

TILTØK

Frelsunarherurin, Tórshavn

Mikudagin kl. 15 Bónarmóti, kl. 17.30 Titlingasangur. Hósdagin kl. 20 Heima-forbundið – allar kvinnur eru vælkomnar. Fríggjadagin kl. 20 Ungdóms-móti.

Rhema á Hálsi

Mánakvøldið og týskvøldið kl. 20.30 Bonartímin. Mikukvøldið kl. 20 Sam-komufundur. Fríggjakvøldið kl. 18-19.30 ATAP Kids (barnaklubbur). Sunnudagin einki móti vegna móti í Klaksvík. Øll eru vælkomín.

KFUM og KFUK í Havn

Mikudagin kl. 19 í KFUM: Ten-sing kórið venur, ung frá 13 ár og uppfeittir eru væl-komin við. Kl. 21 í KFUM: Turrur fiskur og spik eftir fóstugudstæn-astuna.

Ebenezer

Í kvøld kl. 20 Uppbyggingar-móti. Hóskvøldið kl. 20 Kvinnu-móti har Susan Berghamar verður við. Kl. 20 Ungdóms-móti. Heimasíðan: www.ebenezer.fo

Meinigheitshúsið

Mikukvøldið kl. 19 venur Meinigheitshúsið. Hósdagin kl. 16 venur Gentu-kórið. Kl. 20 Ungdómsmóti við Regin Høgnesen. Leygarkvøldið kl. 19.30-22 Juniorarbeiði fyri 6. flokk og eldri. Sunnudagin kl. 14 Sunnu-dagsskúli, kl. 18 Móti við Kristian Joensen, Guðák Hansen syngur. Mánakvøldið kl. 20 Kvinnu-móti. Kl. 20 venur Mans-kórið.

Hebrón, Argir

Mikudagin kl. 20 Bónar- og uppbyggingarfundur. Sverri Steinntin talar um heilag-gering.

Meinigheitin í Hoyvík

Hóskvøldið kl. 20 Ungdóms-móti á Brekku 3. Øll eru væl-komin.

Filadelfia, Landavegur 22

Í kvøld kl. 19 Delli, kl. 21 Bón fyri býnum. Í annaðkvøld kl. 19 Teen Xtreme. Fríggjakvøldið kl. 20 Ungdómsmóti. Motiskráin hjá Filadelfia sæst á heimasíðu okkara: www.filadelfia.fo

Hvítussunnusamkoman

Yviri við Strond Sunnudagin kl. 11 morgun-móti, kl. 18: Evangelískt móti. Øll eru vælkomín.

Samkoman Immanuel

Í kvøld kl. 20 Móti.

Saron, Vestmanna

Hósdagin kl. 19 Frítíðar-arbeiði endar, við hugnaløtu, foreldur vælkomín. Leygardagin kl. 15 til 17.15 Bibilsminar. Evni: Andi, sál og líkam við Dánial á D. Jacobsen. Sunnudagin kl. 11 Morgun-móti við Jóhan Hendrik Hansen. Mánadagin kl. 20 Húsmóti hjá Oleivnu og Petur. Tlf. andaktin 424 741.

Filadelfia, Sunalagið

Í annaðkvøld kl. 18-20 Urta-gøðurin – eitt trivnaðarstað fyri bór.

Keldan, Skálafirði

Leygarkvøldið kl. 21 Opíð hús við Jónfinn Olsen. Sunnudagin kl. 17 móti við Jan Jacobsen. Barnamóti kl. 17. Vælkomin í Kelduna. www.keldan.fo

Siloa, Fuglafirði

Bón, biblulæra og hugnalig samvera verður í Siloa í kvøld kl. 19.30. Hjørleif Vang talar. Evni: Lívið í Kristus. Øll eru hjartaliga vælkomín.

Soli Deo Gloria

Hóskvøldið kl. 20 Ungdómsmóti. Leygardagin kl. 10 Bón, kl. 19 Alpha-skeið, kl. 20.30 Opíð hús. Luttøka úr Rhema. Sunnudagin kl. 14 Sunnu-dagsskúli, kl. 18 Móti, luttøka úr Rhema. Mánakvøldið kl. 20 Bónar-móti.

Missionshúsið í Skopun

Hóskvøldið kl. 20 kemur Sjómanskvinnuringurin saman. Bússurnar verða tómdar. Allar kvinnur eru vælkomnar.

Føstugudstænastrur

Mikukvøldið
Gjógv: kl. 19,
Funningur: kl. 20.30
Føstulestur
Norðskála: kl. 19,
Eiði: kl. 20.30 Emil Olsen
Gøta: kl. 20 Heri Joensen
Sumba: kl. 19,
Vágur: kl. 20.15 Marianne Telling
Vesturkirkjan: kl. 20 Jógván Fríðriksson
Hóskvøldið
Norðøya Vistarheim: kl. 19.30 Niels Pauli Danielsen
Christianskirkjan: kl. 20 Peter O. K. Olófon
Fríðrikskirkjan: kl. 20.15 Marjun Bæk
Argja kirkja: kl. 20 Martin R. Jacobsen

Dagtilhaldið í Vági

Dagtilhaldið er opið týsdag og hósdag frá kl. 15.00-18.00. Øll eru vælkomín.

Eldrafelagið Borgin

Í Fuglafirði hevur hugnaløtu í Felagslonini týskvøldið 19. mars kl. 19.

Dagtilhaldið Fløvin

Í haldinum til í húsnum hjá Kongshavnar Kvinnufelag. Opíð er mánadag-fríggjadag frá kl. 15.00-18.00. Allir pensionistar eru vælkomín.

Reyðið Krossur Føroya

Sorgarlinjan svarar mánadag, mikudag og fríggjadag kl. 19.00-21.00 á tlf. 212380.

Kennir tú føroying í Keypmannahavn, ið hevur

tørv á vitjan er tú vælkomín at seta teg í samband við *Reyða Kross Føroya*, *Bryggjubakki 10, 100 Tórshavn* tlf. 319630/61655400.

Tilhaldið

í *Tórsgøtu 21, tlf. 316491* Opíð er mánadag kl. 10-18. Týsdag-fríggjadag kl. 10-17. Drekkamunnur er at fáa hvønn dag, eins og bløðini eru til taks.

Mánadagin 18. mars: kl. 9.45-10.15 Fimleikur,

Sonja Danielsen 10.15-18 Vit mála. Kortspæl, teltving og onnur spøl kl. 14-18 Tilmelding til páskadøgurðan mikud. og døgurðan fríggjadag, tlf. 316491

Týsdagin 19. mars:

kl. 10-12 Vit baka kl. 10-11.30 Sangur. Flemming Samuelsen. Øll eru hjartaliga vælkomín kl. 15 Miss fyri alt í verðini ikki hugin at ganga, Beinta Danielsen, fysioterapeutur *Mikudagin 20. mars:* kl. 10-13 Matgørd, Anne Grethe Harlou kl. 12 Døgurði kl. 15 Høvi er at koma sum gestur.

Túrur

Hósdagin 21. mars: kl. 10.30-11 Fimleikur, Sonja Danielsen kl. 14-17 Telduprát, Brandur Petersen kl. 14-17 Domino binding kl. 15-17 Tøtingarhugni í kjallaranum, Ása Hátun og Súsanna í Jákupsstovu *Fríggjadagin 22. mars:* kl. 10-13 Matgørd Anne Grethe Harlou kl. 12 Døgurði, høvi er at koma sum gestur kl. 13-17 Opíð hús

Tað er altíð ein krókur í Til-haldinum – um tygum ikki fæast við nakað frívr. Vit ynskja at øll skulu kenna seg væl-komin.

Náttarravnarnir í Tórshavn

Tín stuðul ger mun! Blív limur ella gang ein royndartúr. Ringið Carl 215570, Guðrið 220019, Hans Jákup 217818, Tone 261165, Ella 316261, Arni 222552.

AA-fundur í Havn

Reinsarið, Tórsgøta 5: Sporafundur verður í kvøld kl. 20-21. Heimasíða: http://heima.olivant.fo/~aa-fo/

AA-fundur í Eysturoy

Á Toftum hvønn týsdag kl. 20 í húsnum norðanfyri skúlan. Á Glyvrum hvønn fríggjadag kl. 20 í Hvítaskúla. (gamla lærarabúðin).

AA-fundur í Vágum

Í gamla skúla í Sandavági hvørt hóskvøld og leygar-kvøld kl. 19.00 (á loftinum, inngongd niðanfyri).

AA-Suðuroy

AA-fundirnir í gomlu lækna-miðstöðini á Tvøroyri eru fríggjakvøld kl. 21.00 og sunnudag kl. 15.00.

Blái Krossur – Glyvvar

bjóðar til eftirviðgerðarfund hvørt mánakvøld kl. 19 í helunum hjá Bláa Krossi á Glyvrum.

Blái Krossur – Eiði

bjóðar til eftirviðgerð í Løsjuni á Eiði annaðhvørt týskvøld kl. 20. Meira fæst at vita á tlf. 315575.

Spælistovan í Meinigheitshúsinum í Havn

er opin: mánadag-mikudag og hósdag frá kl. 9.00-12.00 – fyri børnum uttan ansing.

Føroya Heimavirkisfelag

Postboks 1209 - 110 Tórs-

havn. Teldupostur: fhf@craft.fo Heimasíða: www.craft.fo Felagið hevur ikki fasta skrivstovu, men samband við felagið fæst við at ringja til formannin: Nigro Hermansen tlf. 314304 / fartlf. 288304.

LFÚ-skrivstovan

hevur opið týsdag og hósdag millum kl. 11 og 16. LFÚ-ráðgevingin hevur opið týsdag og hósdag frá kl. 16-18.

LISA

skrivstovan hjá Listafólka-sambandi Føroya í Dj. í Geils-gøtu 1 er opin allar gerandis-dagar frá kl. 9.00-12.00. Telefon: 310197. Teldupostadressa: lisa@lisa.fo – heimasíða www.lisa.fo

MÁF

(*Meginfelag Áhugaleikara Føroya*)

heldur til í húsnum Hans Andrias Djurhuusar undir Pisuvarða 2, Tórshavn Tlf. 315624, Faks 315924, e-mail: maf@maf.fo Heimasíða: www.maf.fo Opíð er: má. og tý. kl. 10-15, mi. kl. 13-18, hó. og fr. kl. 10-15.

Endamálið felagsins er at stuðla áhugaleikist og menna hesa mentunargrein í Føroyum. 16 sjónleikarafelag eru limir í MÁF. Formaður: Hilmar Joensen, Nólsoy. Dagl. leiðari: Malan Matras Joensen.

Kvinnuhúsið

svarar alt samdøgrið á tlf. 317200. Skrivstovan er opin frá kl. 10 til 17, og hósdagar til kl. 21. Ráðgevingin er hós-kvøld eftir avtalu.

Amnesty International, Føroya deild

Tinghúsvegur 18, 4. hædd tlf. 315816 Heimasíðan: www.amnesty.fo Teldupost: Amnesty-Amnesty.fo Skrivstovan er opin: Mánadag frá kl. 13–17 og mikudag frá kl. 9.30-17.30.

Føroyskar fiskimenn uttanlands

tlf. 21 04 95. Felagið fyrri føroyskar fiski-menn í Canada, Svøríki, Dan-mark, Íslandi og Noregi. Limagjald 200 kr. um árið. Postgiro 57894. Fø. Sparikassi 442027-8.

MBF

Íslandsvegur 10C 100 Tórshavn Skrivstovan er opin allar gerandisdagar millum kl. 9.00 og 16.00. Tlf. 317373 · Fax 310813 T-post: mbf@post.olivant.fo

Giktafelag Føroya

Íslandsvegur 10 C 100 Tórshavn Tlf. 310237 · Fax 310813 T-postur: gikt@post.olivant.fo Skrivstovan er opin týs- og hósdag frá kl. 11-14. Fibromyalgibólkurin hevur opið mánadag frá kl. 11-13.

Lymfødemfelagið

Box 2113, FO 165 Argir Felagið hevur ikki fasta skrivstovu. Samband fæst við felagið á tlf. 448454, Fia í Túni, ella tlf. 313424, Arnhild Johannesen.

Alzheimerfelagið

Tórsbyrgi 16 100 Tórshavn Felagið hevur ikki fasta skrivstovu, men samband fæst við felagið á tlf. 313102 og t-post: sigmo@post.olivant.fo Demenslinjan – er telefonráðgeving í øllum viðvíkjandi demens. Tlf. 313102 – svarar týsdag kl. 18.00-20.00.

Sinnisbati

Íslandsvegur 10 C, 100 Tórshavn tlf. 322544 · Fax 310813 T-postur: sinnbati@post.olivant.fo Skrivstovan er opin mikudag frá kl. 16.00-18.00. Fyrsta mikudag í mánaðinum er opið til kl. 19.30. Tú ert vælkomín at ringja og spyrja um alt, sum hevur við sinnistrupulleikar at gera á tlf. 322544.

Javni

Hoydalsvegur 40 3. hædd (ovast). Skrivstovan er opin týs-, miku- og hósdag kl. 9-12. Fríggjadag kl. 13-16. Tlf. 314827 · fax 310557 email: javni@post.olivant.fo

Felagið Føroyar-Kuba

P.O. Box 2055, 165 Argir. Tlf./fax 312098 Teldupostur: far_cuba@hotmail.com Viðtala eftir avtalu.

Deyvafelag Føroya

Skrivstovan er opin mánadag til hósdag frá kl. 10.00 til kl. 15.00. Tlf. 31.7597, fartlf. 22.2381, skrivitlf. 31.6929 fax 31.3609 og teldupostadr. deaf@post.olivant.fo heimasíðan: www.deaf.fo

Cøliakifelag Føroya

Postadr.: MBF-húsið, Íslandsvegur 10C. Felagið hevur ikki fasta skrivstovu, men samband við felagið fæst við at ringja til onkran av nevndarlimum-um: Annegreta tlf. 448664 Beinta tlf. 310574 Henning tlf. 314783.

Nýrafelagið

Postmaga 1063 110 Tórshavn. Felagið hevur ikki fasta skrivstovu, men samband fæst við felagið á e-mail: thomsen1@post.olivant.fo Tlf. 315928, Odny Tlf. 315786, Karin Elisa Tlf. 315673, Katrin

Heilafelagið, MBF-húsið

Íslandsvegur 10C tlf./fax 321520 Telefonið hvønn týsdag kl. 18.00-20.00.

Føroya Felag Móti Krabbameini

Ráðgevingarstovan er opin mánadag til fríggjadag, við telefonið frá kl. 13-15. Tlf. 31 79 59, telefax 31 57 27. E-mail: fik@post.olivant.fo

Epileptikarafelag Føroya

Postadr.: MBF-húsið, Íslandsvegur 10 C. Felagið hevur ikki fasta skrivstovu, men samband við felagið fæst á tlf. 313978, Randfríð Sørensen, ella tlf. 319793, Mari Johannesen.

Føroya

Astma/Allergifelag

MBF-húsið, Íslandsvegur 10c, Tlf./fax 311419. Upplatingartíðirnar eru: Týs-dag kl. 10.00–11.30 og hós-dag kl. 16.00–17.30. Til ber at tekna seg sum lim og eisini kunnu tit stökka inn á gólvíð.

Vit hava ymiskt til sølu so sum bókur, faldarar, video-filmar, lykklaringar, føðingar-dagskort og peak flow meter.

Ráðgevingin fyrri føroyingar í Danmark

Vesterbrogade 17A 1620 København V Tlf. 33239980 Fax: 33239234 Teldupostur: fo.raadgivning@get2net.dk Hjálpið og vegleiðing í sosial-um, persónligum og lestrar-ligum spurningum. Opíð er: Mánadag, týsdag og hósdag kl. 11.30-15.30, mikudag kl. 14-18, fríggjadag stongt.

Føroyingafelagið í Odense

hevur opið hvørt fríggjakvøld frá kl. 20. Tú finnur okkum á Rugárdsvej 21 (kjallarin), 5000 Odense C. Tlf.: 25395563 Teldupostur: fio@post.gs www.fio.subnet.dk

Føroyingafelagið í Aalborg

Lille kongens gade 10B, tlf. 98 13 63 30 email: alaborg@alaborg.dk Álaborg er opið soleiðis: Fríggjadag 17.00-19.00 og Leygarkvøld 23.00-03.00. Álakórið venur mikukvøld kl. 19.30 Annars verða tiltøk hjá felagnum lýst í Túnatos og á heimasíðuni www.alaborg.dk

Føroyahúsið í Keypmannahavn

Vesterbrogade 17A 1620 København V Telefonupplýsing: 33231586 Dagliga telefonin: 33231587 Fax 33231588 E-mail adressa: postur@faroehouse.dk Heimasíðan: www.faroehouse.dk Á heimasíðuni er skráin, smátíðindi, felogini og links víða um.

Kaffistovan er opin má.- frí. kl. 14 - 19 Bókasavníð um somu tíð. Føroyskur døgverðamatúr, flögur, bókur og pløgg fæast til keyps. Vilt tú leiga ella skipa fyrri tiltaki í húsnum, vendir tú sær til leiðaran.

Føroyingafelagið í Esbjerg

Danmarksgade 25, 6700 Esbjerg, tlf. 75132747 Opíð hvørt mánakvøld kl. 19–22.00, har tú ert vælkomín at lesa bløðini, spæla kort og keypa sær ein kaffimunn.

Føroyingar í Noregi

E-mail: foroyar@norden.no Heimasíða: <http://www.norden.no/foroyar>

Norsk-Færøysk Lag skipar

javnan fyrri tiltøkum fyrri føroyingum og fólki við til-knyti til Føroyar. Tiltøkini verða hildin í Oslo, og nærri upplýsingar um tíð og stað fæast við at venda sær til felagið á tlf. +4722674829.

BBC WORLD

Mikudagur 20. mars 0.00 BBC News – followed by Weather 1.30 HARDtalk (r)

0.00 BBC News – followed by Weather 1.30 The Virtual World (r) 2.00 BBC News – followed by Weather 2.30 Earth Report: »The Long Walk« (r) 3.00 BBC News – followed by Weather 3.30 Asia Today (r) 3.45 World Business Report (r) 4.00 BBC News – followed by Weather 4.30 HARDtalk 5.00 BBC News – followed by Weather 5.30 World Business Report 6.00 BBC News – followed by Weather 6.30 World Business Report 7.00 BBC News – followed by Weather 7.30 World Business Report 7.45 Sport Today 8.00 BBC News – followed by Weather 8.30 The Virtual World (r) 9.00 BBC News – followed by Weather 9.30 Reporters (r) 10.00 BBC News – followed by Weather 10.30 Asia Today 10.45 Sport Today 11.00 BBC News – followed by Weather 11.30 HARDtalk (r) 12.00 BBC News – followed by Weather 12.30 World Business Report 12.45 Sport Today 13.00 BBC News – followed by Weather 13.30 Click Online (r) 14.00 BBC News – followed by Weather 14.30 Reporters (r) 15.00 BBC News – followed by Weather 15.30 Asia Today 16.00 BBC News 16.30 HARDtalk (r) 17.00 BBC News 17.15 World Business Report – followed by Weather 17.30 Holiday (r) 18.00 BBC News – followed by Weather 18.30 World Business Report 18.45 Sport Today 19.00 BBC News – followed by Weather 19.30 HARDtalk (r) 20.00 BBC News – followed by Weather 20.30 The Car's The Star 21.00 BBC News – followed by Weather 21.30 World Business Report

22.00 BBC News – followed by Weather 22.30 Africa Direct 23.00 BBC News – followed by Weather 23.30 World Business Report (r) 23.45 Asia Today

Hósdagur 21. mars 0.00 BBC News – followed by Weather 0.30 HARDtalk (r)

1.00 BBC News – followed by Weather 1.30 Holiday (r) 2.00 BBC News – followed by Weather 2.30 Reporters (r) 3.00 BBC News – followed by Weather 3.30 Asia Today (r) 3.45 World Business Report (r) 4.00 BBC News – followed by Weather 4.30 HARDtalk 5.00 BBC News – followed by Weather 5.30 World Business Report 6.00 BBC News – followed by Weather 6.30 World Business Report 7.00 BBC News – followed by Weather 7.30 World Business Report 7.45 Sport Today 8.00 BBC News – followed by Weather 8.30 Holiday (r) 9.00 BBC News – followed by Weather 9.30 Africa Direct (r) 10.00 BBC News – followed by Weather 10.30 Asia Today 10.45 Sport Today 11.00 BBC News – followed by Weather 11.30 HARDtalk (r) 12.00 BBC News – followed by Weather 12.30 World Business Report 12.45 Sport Today 13.00 BBC News – followed by Weather 13.30 Click Online (r) 14.00 BBC News – followed by Weather 14.30 Reporters (r) 15.00 BBC News – followed by Weather 15.30 Asia Today 16.00 BBC News 16.30 HARDtalk (r) 17.00 BBC News 17.15 World Business Report – followed by Weather 17.30 Holiday (r) 18.00 BBC News – followed by Weather 18.30 World Business Report 18.45 Sport Today 19.00 BBC News – followed by Weather 19.30 HARDtalk (r) 20.00 BBC News – followed by Weather 20.30 The Car's The Star 21.00 BBC News – followed by Weather 21.30 World Business Report

BBC PRIME

Mikudagur 20. mars 0.00 TLZ: »The Devil – An Unauthorised Biography – Hell on Earth«

1.00 TLZ: »The Planets – Life« 2.00 TLZ: »Church and Mosque – Venice and Istanbul« 2.30 TLZ: »The Secret of Sporting Success« 3.00 TLZ: »English, English Everywhere« 3.25 TLZ: »Pause«

Broyingar kunnu koma fyrri – sjá tekstvarp

TIPS 13 úrslit

Vika 11 – 16. mars