

# Góð ráð til hárið

Lagt til rættis: Barbara Holm

Góð hár ráð frá Mariann Klein Ivansdóttir, eigara av Royal Hárfríðkan, nú ljósari tíðir eru fyrri framman, og hárið kemur meir til sjóndar.

Eftir ein kaldan vetur og nógva styling og hárspray, er hárið hjá nógvum av okkum blivið heldur turt og glansleyst.

Her eru nøkur góð ráð til, hvat ein sjálvur kann gera fyrri at fáa hárið at skína aftur.

1. Brúka góðar góðsku vørur til títt hár, so sum shampoo, balsam og styling vørur. Góðskuvørur skulu ikki undir metast, tí í longdini kemur tað at merkjast.
2. Eitt tað mest effektiva her og nú, sum vit eiga at brúka aðru hvørja viku, er hárkurur/hármaska, ið gevur hárinum nógvan fukt og eitt verjandi lag so at hárið fær glans beinan vegin.
3. Brúka altíð hitaverjandi vørur. Av tí at hitin frá bæði fönara og styling jarni ger, at hárið turkast upp og til endans slítist, sjálvt um tú brúkar tey bestu styling jørnini, ið ikki eru líka heit og

ring fyrri hárið, so er hiti ongantið góður fyrri hárið. Sum eitt bonus, so hava tær flestu hitaverjandi vørurnar nógv góð verjandi evni í, sum setast í gongd við varmanum.

4. Hald ikki tí heita fönaranum ov tætt uppá hárið, tað kann brennast. Halt fönaranum uml. 20-30cm frá hárinum.
5. Hevur tú langt hár, syrg so fyrri at hárið ongantið fløkjast, tá tú svevur. Og tá ið tú iðkar ítrótt, hav so hárið í flættu ella hala. Tí hárið slítist av at greiða fløkjurnar úr aftur.
6. Eru endarnir ikki bara turrir, men slitnir, so er at fáa tað slitna klipt av, tí tað slitna fær bara alt hárið at síggja livleyst út, og um tað ikki verður klipt av, so slítist hárið bara meir- So burtur við slitnum endum.

Tað er fantastiskt hvat eitt sunt, glansut og lekkurt hár kann fáa ein til at strála, Minst til, hárið er jú krúnan á vakurleikanum



Mariann Klein Ivansdóttir

# Páll Finnur Páll til sjós

Sjómansvísurnar koma møguliga til sjóndar, tá ið Páll Finnur Páll leita sær umborð á Norrønu til ársins ungdómstúr. Páll Hammer greiður frá ókendu síðuni hjá Føroya populerasta bólki.

Tá ið Norrøna loysir frá kei 18. apríl verður tað millum annað við Páll Finnur Páll, sum skulu undirhalda teimum mongu ungu, sum leita sær umborð at hugna sær á ársins ungdómstúri. Hendan túrin teljast menninir í Páll Finnur Páll helst millum elstu siglandi gestirnir, men Páll Hammer heldur, at hetta er eitt fint høvi hjá teimum, at sleppa ein slíkan túr.

– Vit høvdu ongantið kunna farið, um vit ikki skuldi spælt, tí vit eru kanska ov gamlir. Men tað er feitt, at vit nú hava eina grundgeving fyrri at fara við, sigur Páll Hammer.

## Ikki ókendi á sjónum

Í teirra fúlu, festiligu og freku sangum er ikki nóg, sum bendir á, at Páll Finnur Páll hava slitið sínar barnaskógvar á fiskiskipi. Men



kortini er veruleikin ein annar.

– Serliga Páll Oddur

hevur roynt lívið umborð. Hann mann hava siglt einar 10 túrar íalt, bæði styttri og

longri. Eg sjálvur varð so heppin at sleppa í praktik við einum trolara, men tað

telur ikki ordiliga við, sigur Páll Hammer.

Og sum vera man, so eru

eisini nakrir sangir komnir burturúr árunum á sjónum.

– Páll Oddur hevur gjørt nakrar sjómanssangir, eftir hansara tíð umborð, men vit hava ongantið útgivið teir – og tað fara vit allarhelst ikki, sigur ein skemtandi Páll Hammer.

## Kunnu vænta sær øll hittini

Í triggjar dagar siglir Norrøna sín árliga ungdómstúr, sum á hvørjum ári hevur hundraðtals ungar føroyingar umborð. Hetta er fyrsta árið at Páll Finnur Páll teljast millum livandi undirhaldið umborð.

– Vit hava hoyrt, at tað altíð er gott liv í umborð, tá ið ungdómstúrurin er, og vit fara eisini at gera okkara til, at lagið hjá teimum ungu verður framúr, sigur Páll Hammer.

Hann slær fast, at øll hittini hjá Páll Finnur Páll verða at hoyra, umframt onkur lög, sum verða á komandi fløguni. Spurningurin er, um sjómansvísurnar hjá PFP koma til sjóndar, tá ið teir aftur leita sær út á opið hav.