

TILTØK

Rhema á Hálsi

Mánakvöldið og týskvöldið kl. 20.30 Bonartímin. Mikukvöldið kl. 20 Sam-komufundur. Friggjakkvöldið kl. 18-19.30 ATAP Kids (barnaklubbur). Sunnudagin einki móti vegna móti í Klaksvík. Øll eru vælkomín.

KFUM og KFUK í Havn

Týsdagin kl. 17 í KFUK: Várgleði fyri børn.

Ebenezer

Mikukvöldið kl. 20 Uppbygg-ingarmóti. Hóskvöldið kl. 20 Kvinnu-móti. Hóskvöldið kl. 20 Ungdóms-móti. Heimasíðan: www.ebenezer.fo

Meinigheitshúsið

Týskvöldið kl. 20 Bibliutími, Lukas kap. 4, vers 31 – kap. 5 vers 11. Mikukvöldið kl. 19 venur Meinigheitsskórið. Hósdagin kl. 16 venur Gentu-kórið. Kl. 20 Ungdómsmóti við Regin Høgenesen. Leygarkvöldið kl. 19.30-22 Juniorarbeiði fyri 6. flokk og eldri. Sunnudagin kl. 14 Sunnu-dagsskúli, kl. 18 Móti við Kristian Joensen, Gulak Hansen syngur. Mánakvöldið kl. 20 Kvinnu-móti. Kl. 20 venur Mans-kórið.

Hebron, Argir

Mikudagin kl. 20 Bónar- og uppbyggjngarfundur. Sverri Steintun talar um heilag-gering.

Filadelfia, Landavegur 22

Í annaðkvöld kl. 19 Delli, kl. 21 Bón fyri býnum. Hóskvöldið kl. 19 Teen Xtreme. Friggjakkvöldið kl. 20 Ungdómsmóti. Mótiskráin hjá Filadelfia sæst á heimasíðu okkara: www.filadelfia.fo

Hvítusunnusamkoman

Yviri við Strond Sunnudagin kl. 11 morgun-móti, kl. 18: Evangelískt móti. Øll eru vælkomín.

Samkoman Immanuel

Mikukvöldið kl. 20 Móti.

Saron, Vestmanna

Í kvöld kl. 20.30 Café, opið hús fyri ung. Hósdagin kl. 19 Fritíðar-arbeiði endar, við hugnaløtu, foreldur vælkomín. Tlf. andaktin 424 741.

Filadelfia, Sunalagði

Hóskvöldið kl. 18-20 Urta-garðurin – eitt trivnaðarstað fyri børn.

Siloa, Fuglafirði

Bøn, biblulera og hugnalig samvera verður í Siloa mikukvöldið kl. 19.30. Hjørleif Vang talar. Evni: Lívið í Kristusi. Øll eru hjartaliga vælkomín.

Soli Deo Gloria

Hóskvöldið kl. 20 Ungdómsmóti. Leygardagin kl. 10 Bón, kl. 19 Alpha-skeið, kl. 20.30 Opið hús. Luttøka úr Rhema. Sunnudagin kl. 14 Sunnu-dagsskúli, kl. 18 Móti, luttøka úr Rhema. Mánakvöldið kl. 20 Bónar-móti.

Missiónshúsið í Skopun

Í kvöld kl. 20 Bibliutími. Hóskvöldið kl. 20 kemur Sjómanskvinnuringurin saman. Bússurnar verða tømдар. Allar kvinnur eru vælkomnar.

Café One Way, Tvøroyri

Í dag verður barnahugni kl. 15.30. Øll børn eru vælkomín.

Føstugudstænastr

Mikukvöldið
Gjógv: kl. 19, *Funningur:* kl. 20.30
Føstulestur
Norðskála: kl. 19, *Eiði:* kl. 20.30
Emil Olsen
Gota: kl. 20 Heri Joensen
Sumba: kl. 19, *Vágur:* kl. 20.15
Marianne Telling
Vesturkirkjan: kl. 20
Uni Næs
Hóskvöldið
Norðoya Vistarheim: kl. 19.30
Niels Pauli Danielsen
Christianskirkjan: kl. 20
Peter O. K. Olofson
Fríðrikskirkjan: kl. 20.15
Mariun Bæk
Argja kirkja: kl. 20
Martin R. Jacobsen

Dagtilhaldið í Vági

Dagtilhaldið er opið týsdag og hósdag frá kl. 15.00-18.00. Øll eru vælkomín.

Eldrafelagið Borgin

Í Fuglafirði hevur hugnaløtu í Felagslonini týskvöldið 19. mars kl. 19.

Dagtilhaldið Fløvin

heldur til í húsinum hjá Kongshavnar Kvinnufelag. Opið er mánadag-friggjadag frá kl. 15.00-18.00. Allir pensionistar eru vælkomnir.

Reyði Krossur Føroya

Sorgarlinjan svarar mánadag, mikudag og friggjadag kl. 19.00-21.00 á tlf. 212380. **Kennir tú føroying í Keypmannahavn**, ið hevur tørv á vitjan er tí vælkomín at seta teg í samband við *Reyða Kross Føroya, Bryggjubakki 10, 100 Tórshavn tlf. 319630/61655400.*

Tilhaldið

í *Tórsøtu* 21. tlf. 316491 Opið er mánadag kl. 10-18. Týsdag-friggjadag kl. 10-17. Drekkamunnur er at fáa hvønn dag, eins og bløðini eru til taks. *Mánadagin 18. mars:* kl. 9.45-10.15 Fimleikur, Sonja Danielsen 10.15-18 Vit mála. Kortspeøl, telving og onnur spøl kl. 14-18 Tilmelding til páskadøgurðan mikud. og døgurðan friggjadag, tlf. 316491

Týsdagin 19. mars:

kl. 10-12 Vit baka kl. 10-11.30 Sangur. Flemming Samuelsen. Øll eru hjartaliga vælkomín kl. 15 Miss fyri alt í verðini ikki hugin at ganga, Beinta Danielsen, fysioterapeutur *Mikudagin 20. mars:* kl. 10-13 Matgerð, Anne Grethe Harlou kl. 12 Døgurði kl. 15 Høvi er at koma sum gestur. Túrur *Hósdagin 21. mars:* kl. 10.30-11 Fimleikur, Sonja

Danielsen

kl. 14-17 Telduprát, Brandur Petersen kl. 14-17 Domino binding kl. 15-17 Tøtingarhugni í kjallaranum, Asa Hátun og Súsanna í Jákupsstovu *Friggjadagin 22. mars:* kl. 10-13 Matgerð Anne Grethe Harlou kl. 12 Døgurði, høvi er at koma sum gestur kl. 13-17 Opið hús

Tað er altíð ein krókur í Tilhaldinum – um tygum ikki fáast við nakað ítriv. Vit ynskja at øll skulu kenna seg vælkomín.

Náttarravnarnir

í **Tórshavn**
Tín stuðul ger mun! Blív lim-ur ella gang ein royndartúr. Ringið Carl 215570, Guðrið 220019, Hans Jákup 217818, Tone 261165, Ella 316261, Arni 222552.

AA-fundur í Havn

Reinsarið, Tórsøta 5:
Fundur verður í kvöld kl. 20-21.30. Heimasíða: http://heima.olivant.fo/~aa-fo/

AA-fundur í Eysturoy

Á Toftum hvønn týsdag kl. 20 í húsinum norðanfyr skúlan. Á Glyvrum hvønn friggjadag kl. 20 í Hvítaskúla. (gamla lærarabúðin).

AA-fundir í Vágum

Í gamla skúla í Sandavági hvørt hóskvöld og leygar-kvöld kl. 19.00 (á loftinum, inngongd niðanfyr).

AA-Suðuroy

AA-fundirnir í gomlu lækna-miðstöðini á Tvøroyri eru friggjakkvöld kl. 21.00 og sunnudag kl. 15.00.

Blái Krossur – Glyvrrar

bjóðar til eftirviðgerðarfund hvørt mánakvöld kl. 19 í hølunum hjá Bláa Krossi á Glyvrum.

Blái Krossur – Eiði

bjóðar til eftirviðgerð í Losj-uni á Eiði annaðhvørt týskvöld kl. 20. Meira fæst at vita á tlf. 315575.

Føroya Heimavirkisfelag

Postboks 1209 - 110 Tórshavn. Teldupostur: fhf@craft.fo Heimasíða: www.craft.fo Felagið hevur ikki fasta skrivstovutið, men samband við felagið fæst við at ringja til formannin: Nigro Hermansen tlf. 314304 / fartlf. 288304.

LFÚ-skrivstovan

hevur opið týsdag og hósdag millum kl. 11 og 16. LFÚ-ráðgevingin hevur opið týsdag og hósdag frá kl. 16-18.

LISA

skrivstovan hjá Listafólka-sambandi Føroya í Dj. í Geils-gøtu 1 er opin allar gerandis-dagar frá kl. 9.00-12.00. Telefon: 310197. Teldupostadressa: lisa@lisa.fo – heimasíða www.lisa.fo

MÁF

(Meginfelag Áhugaleikara Føroya) heldur til í húsnum Hans Andrias Djurhuusar undir Pisuvarða 2, Tórshavn

Tlf. 315624, Faks 315924,

e-mail: maf@maf.fo Heimasíða: www.maf.fo Opið er: má. og tý. kl. 10-15, mi. kl. 13-18, hó. og fr. kl. 10-15. Endamál felagsins er at stuðla áhugaleiklist og menna hesa mentunargrein í Føroyum. 16 sjónleikarafeløg eru limir í MÁF. Formaður: Hilmar Joensen, Nólsoy. Dagl. leiðari: Malan Matras Joensen.

Kvinnuhúsið

svarar alt samdøgrið á tlf. 317200. Skrivstovan er opin frá kl. 10 til 17, og hósdagar til kl. 21. Ráðgevingin er hóskvöld eftir avtalu.

Amnesty International,

Føroya deild
Tinghúsvegur 18, 4. hædd
Tlf. 315816
Heimasíðan: www.amnesty.fo Teldupost: Amnesty-Amnesty.fo Skrivstovan er opin: Mánadag frá kl. 13–17 og mikudag frá kl. 9.30-17.30.

Føroyskir fiskimenn

uttanlands
tlf. 21 04 95.
Felagið fyri føroyskar fiski-menn í Canada, Svoriki, Dan-mark, Íslandi og Noregi. Limagjald 200 kr. um árið. Postgiro 57894. Fø. Sparikassi 442027-8.

MBF

Íslandsvegur 10C
100 Tórshavn
Skrivstovan er opin allar gerandisdagar millum kl. 9.00 og 16.00. Tlf. 317373 · Fax 310813 T-post: mbf@post.olivant.fo

Giktafelag Føroya

Íslandsvegur 10 C
100 Tórshavn
Tlf. 310237 · Fax 310813
T-postur: gikt@post.olivant.fo Skrivstovan er opin týs- og hósdag frá kl. 11-14. Fibromyalgibólkurin hevur opið mánadag frá kl. 11-13.

Lymføðemfelagið

Box 2113, FO 165 Argir Felagið hevur ikki fasta skrivstovutið. Samband fæst við felagið á tlf. 448454, Fia í Túni, ella tlf. 313424, Arnhild Johannesen.

Alzheimerfelagið

Tórsbyrgi 16
100 Tórshavn
Felagið hevur ikki fasta skrivstovutið, men samband fæst við felagið á tlf. 313102 og t-post: sgimo@post.olivant.fo Demenslinjan – er telefonráðgeving í øllum viðvíkjandi demens. Tlf. 313102 – svarar týsdag kl. 18.00-20.00.

Sinnisbati

Íslandsvegur 10 C,
100 Tórshavn
tlf. 322544 · Fax 310813
T-postur: sinnbati@post.olivant.fo Skrivstovan er opin mikudag frá kl. 16.00-18.00. Fyrsta mikudag í mánaðinum er opið til kl. 19.30. Tú ert vælkomín at ringja og spyrja um alt, sum hevur við sinnistrupulleikar at gera á tlf. 322544.

Epileptikarafelag Føroya

Postadr.: MBF-húsið, Íslandsvegur 10 C. Felagið

GULLBRÚDLEYP

Í dag, 19. mars kunnu hjúnini Margith og Nikkel Nielsen á Eiði halda teirra gullbrúdleypsdeg. Tey, sum vilja heilsa uppá tey bæði, eru vælkomín í Mizpa á Eiði í dag millum kl. 15-20.

PRÓGV

Svein Sørensen, Tórshavn, hevur lokið prógv sum Hotel- og restauratiónskokkur á Hotel Du Nord í Løgstor.

Paulina Niclasen, Trongisvágur, hevur tikið prógv sum Heilsuatstöðingur á Almanna- og Heilsuatstöðingar-skúlanum í Esbjerg.

80 ÁR

Í dag, 19. mars, verður Sverri Mortensen á Argjum 80 ár. Føðingardagurin verður hildin í Róðrarneystinum á Argjum kl 19.

ANDLÁT

Av misgáum kom at standa í leygardagsblaðnum, at 8. mars andaðist Elspa Maria Zacharisen, *Kvívik*. Hetta er ikki rætt, Elspa Maria var úr *Klaksvík*.

Javni

Hoydalsvegur 40
3. hædd (ovast).
Skrivstovan er opin týs-, miku- og hósdag kl. 9-12. Friggjadag kl. 13-16. Tlf. 314827 · fax 310557 email: javni@post.olivant.fo

Felagið Føroyar-Kuba

P. O. Box 2055, 165 Argir. Tlf./fax 312098 Teldupostur: far_cuba@hotmail.com Viðtala eftir avtalu.

Deyvafelag Føroya

Skrivstovan er opin mánadag til hósdag frá kl. 10.00 til kl. 15.00. Tlf. 31.7597, fartlf. 22.2381, skrivitlf. 31.6929 fax 31.3609 og teldupostadr. deaf@post.olivant.fo heimasíðan: www.deaf.fo

Cøliakifelag Føroya

Postadr.: MBF-húsið, Íslandsvegur 10C.
Felagið hevur ikki fasta skrivstovutið, men samband við felagið fæst við at ringja til onkran av nevndarlimun-um: Annegreta tlf. 448664 Beinta tlf. 310574 Henning tlf. 314783.

Nýrafelagið

Postsmoga 1063
110 Tórshavn.
Felagið hevur ikki fasta skrivstovutið, men samband fæst við felagið á e-mail: thomsen1@post.olivant.fo Tlf. 315928, Odny Tlf. 315786, Karin Elisa Tlf. 315673, Katrin

Heilafelagið, MBF-húsið

Íslandsvegur 10C
tlf./fax 321520
Telefontíð hvønn týsdag kl. 18.00-20.00.

Føroya Felag Móti

Krabbameini
Ráðgevingarstovan er opin mánadag til friggjadag, við telefontíð frá kl. 13-15. Tlf. 31 79 59, telefax 31 57 27. E-mail: ffk@post.olivant.fo

Epileptikarafelag Føroya

Postadr.: MBF-húsið, Íslandsvegur 10 C. Felagið



Vit leita eftir tær

Sum næmingur í Føroya Sparikassa fært tú eina fjølbroytta og áhugaverða útbúgving innan peningastovns- og viðskiftatænastu. Tú fært kunnleika til at veita bæði privatum og virkjum figgarligar tænastur og ráðgeving í einum hátøkniligum umhvøvi.

Vit vænta at tú ert lívlig/ur og óháttíðarlig/ur. Tú ert ein eldhugaður bólkaspælari og kennir, at sjálvsábyrgd og góð tillagingarevni skapa íblástur.

Vit vilja skapa eitt arbeiðsumhvøvi, har bæði starvsfólk og kundar trívast og mennast. Vit leggja serstakliga dent á opið og ærligt prátingarlag. Tað er við til at menna felags hugburð millum starvsfólk og kundar.

Við einari útbúgving úr Føroya Sparikassa fært tú eisini førleika til at starvast innan aðrar vinnur. Ella tú kanst brúka útbúgvingina sum lopføl til víðari útbúgving. Tó fara vit sjálvandi at stremba eftir, at tú framhaldandi vilt vera á okkara liði, tí arbeiðið er mennandi og avbjóðandi. Sparikassin hevur eisini fleiri tilboð um víðari útbúgving innan figgjarøkjið.

FØROYA SPARIKASSI

Føroya Sparikassi hevur 21 deildir kring landið. Á deildunum veita vit ráðgeving og selja figgarligar tænastur, har aðalvirðini eru tryggleiki og brúkaravinsemi. Hetta er í tráð við visión Sparikassans, sum er at vera brúkaravinarlígsti peningastovnur í Føroyum. Ættanin er at seta næmingar á deildunum í Tórshavn, Vestmanna og á Tvøroyri.

HAVNAR BIO



Billettprísur: 45,- kr.
Týsdagin 19.03. kl. 16¹⁵ Týsdagin 19.03. kl. 18¹⁵
Mikudagin 20.03. kl. 16¹⁵ Mikudagin 20.03. kl. 18¹⁵
Hósdagin 21.03. kl. 16¹⁵ Hósdagin 21.03. kl. 18¹⁵



Týsdagin 19.03. kl. 22¹⁵ Mikudagin 20.03. kl. 20¹⁵
Hósdagin 21.03. kl. 22¹⁵ – *Seinasta sýning*



Týsdagin 19.03. kl. 20¹⁵ Mikudagin 20.03. kl. 22¹⁵
Hósdagin 21.03. kl. 20¹⁵



Týsdagin 19.03. kl. 20³⁰ Mikudagin 20.03. kl. 20³⁰
Hósdagin 21.03. kl. 20³⁰ – *Seinasta sýning*



Týsdagin 19.03. kl. 18³⁰ Mikudagin 20.03. kl. 18³⁰
Hósdagin 21.03. kl. 18³⁰



Týsdagin 19.03. kl. 22⁴⁵ Mikudagin 20.03. kl. 22⁴⁵
Hósdagin 21.03. kl. 22⁴⁵ – *Seinasta sýning*

Stórt úrval av DVD-filmmum til sølu