



FØROYA STERKASTI

MAÐUR 2011

HÖLLIN Á HÁLSI Í HAVN 15. MAI KL. 17

DYSTAST VERÐUR Í HESUM GREINUM:

NR 1. BONK PRESS BYRJAD VERÐUR VID 140 KG.

NR 2. GREB HALDA 2 BOBBENSUM, ID VIGA 150 KG HVØR UPPÁ TÍÐ.

NR 3. GANGA VID EINUM 200 KG LODDI 4 METRAR, SÍÐANI GANGA 6 TRAPPUTRIN, ID HVØT ER 30 CM, UPPÁ TÍÐ.

NR 4. STAMMAN LYFTA 100 KG UPP UM HØVD OG NIÐUR Á GÓLVID SO OFTA MANN KLÁRAR Í 90 SEK.

NR 5. CONAN WHEEL HVØR GONGUR LONGST VID 280 KG.

NR 6. DEAD LIFT BYRJAD VERÐUR VID 240 KG. SO VERÐUR KOYRT 10 KG MEIRA Á, HVØRJA FERD TIL ONGIN ER EFTUR.

Í TÍ SAMBANDI ER ATGONGUMERKJA SÖLAN BYRJAD. ATGONGUMERKIR FÁAST TIL KEYPIS Í FORSÖLU FYRI 100 KR. VID DYRNAR 150 KR. BØRN 14 ÁR OG YNGRI HAVA ÓKEYPIS ATGONGD. ATGONGUMERKINI FÁAST TIL KEYPIS Í YNDI FITNESS Í HAVN OG Í KUNNINGARSTOVUNI Í HAVN.

JENS MARNI HANSEN
SPÆLIR Í STEDGINUM