, 4. hædd Tlf. 315816 Skrivstovan er opin mánadag frá kl. 9 til 17 og mikudag frá kl. 9 til 16 www.amnesty.fo amnesty@amnesty.fo

Føroyingafelagið í Árhús

Vestergade 48 D, 8000 Århus C www.aarstova.dk

Djóraverndarfelagið

tlf. 504533 postsmoga 1365, Tórshavn. dvf@dvf.fo

HUFF

Hundaeigarafelag Føroya limur í Dansk Kennelklub, kreds 12. Tlf. 277317. Til ber at tekna seg sum lim og spyrja um eitthvørt viðv. hundum. Hvørt týskvöld kl. 19 ganga vit túr, møtast við Skógrøkt Landsins.

Fritíðarfelagið »Antares«

Postsmoga 11, 490 Strendur. Fritíðarfelag hvørs endamál er at røkja áhugamál hjá teim- um føroyingum ið starvast í altjóða farma- og frálenda- vinnu. Meira fæst at vita við at venda sær til Felagið á tlf. 590100, ella um teldupost aldebaran@kallnet.fo

Evangeliska Røddin, Odense

Føroyska sendingin frá Odense Radio hoyrist hvønn mikudag kl. 16.40, danska tíð, á FM 107,1 MHz

Føroyingafelagið í Stavanger

www.foroyingafelag.com

Blákrossbúðin, Kongagøta 10, Tórshavn

Tekur ímóti góðum klæðum, Opið er: mánadag – fríggjadag frá kl 10-12 og 14-17.30 og leygardag frá kl 11-14 Blái Krossur hjálpir fólki í Føroyum við rústrupuleikum.

Blákrossbúðin, Heiðavegur 32, Tórshavn

Tekur ímóti góðum klæðum. Opið er: mánadag – fríggjadag frá kl 13-17:30 og leygardag frá kl 10-13. Blái Krossur hjálpir fólki í Føroyum við rústrupuleikum

ACA-fundur Tinghúsvegur 37, Havn

(Tilkomin hjá alkoholikarum og vantrivnaður, dysfunktion- ellum, familjum). Leygardag kl. 11-12 á Tinghúsvegi 37.

AA Into action fundur

http://foroyar.aaintoaction.se Tvøroyri, tórsdag kl. 19-20 í Gomlu læknahúsinum. Allir fundirnir eru opnir. www.aaintoaction.se

AA-fundir í Havn

Tinghúsvegur 37 Mánadag: kl. 20-21 Hósdag: kl. 20-21 Fríggjadag: kl. 20-21 og kl. 22.30-23.30 Leygardag: Opin fundur kl. 09-10, kl. 17-18. Leygardag: kl. 22.30-23.30 AA-fundur. Sunnudag: kl. 11-12. Heimasíða: http://heima. olivant.fo/~aa-fo/

AA-fundir

(Big book meeting) Týsdag: kl. 20. Stóri bóka- fundur er hvørt týskvöld í Losjuni á Tinghúsvegi 18. Inngongd frá Bøkjarebrekku.

AA í Vági

AA fundir verða í Undirhúsinum onsdag og leygardag kl. 19.

AA-fundir í Vestmanna

adressan er flutt í tey gomlu sýslumannahúsin. Hósdag kl. 20 AA-fundur. Sunnudag kl. 17 AA-fundur (opin fundur).

AA-fundur í Eysturoy

Á Toftum hvønn týsdag kl. 20 í húsinum norðanfyri skúlan. Á Glyvrum hvønn fríggjadag kl. 20 í Hvítaskúla. (gamla lærarabúðin).

Al-Anonfundur

er týskvöld kl. 21 í Torvalds kaffi á kajini í Norðagøtu.

Al-Anon

fundur fyri avvarðandi at alkoholikkara er hvørt tús- kvöld kl. 21, á Mýruvegi 22.

Al-Anon

fundur fyri avvarðandi at alkoholikarum eru í skúlanum í Porkeri hvørt mánakvöld millum kl. 21-22.

AA-fundir í Vágum

Í gamla skúla í Sandavági hvørt hóskvöld kl. 19 og sunnudag kl. 16 (á loftinum, inngongd niðanfyri).

Al-Anon í Vágum

Fundur fyri avvarðandi hjá alkoholikarum er hvørt tús- kvöld kl. 19.30 í Gamla skúla í Sandavági.

AA fundir á Tvøroyri

(í gomlu læknamiðstöðini) Sunnudag kl. 15. AA fundur (opin fundur seinasta sunnudag í hvørjum mánaða)

Blái Krossur – Glyvrar

bjóðar til eftirviðgerðarfund hvørt mánakvöld kl. 19 í hølunum hjá Bláa Krossi á Glyvrum.

Blái Krossur – Eiði

bjóðar til eftirviðgerð í Losjuni á Eiði annaðhvørt týskvöld kl. 20. Meira fæst at vita á tlf. 315575.

Reyði Krossur Føroya

Sorgarlinjan svarar mánadag, mikudag og fríggjadag kl. 19-21 á tlf. 319630. Kennir tú føroying í Key- mannahavn, ið hevur tørv á vitjan ert tú vælkomín at seta teg í samband við Reyða Kross Føroya, Bryggjubakki 10, 100 Tórshavn. tlf. 319630/61 655400.

Rúslinjan hjá Bláa Krossi

Rúslinjan hjá Bláa Krossi, tlf. 318586, svarar fríggja-, leygar- og sunnukvöld kl. 20 - 24. Hevur tú trupulleikar av rúsdrekka ella øðrum rúsandi? Stendur tú einum mær, ið hevur trupulleikar av rúsdrekka ella øðrum rúsandi? Rúslinjan er anonym telefonráðgeving í svarar alt samdøgríð.



Góði fitti abbi

Hjartaliga tillukku á føðingardegnum og eisini ein heilsan til fittu ommu. Vit eru so góð við tykkum. Muss og klemm frá Ári, Maia, Rúna Maria og Sára

Sosialurin

Heilsanir

kr. 30,-

Gevið gætur

Bert heilsanir, skrivaðar á henda lepan og goldnar frammanundan við kr. 30,- fáa innivist í blaðnum. Til ber eisini at lata okkum lepan og gjald í avgreiðsluni á Tórsgøtu 1, millum kl. 8.00 og 16.00

Myndaheilsanir skulu vera okkum í hendi á miðdegi 1 dag fyri útkomudag. Viðmerkið annars niðanfyri, um heilsanin ynskist í blaðið ávísan dag.

☐ Mán. ☐ Mik. ☐ Frí.

Tekstur:-----

Myndina aftur: Minnist til at skriva navn og bústað aftanfyri á myndina og leggja við ein frankeraðan brævbjálva við navni og bústaði. Um neyðugt fyri arbeidsongongdina, taka vit okkum rætt til at fáa heilsanina í blaðið annan dag, enn tann ynskta.

Sent hevur (skal fyllast út).

Navn:-----

Bústaður:-----

Bygd/býur:-----Tlf.:-----

Sendið lepan, v/mynd og gjald til:

Sosialurin

Postsmoga 76 · 110 Tórshavn Merkið brævbjálvan: >>Heilsanir<<