

Skemt

Frá banka til skúla

Tá ið Norðlýsið í farnu viku skrivaði eina grein á heimasíðuni, kom tað helst óvart á fólk, at ein av leiðarunum í Bank Nordik nú var fluttur í Ósáskúlan í Klaksvík. Víst gekk Johnny í Grótinum, iløguleiðari, í skúlanum har sum yngri, men at fara frá banka til skúla virkaði hóast tað sum eitt óvæntað stig. Tá ið vit løsu nærri, vísti tað seg, at tað var ein fyrilestur hjá Johnny í Grótinum, sum var fluttur í Ósáskúlan – og ikki Jonny í Grótinum sjálvur.



Eirindaleys jagstran

Hendan kettan í Vestmanna ger einki hálv. Hon hevur fingið eyguni á nakrar fuglar á einari tekju, og so letur hon seg ikki noyða við at stara og fisa. Nei, hon leggur til brots og fer upp á tekjuna at leggja seg upp á lúr. Sögan sigur einki um, hvussu ketta kom av tekjuni aftur.



Rættar kvinnur og menn

Kvinnur nú á døgum hava falskar boppur, falskar negl, falska eygnavippur, háextensions, botox í andlitinum, push-up bh, og so liggja tær í solarium fyri at broyta lit.

Heilhjartaður kærleiki

Her er eingin ivi – tað snýr seg um bilar, og bara bilar. Skeltið á hesum bilinum er ein endaleys kærleiksfráboðan til akførini! Soleiðis skal tað gerast!



Í RANGASTRÚPAN

Ruddið forsíðuna!
Gaddafi: - Eg eri í Libya
Portal.fo

Kontór í Kringvarpinum?
Bárður Enni, sum skal yvir-taka uppgávurnar hjá Arbeids-eftirlitinum, her í Studio 5.
Eygsjón í KvF

Kundi neyvan verið øvugt
Bilur rendi á lyktarpela
Portal.fo

Posi við kenning
Posin er dýrandi fullur av brøvum
Upp á tá í KvF

Framleiðslan steðgað!
Sodavatn í føroyska fólkaskúlanum nærum útruðað
Grams.fo

Vónandi fær hann svar
Bill spyr tvær ferðir
Vágaportalurin

Skulu tey upp á land?
Nýggju Maersk-skipini ov stór til USA
Dimma

Detta uppeftir?
Nýggjur leiðari skal venda fría fallinum
Dimma

Cand. Stýr!
Skjótt verða maskinmeistarar og skipsførarar bachelorar
Portal.fo

Hondbóltsdystur?
Samband 10-Tjóðveldi 9
Dimma

UMAFURAFTURUM HØGNI DJURHUUS



Brokkoliblues

Allir fjølmiðlar við sunnari virðing fyri sær sjálvum, men ikki fyri lesarumlurtarumhyggjarum, leggja stóran dent á allar møgulegar og ikki minst ómøguligar vegleiðingar um, hvussu tú varðveitir tína góðu heilsu, hevur tú hana, ella vinnur hana aftur, hevur tú mist hana í lívsstílsæluni, ella hvussu tú fært hana, hevur tú ongantið havt hana, ta góðu heilsuna.

Soleiðis grava fjølmiðlarnir sína egnu djúpu og køldu og avgjørt ikki heilsufremjandi grøv, tí hvørjum skulu teir liva av, eru eingi sjúk, brekað, klikkað, hálvdeyð, steindeyð at siga søgurnar um?

Fjølmiðlarnir liva av neyð og elendigheit og kæra sína neyð.

Eingin vandi á ferð. Fyribyrging og góð heilsuráð rína ikki við hjá teimum, sum hava brúk fyri teimum. Og arbeidsleys ella óarbeitsfær hava annað at hugsa um enn at gera fimleik og kóka havragreyt allan dagin.

Tí hvørja ferð, eg lesi ella hoyri um alt hetta nógva, sum skal vera so øgiliga gott fyri heilsuna, er mín einfalda, mentalt heilsugóða, niðurstøða, at hatta er ikki fyri fólk, sum arbeiða. Nær skulu fólk, sum arbeiða, hava stundir til at fáa sær ein blund mitt um dagin, gera 700 venjingar klokkan 10.00 og 800 klokkan 15.00? Renna fjórðings maraton fyrrapart og hálvtt seinna part? Leita eftir matvørum, sum ikki eru eittraðar ella stytta lívið, í tveir dagar fyri hvønn dag, tú etur tær?

Og hví skal eingin gleði vera í frítíðini heldur. Drekkja grønt te, sum smakkar sum súrhyoggj, og eta brokkoli, sum smakkar sum ein køstarennar luktar?

Havi onga staðni lisið ella hoyrt, at tað er heilsugott at arbeiða. Tvørturímóti gerast vit sjúk av arbeiðinum. Hetta er eitt dilemma, sum ikki krevur nakað svar.

Nú er allur hasin heilsugleðiðskapurin ikki nakar næstrakærleiki, men bisniss, big bisniss.

Okkara lívstíllssjúkur eru ein ófør inntøkukelda hjá teimum, sum selja heimaráðini. Ella eina bøn ella báðar tvær. Fyri eina tiggjund frá tær biðja vit krabban hjá tær í hel.

Ella kom á skeið. Lær at hugsa positivt fyri 4.000 kr. um dagin. Heilsan verður avroknað í krónum.

Hatta við, at ein snapsur um dagin er góður fyri heilsuna og tveir eru dupult so góðir, telur ikki rættiliga við her, hóast tey eru heimaráðini, sum virka best. Men tey kosta eisini eina hundans rúgvu, uttan so at snapsurin er heimagjörður ella smuglaður.

Ella tvey gløs av reyðvíni um dagin. Segði nakar, hvussu stór, gløsini skulu vera? Hetta heilsufremjandi er jú so ekstremt.

Sjálvur havi eg eitt ástøði, eina teori, sum eg ikki hava sæð í nøkrum fjølmiðli fyrr enn nú. Men eg havi roynt hana sjálvur við góðum úrsliti.

Eg sigi, at tað er gott fyri heilsuna, ta fysisku, at fáa karm, hvørja ferð eg fari út í postkassan, gangi til arbeiðis ella heim frá arbeiði, ja, fari út fyri dyr yvirhøvur.

Brokkoli eitur spergilkál á føroyskum.

Og tað skal vera so øgiliga gott fyri heilsuna, at ótu vit øll spergilkál fimm ferðir um dagin, so var ikki brúk fyri sjúkrahúsumum, heldur ikki tí í Klaksvík.

Kanska nýggi finansministarin strikar meirvirðisgjaldið á brokkoli, nú vit hava kostár, og meðan vit biða eftir nýggja politiska grindatilmælinum.

Kostár merkir ikki, at alt tað heilsugóða kostar minni. Tvørturímóti verður reyðvínið bara dýrari og dýrari.

Brokkoliblues
Kókaði mær eitt spergilkál smakkurin hevði onga sál men árinu 110 eru mítt mál gjørdi tí eitt rimmar vitaminhál.