

TILTØK

Tilhaldið

Í *Tórsgötu 21, tlf. 316491* Opið er mánadag kl. 10-18. Týsdag-fríggjadag kl. 10-17. Drekkamunnur er at fáa hvønn dag, eins og blöðini eru til taks.

Mánadagin 4. mars:

kl. 9.45–10.15: Fimleikur, Sonja Danielsen. kl. 10.15–18.00: Seyma fyr-kantar saman til teppir kl. 14.00–18.00: Kortspæl, tveling og onnur spöl. Tilmelding til dögurðan mikud. og fríggjadag tlf. 316491.

Týsdagin 5. mars:

kl. 10.00–12.00: Vit baka. kl. 10.00–11.30: Sangur, Eyðunn Sørensen. Öll eru hjartaliga vælkomín. kl. 15.00: Fryirbyrging av hjartasjúkum, Heðin Thomsen, yvirlækni

Mikudagin 6. mars:

kl. 10.00–13.00: Matgerð, Anne Grethe Harlou. kl. 12.00: Dögurði. Høvi er at koma sum gestur.

kl. 15.00: Týsur.

Hósdagin 7. mars:

kl. 10.30–11.00: Fimleikur, Sonja Danielsen. kl. 14.00–17.00: Telduprát, Brandur Petersen. kl. 14.00–17.00: Domino binding kl. 15.00–17.00: Tøtingar-hugni í kjallaranum, Ása Hátún og Súsanna í Jákups-stovu.

Fríggjadagin 8. mars:

kl. 10.00–13.00: Matgerð, Anne Grethe Harlou. kl. 12.00: Dögurði. kl. 13.00–17.00: Opið hús.

Tað er altíð ein krókur í Til-

haldinum – um tygum ikki fáast við nakað ítriv. Vit ynskja at øll skulu kenna seg væl-komin.

Frá felagnum

Pinkubarnadeyði

Vit hittast 2. leygardag í hvørjum mánað í Jákupsstovu í J. Patursonargötu 24 í Havn. Nærri fæst at vita frá Annvor Nielsen tlf. 317261 ella Sólgerð Foldbo, tlf. 422184.

Heilaskaðaráðgeving

Spyr um alt innan heilaskaða. Fyri bæði heilaskadd, avvarðandi og tøy, ið arbeiða við afturvenjing. Sendi okkum eitt meyl til neozone@neozone.dk neuroPlan, Vingetoften 18, DK 2730 Herlev Tú kanna eisini ringja til: tlf. 4484 2665 (Jón) mobil: 2443 0903 (Jón) www.neozone.dk

Náttarravarnir í Tórshavn

Tín stuðul ger mun! Blív limur ella gang ein royndartúr. Ringið Carl 215570, Guðrið 220019, Hans Jákup 217818, Tone 261165, Ella 316261, Arni 222552.

AA-fundir í Havn

Reinsariði, Tórsgöta 5: Roykfríur fundur í morgun kl. 9-10. Fundur verður í kvöld kl. 17-18 og sunnudagin kl. 11-12. Heimasíða: http://heima.olivant.fo/~aa-fo/

ACA

(Adult children anonymous). Fundur fyri tilkomín, ið eru

uppvaksin í alkoholiskum ella dysfunktionellum familjum er hvørt leygarkvöld kl. 20.00-21.30 í Reinsariinum, Tórsgöta 5, Tórshavn. Opni roykfríur fundur fyri øll áhugaði er hvønn sunnudag kl. 16.00-17.00, í Mariukirkjuní, Varðagöta 16.

AA-fundur í Eysturoy

Á Toftum hvønn týsdag kl. 20 í húsinum norðanfyri skúlan. Á Glyvrum hvønn fríggjadag kl. 20 í Hvítaskúla. (gamla lærarabúðin).

AA-fundir í Vágum

Í gamla skúla í Sandavági hvørt hós kvöld og leygar-kvöld kl. 19.00 (á loftinum, inngongd niðanfyri).

AA-Suðuroy

AA-fundirnir í gomlu lækna-miðstöðini á Tvøroyri eru fríggjakvöld kl. 21.00 og sunnudag kl. 15.00.

Blái Krossur – Glyvrrar

bjóðar til eftirviðgerðarfund hvørt mána kvöld kl. 19 í hølunum hjá Bláa Krossi á Glyvrum.

Blái Krossur – Eiði

bjóðar til eftirviðgerð í Losj-uni á Eiði annaðhvørt týskvöld kl. 20. Meira fæst at vita á tlf. 315575.

Føroya Heimavirkisfelag

Postboks 1209 - 110 Tórshavn. Teldupostur: fhf@craft.fo Heimasíða: www.craft.fo Felagið hevur ikki fasta skrivstovu, men samband við felagið fæst við at ringja til formannin: Nigro Hermansen tlf. 314304 / fartlf. 288304.

LFU-skrivstovan

hevur opið týsdag og hósdag millum kl. 11 og 16. LFU-ráðgevingin hevur opið týsdag og hósdag frá kl. 16-18.

LISA

skrivstovan hjá Listafólka-sambandi Føroya í Dj. í Geils-götu 1 er opin allar gerandis-dagar frá kl. 9.00-12.00. Telefon: 310197. Teldupostadressa: lisa@lisa.fo – heimasíða www.lisa.fo

MAF

(Meginfelag Áhugaleikara Føroya) heldur til í húsum Hans Andrias Djurhuusar undir Pisuvörð 2, Tórshavn Tlf. 315624, Faks 315924, e-mail: maf@maf.fo Heimasíða: www.maf.fo Opið er: má. og tý. kl. 10-15, mi. kl. 13-18, hó. og fr. kl. 10-15. Endamál felagsins er at stuðla áhugaleiklist og menna hesa mentunargrein í Føroyum. 16 sjónleikarafeløg eru limir í MAF.

Formaður: Hilmar Joensen, Nólsoy. Dagl. leiðari: Malan Matras Joensen.

Kvinnuhúsið

svarar alt samdøgrið á tlf. 317200. Skrivstovan er opin frá kl. 10 til 17, og hós dagar til kl. 21. Ráðgevingin er hós-kvöld eftir avtalu.

Amnesty International,

Føroya deild

Tinghúsgötu 18, 4. hædd Skrivstovan er opin:

Mánadag frá kl. 13–17 og mikudag frá kl. 9.30-17.30.

Føroyskir fiskimenn

uttanlands tlf. 21 04 95. Felagið fyri føroyskar fiski-menn í Canada, Svøríki, Dan-mark, Íslandi og Noregi. Limagjald 200 kr. um árið. Postgiro 57894. Fø. Sparikassi 442027-8.

MBF

Íslandsvegur 10C 100 Tórshavn Skrivstovan er opin allar gerandis dagar millum kl. 9.00 og 16.00. Tlf. 317373 · Fax 310813 T-post: mbf@post.olivant.fo

Giktafelag Føroya

Íslandsvegur 10 C 100 Tórshavn Tlf. 310237 · Fax 310813 T-postur: gikti@post.olivant.fo Skrivstovan er opin týs- og hósdag frá kl. 11-14.

Fibroyalgibólkurin hevur opið mánadag frá kl. 11-13.

Lymfodemfelagið

Box 2113, PO 165 Argir Felagið hevur ikki fasta skrivstovu. Samband fæst við felagið á tlf. 448454, Fia í Tíni, ella tlf. 313424, Arnhild Johannesen.

Alzheimerfelagið

Tórshyrgi 16 100 Tórshavn Felagið hevur ikki fasta skrivstovu, men samband fæst við felagið á tlf. 313102 og t-post: sigmo@post.olivant.fo Demenslinjan – er telefonráðgeving í øllum viðvíkjandi demens. Tlf. 313102 – svarar týsdag kl. 18.00-20.00.

Sinnisbati

Íslandsvegur 10 C, 100 Tórshavn tlf. 322544 · Fax 310813 T-postur: sinnibati@post.olivant.fo Skrivstovan er opin mikudag frá kl. 16.00-18.00. Fyrsta mikudag í mánaðinum er opið til kl. 19.30. Tú ert vælkomín at ringja og spyrja um alt, sum hevur við sinnisturpulleikar at gera á tlf. 322544.

Javni

Hoydalsvegur 40 3. hædd (ovast). Skrivstovan er opin týs-, miku- og hósdag kl. 9-12. Fríggjadag kl. 13-16. Tlf. 314827 · fax 310557 email: javni@post.olivant.fo

Felagið Føroyar-Kuba

P. O. Box 2055, 165 Argir. Tlf./fax 312098 Teldupostur: far_cuba@hotmail.com

Deyvafelag Føroya

Skrivstovan er opin mánadag til hósdag frá kl. 10.00 til kl. 15.00. Tlf. 31.7597, fartlf. 22.2381, skrivitlf. 31.6929 fax 31.3609 og teldupostadr. deaf@post.olivant.fo

Celiakifelag Føroya

Postadr.: MBF-húsið, Íslandsvegur 10C. Felagið hevur ikki fasta skrivstovu, men samband við felagið fæst við at ringja til onkran av nevndarlímum-

um: Annegreta tlf. 448664 Beinta tlf. 310574 Henning tlf. 314783.

Nýrafelagið

Postsmóga 1063 110 Tórshavn. Felagið hevur ikki fasta skrivstovu, men samband fæst við felagið á e-mail: thomsenl@post.olivant.fo Tlf. 315928, Odny Tlf. 315786, Karin Elisa Tlf. 315673, Katrin

Heilafelagið, MBF-húsið

Íslandsvegur 10 tlf./fax 321520 Føst telefonitíð hvønn týsdag kl. 18.00-20.00.

Føroya Felag Móti

Krabbameini Ráðgevingarstovan er opin mánadag til fríggjadag, við telefonitíð frá kl. 13-15. Tlf. 31 79 59, telefax 31 57 27. E-mail: ffk@post.olivant.fo

Føroya Astma/Allergifelag

MBF-húsið, Íslandsvegur 10c, Tlf./fax 311419. Upplatingartíðirnar eru: Týs-dag kl. 10.00–11.30 og hós-dag kl. 16.00–17.30. Til ber at tekna seg sum lim og eisini kunnu tit stökka inn á gólvíð. Vit hava ymiskt til sølu so sum bókur, faldarar, video-filmar, lyklaringar, føðingar-dagskort og peak flow meter.

Epileptikarafelag Føroya

Postadr.: MBF-húsið, Ís-landsvegur 10 C. Felagið hevur ikki fasta skrivstovu, men samband við felagið fæst á tlf. 313978, Randfríð Sørensen, ella tlf. 319793, Mari Johannesen.

Ráðgevingin fyri

føroyingar í Danmark Vesterbrogade 17A 1620 København V Tlf. 33239980 Fax: 33239234 Teldupostur: fo.raadgivning@get2net.dk

Hjálp og vegleiðing í sosial-um, persónligum og lestrar-ligum spurningum. Opið er: Mánadag, týsdag og hósdag kl. 11.30-15.30, mikudag kl. 14-18, fríggjadag stongt.

Føroyingafelagið í

Aalborg Lille kongens gade 10B, tlf. 98 13 63 30 email: alaborg@alaborg.dk Alaborg er opið soleiðis: Fríggjadag 17.00-19.00 og Leygarkvöld 23.00-03.00. Alakórið venur mikukvöld kl. 19.30 Annars verða tiltøk hjá Felagnum lýst í Tíðunat og á heimasíðuni www.alaborg.dk

Føroyingafelagið í

Odense hevur opið hvørt fríggjakvöld frá kl. 20. Tú finnur okkum á Rugárdsvej 21 (kjallarin), 5000 Odense C. Tlf.: 25395563 Teldupostur: ffo@post.gs www.ffo.subnet.dk

Føroyahúsið í

Keypmannahavn Vesterbrogade 17A 1620 København V Telefonupplýsing: 33231586 Dagliga telefonin: 33231587 Fax 33231588 E-mail adressa:

postur@faroehouse.dk

Heimasíðan: www.faroehouse.dk

Á heimasíðuni er skráin, smátiðindi, feløgin og links víða um.

Kaffistovan er opin má.- frí. kl. 14 - 19 Bókasavnið um somu tíð. Føroyskur døgverðamatgur, fløgur, bókur og pløgg fáast til keyps. Vilt tú leiga ella skipa fyri tiltaki í húsinum, vendir tú sær til leiðaran.

Føroyingafelagið í Árhús

Vestergade 48D 8000 Århus C Tlf. 86 18 06 04 Teldupostur: aaarstova@hotmail.com Café'in er opin mánadag til hósdag kl. 16-18 og leygar-kvöldscáfél. 22-03. Reglulig tiltøk: Sunnudags-skúli annanhvønn sunnudag (líka vikur) kl. 14.30. Bókasavn: Føroyskar bókur kunnu lástast í Aarstovu mánadag-hósdag kl. 16.00-18.00.

MFS-stovan hevur opið hvønn mikudag kl. 16.00-18.00.

Kassameistari er at hitta hvønn mikudag kl. 16.00-18.00.

Flogbólturn er í Frydenlund-skúlanum fríggjadag kl. 16.00-18.00. Badminton í Frydenlundskúlanum sunnudag kl. 16.00-18.00. Innan-dura fótbólturn í Hasselager-høllini fríggjadag kl. 21.00-23.00.

Føroyingafelagið í

Esbjerg Danmarksgade 25, 6700 Esbjerg, tlf. 75132747 Opið hvørt mána kvöld kl.

BRÚDLEYP

Í dag, 2. mars kl. 16.00 giftast í Christianskirkjuni Randi Eivindardóttir Jacobsen, Klaksvík, og Óli Sørensen, Viðareidi. Vælkostm verður á Hotel Norð kl. 21.00.

Í dag, 2. mars kl. 16.00 giftast í Dómkirkjuni Sjanna Hentze og Petur Klein, bæði úr Havn. Brúdleypsadr.: HB-húsið.

Leygardagin 16. mars kl. 15.00 giftast í Vesturkirkjuni Sólbjörg Sivertsen, Hvannasund, og Jákup Dahl Olesen, Hoyvík. Tey, ið vilja gleða brúðarparið við at koma í brúdleyp, eru vælkomín í Listaskálan kl. 19.00.

Leygardagin 23. mars kl. 15.00 giftast í prestagarðinum á Nesi Armgarð Arnþjarnardóttir Thomsen, Havn, og Hans Martin á Regni, Toftir.

Vælkostm verður í Bygdarhúsinum í Leirvík kl. 19.00. Tey, ið vilja gleða brúðarparið við at koma í brúdleyp, verða biðin um at siga frá áðrenn 16. mars á tlf. 441217, 227266 ella 220001.

LÆKNAVAKTIR

Tórshavn:

Læknavaktin tlf. 310033

Eysturoy:

Leygardagin 2. mars: Hálvdan Simonsen, tlf. 441490 Sunnudagin 3. mars: Andreas Petersen, tlf. 441086

Norðoyggjar:

Læknavaktin tlf. 458888

Vágar: tlf. 332413

Suðuroy (norður): tlf. 371560

Suðuroy (suður): tlf. 373030

Tannlæknavakt, Tórshavn

Bráðfeingis hjálp fæst leygardag, sunnudag og halgisdag kl. 13-14. Tlf. 314544.

19–22.00, har tú ert vælkomín at lesa blöðini, spæla kort og keypa sær ein kaffimunn.

Føroyingafelagið við

fjørðin Jægerspris. Vit hava ymiskt tiltøk nakrar ferðir um árið. Kundi tú hugsað sær at vita meira um felagið, ella lokalt, so ring til Fríði tlf. 47317438 Gudni tlf. 47387748.

Føroyingafelagið í

Reykjavík Elin S. Wang, Melabraut 8, 170 Seltjarnarnes, Ísland Tlf. +354 5522368 E-mail: forrek@visir.is

Føroyingar í Noregi

E-mail: foroyar@norden.no Heimasíða: http://www.n-orden.no/foroyar Norsk-Føroysk Lag skipar javnan fyri tiltøkum fyri føroyingum og fólki við til-knyti til Føroyar. Tiltøkini verða hildin í Oslo, og nærri upplýsingar um tíð og stað fáast við at venda sær til felagið á tlf. +4722674829.

Føroyingafelagið í Svøríki

Vit hava tiltøk nakrar ferðir um árið. Nærri upplýsingar fáast við at venda sær til Annu Westfahl á tlf. +46176269536 ella Innu Törnroos á tlf. +468853570.

Føroyingafelagið

Vesturskin, Bergen Vit skipa fyri tiltøkum nakrar ferðir um árið. Nærri upplýsingar við at venda sær til Else-beth Reines, tlf. 55229049.

ÚT- OG SJÓNVARPSSKRÁ



Leygardagur 2. mars

0.00 BBC News – followed by Weather
0.30 Click Online (r)
1.00 BBC News – followed by Weather
1.30 Panorama (r)
2.00 BBC News – followed by Weather
2.30 Asia Today (r)
3.00 World Business Report (r)
3.30 BBC News – followed by Weather
3.30 Holiday (r)
4.00 BBC News – followed by Weather
4.30 Talking Movies (r)
5.00 BBC News – followed by Weather
5.30 Simpson's World (r)
6.00 BBC News – followed by Weather
6.30 Click Online (r)
7.00 BBC News – followed by Weather
7.10 Lee Strasberg - Method Man (r)
8.00 BBC News – followed by Weather
8.10 Frank Sinatra: Voice Of The Century (r)
9.00 BBC News – followed by Weather
9.30 The Car's The Star (r)
10.00 BBC News – followed by Weather
10.30 This Week
11.00 BBC News – followed by Weather
11.10 Lee Strasberg - Method Man (r)
12.00 BBC News – followed by Weather
12.10 Horizon: »Electric Heart«
13.00 BBC News – followed by Weather
13.30 Click Online (r)
14.00 BBC News – followed by Weather
14.10 Frank Sinatra – Voice of the Century (r)
15.00 BBC News – followed by Weather

15.30 Simpson's World (r)
16.00 BBC News – followed by Weather
16.30 Talking Movies (r)
17.00 BBC News – followed by Weather
17.30 This Week (r)
18.00 BBC News – followed by Weather
18.30 Life: »Doing the Right Things« (r)
19.00 BBC News – followed by Weather
19.10 Lee Strasberg - Method Man (r)
20.00 BBC News – followed by Weather
20.30 Talking Movies (r)
21.00 BBC News – followed by Weather
21.10 Horizon: »Electric Heart« (r)
22.00 BBC News – followed by Weather
22.30 Simpson's World (r)
23.00 BBC News – followed by Weather
23.30 This Week (r)

Sunnudagur 3. mars

0.00 BBC News – followed by Weather
0.30 Holiday (r)
1.00 BBC News – followed by Weather
1.30 Simpson's World (r)
2.00 BBC News – followed by Weather
3.00 BBC News – followed by Weather
3.00 BBC News – followed by Weather
3.30 This Week (r)
4.00 BBC News – followed by Weather
4.30 The Car's The Star (r)
5.00 BBC News – followed by Weather
5.30 Reports
6.30 Physical World: »Waving not Drowning« 5:6 (r)
7.00 BBC News – followed by Weather
7.30 This Week (r)
8.00 BBC News – followed by Weather
8.10 Horizon: »Electric Heart« (r)

9.00 BBC News – followed by Weather
9.30 Click Online (r)
10.00 BBC News – followed by Weather
10.30 Simpson's World (r)
11.00 BBC News – followed by Weather
11.10 Frank Sinatra – Voice of the Century (r)
12.00 BBC News – followed by Weather
12.05 Dateline London
13.00 BBC News – followed by Weather
13.30 The Car's The Star (r)
14.00 BBC News – followed by Weather
14.10 Lee Strasberg - Method Man (r)
15.00 BBC News – followed by Weather
15.30 This Week (r)
16.00 BBC News – followed by Weather
16.30 Holiday (r)
17.00 BBC News – followed by Weather
17.10 Horizon: »Electric Heart« (r)
18.00 BBC News – followed by Weather
18.30 Simpson's World (r)
19.00 BBC News – followed by Weather
19.10 Frank Sinatra – Voice of the Century (r)
20.00 BBC News – followed by Weather
20.30 The Car's The Star (r)
21.00 BBC News – followed by Weather
21.30 Dateline London (r)
22.00 BBC News – followed by Weather
22.30 Reporters
23.00 BBC News – followed by Weather
23.30 Correspondent: »Unit 731« 2:2 (r)

Mánadagur 4. mars

0.00 BBC News – followed by Weather
0.30 Click Online (r)
1.00 BBC News – followed by Weather

1.30 Dateline London (r)
2.00 BBC News – followed by Weather
2.30 Asia Today (r)
3.00 Reporters (r)
3.00 BBC News – followed by Weather
3.30 HARDtalk
4.00 BBC News – followed by Weather
4.30 World Business Report
5.00 BBC News – followed by Weather
5.30 World Business Report
6.00 BBC News – followed by Weather
6.30 World Business Report
6.45 Sport Today
7.00 BBC News – followed by Weather
7.30 Euro Brief
8.00 BBC News – followed by Weather
8.30 Correspondent: »Unit 731« 2:2 (r)
9.00 BBC News – followed by Weather
9.30 Sport Today
9.45 Sport Today
10.00 BBC News – followed by Weather
10.30 HARDtalk (r)
11.00 BBC News – followed by Weather
11.30 World Business Report
12.00 BBC News – followed by Weather
12.30 Physical World: »Waving not Drowning« 5:6 (r)
13.00 BBC News – followed by Weather
13.30 Correspondent: »Unit 731« 2:2 (r)
14.00 BBC News – followed by Weather
14.30 Asia Today
15.00 BBC News
15.30 HARDtalk (r)
16.00 BBC News – followed by Weather
16.15 World Business Report
17.00 BBC News – followed by Weather

17.30 World Business Report
17.45 Sport Today
18.00 BBC News – followed by Weather
18