

TILTØK

Katólska kirkjan
Hvónn gerandisdag kl. 17.30
Messa í Kerit.
Leygardag kl. 11.30 Messa í Kerit.
Pálmásunnudag kl. 11
Hámessa í Mariukirkjuní.
Kl. 14 Sunnudagsskúli.

Frelsunarherurin, Tórshavn
Míkudagin kl. 15 Bonarmóti, kl. 17.30 Titlingasangur.
Hósdagin kl. 20 Heima-forbundio – allar kvinnur eru vælkomnar.
Fríggjadagin kl. 20 Ungdóms-moti.

Rhema á Hálsi
Mánakvöldið og týskvöldið kl. 20.30 Bonartímin.
Míkudagvöldið kl. 20 Sam-komufundur.
Fríggjakvöldið kl. 18-19.30 ATAP Kids (barnaklubbur).
Sunnudagin einki moti vegna moti í Klaksvík. Øll eru vælkomín.

Ebenezer
Hóskvöldið kl. 20 Kvinnu-moti har Susan Berghamar verður við.
Kl. 20 Ungdóms-moti.
Sunnudagin kl. 10 Breyð-bróting, kl. 12 Sunnudags-skúli, kl. 18 Evangelískt moti, kl. 21 Útimoti.
Mánakvöldið kl. 20 Bonar-moti.
Heimasíðan: www.ebenezer.fo

Meinigheitshúsið
Hósdagin kl. 16 venur Gentu-kórið.
Kl. 20 Ungdómsmoti við Regin Høgnesen.
Leygarkvöldið kl. 19.30-22 Juniorarbeiði fyri 6. flokk og eldri.
Sunnudagin kl. 14 Sunnu-dagsskúli, kl. 18 Møti við Kristían Joensen, Gulak Hansen syngur.
Mánakvöldið kl. 20 Kvinnu-moti, Kl. 20 venur Mans-kórið.

Meinigheitin í Hoyvík
Hóskvöldið kl. 20 Ungdóms-moti á Brekku 3. Øll eru væl-komin.

Føstugudstænastur Hóskvöldið
Norðoya Vistarheim: kl. 19.30
Niels Pauli Danielsen
Christianskirkjan: kl. 20
Peter O. K. Olófon
Leygardagin kl. 17 Landsbøn.
Sunnudagin kl. 11 Morgun-moti v/ Alex O’Campo, kl. 11.30 Barnagudstænasta, kl. 18 Kvöldmoti v/ Simun Absalonsen.
Mánakvöldið kl. 20 Bonar-skúlin. Mótiskráin hjá Filadelfía sæst á heimasíðu okkara: www.filadelfia.fo

Filadelfia, Landavegur 22
Í kvöld kl. 19 Teen Xtreme.
Í annaðkvöld kl. 20 Ung-dómsmoti.
Leygardagin kl. 17 Landsbøn.
Sunnudagin kl. 11 Morgun-moti v/ Alex O’Campo, kl. 11.30 Barnagudstænasta, kl. 18 Kvöldmoti v/ Simun Absalonsen.
Mánakvöldið kl. 20 Bonar-skúlin. Mótiskráin hjá Filadelfía sæst á heimasíðu okkara: www.filadelfia.fo

Hvítusunnussamkoman Yviri við Strond
Sunnudagin kl. 11 morgun-moti, kl. 18: Evangelískt moti. Øll eru vælkomín.

Samkoman Immanuel
Fríggjakvöldið kl. 20 Kongs-ins Herlið, 8 ár og eldri eru vælkomín.

Saron, Vestmanna
Hósdagin kl. 19 Frítíðar-arbeiði endar, við hugnaløtu, foreldur vælkomín.
Leygardagin kl. 15 til 17.15 Bíbelsíminar. Evni: Andi, sál og líkam við Dáníal á D. Jacobsen.
Sunnudagin kl. 11 Morgun-moti við Jóhan Hendrik Hansen.

Mánadagin kl. 20 Húsmøti hjá Ólevinu og Petur.
Tlf. andaktin 424 741.

Filadelfia, Sunalagið
Í kvöld kl. 18-20 Urtar-gøðurin – eitt trivnaðarstað fyri børn.

Keldan, Skálafirði
Einki Vón fyri framman fríggjakvöldið.
Leygarkvöldið kl. 21 Opíð hús við Jónfinn Olsen.
Sunnudagin kl. 17 moti við Jan Jacobsen. Barnamøti kl. 17. Vælkomin í Kelduna. www.keldan.fo

Lívins Orð
Tim 5 verður í dag kl. 18. Onki barnamøti verður fríggjadagin. Møti verður sunnudagin kl. 10.30 við breyðbróting. Øll eru vælkomín.

Soli Deo Gloria
Hóskvöldið kl. 20 Ung-dómsmoti.
Leygardagin kl. 10 Bøn, kl. 19 Alpha-skíði, kl. 20.30 Opíð hús. Luttøka úr Rhema.
Sunnudagin kl. 14 Sunnu-dagsskúli, kl. 18 Moti, luttøka úr Rhema.
Mánakvöldið kl. 20 Bonar-moti.

Missionshúsið í Skopun
Í kvöld kl. 20 kemur Sjø-manskvinnuríngurin saman.
Bússurnar verða tømдар. Allar kvinnur eru vælkomnar.

Café One Way, Tvøroyri
Í kvöld venur dansibólkurin kl. 19.15.
Fríggjakvöldið og leygar-kvöldið letur Caféin upp kl. 21. Skopuningar luttaka.

Missionshúsið á Tvøroyri
Fríggjadagin kl. 21 Ung-dómsmoti. Øll eru hjartaliga vælkomín.

Betania, Porkeri
Simun Ósa verður við á møtinum í kvöld kl. 20.

Føstugudstænastur Hóskvöldið
Norðoya Vistarheim: kl. 19.30
Niels Pauli Danielsen
Christianskirkjan: kl. 20
Peter O. K. Olófon
Fríðrikskirkjan: kl. 20.15
Marjun Bæk
Argja kirkja: kl. 20
Martin R. Jacobsen

Dagtilhaldið í Vági
Dagtilhaldið er opið týsdag og hósdag frá kl. 15.00-18.00. Øll eru vælkomín.

Dagtilhaldið Fløvin
heldur til í húsinum hjá Kongshavnar Kvinnufelag. Opíð er mánadag-fríggjadag frá kl. 15.00-18.00. Allir pensionistar eru vælkomnir.

Reyði Krossur Føroya
Sorgarlinjan svarar mánadag, míkudag og fríggjadag kl. 19.00-21.00 á tlf. 212380.

Kennir tú føroying í Keyptmannahavn, ik hevur torv á vitjan ert tú vælkomín at seta teg í samband við *Reyða Kross Føroya, Bryggjubakki 10, 100 Tórshavn tlf. 319630/61655400.*

Tilhaldið í Tórsgøtu 21, tlf. 316491
Opíð er mánadag kl. 10-18.

Týsdag-fríggjadag kl. 10-17. Drekkamunnur er at fáa hvønn dag, eins og bløðini eru til taks.

Mánadagin 18. mars: kl. 9.45-10.15 Fimleikur, Sonja Danielsen
10.15-18 Vit mála. Kortspæl, telving og onnur spøl
kl. 14-18 Tilmelding til páskadøgurðan míkud. og døgurðan fríggjadag. tlf. 316491

Týsdagin 19. mars: kl. 10-12 Vit baka
kl. 10-11.30 Sangur.
Flemming Samuelsen. Øll eru hjartaliga vælkomín

kl. 15 Miss fyri alt í verðini ikki hugin at ganga, Beinta Danielsen, fysioterapeutur
Mikudagin 20. mars: kl. 10-13 Matgerð, Anne Grethe Harlou
kl. 12 Døguði
kl. 15 Høvi er at koma sum gestur.

Túrur
Hósdagin 21. mars: kl. 10.30-11 Fimleikur, Sonja Danielsen
kl. 14-17 Telduprát, Brandur Petersen
kl. 14-17 Domino binding
kl. 15-17 Tøtingarhugni í kjallaranum, Ása Hátun og Súsanna í Jákupstovu
Fríggjadagin 22. mars: kl. 10-13 Matgerð Anne Grethe Harlou
kl. 12 Døguði, høvi er at koma sum gestur
kl. 13-17 Opíð hús

Tað er altíð ein krókur í Til-haldinum – um tygum ikki fæst við nakað ítriv. Vit ynskja at øll skulu kenna seg væl-komin.

Losjan, Tórshavn
Fríggjadagin kl. 15 hittast tilkomin og eldri til hugna.
Felagið Tórshavn
Sunnudagin 24. mars vitja vit í Tórshavnar Golfklubba í Hoyvíkshaganum og sleppa at royna okkum. Spáka gjøgnum nýggjar býlingar/sniðgøtur oman til Havnar. Byrjað verður við Norðurlandahúsið kl. 10.30. Havið heit og góð gonguklæði. Tilmelding.

Náttaravarnarnir í Tórshavn
Tín stuðul ger mun! Blív limur ella gang ein royndartúr. Ringið Carl 215570, Guðrið 220019, Hans Jákup 217818, Tøne 261165, Ella 312621, Arni 222552.

AA-fundur í Havn
Reinsarið, Tórs-gøta 5: Fundur verður í kvöld kl. 20-21.
Heimasíða: http://heima.olivant.fo/~aa-fo/

AA-fundur í Eysturoy
Á Toftum hvønn týsdag kl. 20 í húsinum norðanfyri skúlan. Á Glyvrum hvønn fríggjadag kl. 20 í Hvítaskúla. (gamla lærarabúðin).

AA-fundur í Vágum
Í gamla skúla í Sandavági hvørt hóskvöld og leygar-kvöld kl. 19.00 (á loftinum, inngongd niðanfyri).

AA-Suðuroy
AA-fundirnir í gomlu lækna-miðstöðini á Tvøroyri eru fríggjakvöld kl. 21.00 og

sunnudag kl. 15.00.

Blái Krossur – Glyvrar
bjóðar til eftirviðgerðarfund hvørt mánakvöld kl. 19 í hølunum hjá Bláa Krossi á Glyvrum.

Blái Krossur – Eiði
bjóðar til eftirviðgerð í Losj-uni á Eiði annaðhvørt týskvöld kl. 20. Meira fæst at vita á tlf. 315575.

Spælistovan í Meinig-heitshúsinum í Havn
er opin: mánadag-míkudag og hósdag frá kl. 9.00-12.00 – fyri børnum uttan ansing.

Føroya Heimavirkisfelag
Postboks 1209 - 110 Tórshavn.
Teldupostur: fhf@craft.fo
Heimasíða: www.craft.fo
Felagið hevur ikki fasta skriv-stovutið, men samband við felagið fæst við at ringja til formannin: Nigro Hermansen tlf. 314304 / fartlf. 288304.

LFÚ-skrivstovan
hevur opið týsdag og hósdag millum kl. 11 og 16.
LFÚ-ráðgevingin hevur opið týsdag og hósdag frá kl. 16-18.

LISA
skrivstovan hjá Listafólka-sambandi Føroya í Dj. í Geils-gøtu 1 er opin allar gerandis-dagar frá kl. 9.00-12.00.
Telefon: 310197.
Teldupostadressa: lisa@lisa.fo – heimasíða www.lisa.fo

MÁF
(Meginfelag Áhugaleikara Føroya)
heldur til í húsum Hans Andrias Djurhuasar undir Pisuvarða 2, Tórshavn
Tlf. 315624, Faks 315924, e-mail: maf@maf.fo
Heimasíða: www.maf.fo
Opíð er: má. og tý. kl. 10-15, mi. kl. 13-18, hó. og fr. kl. 10-15.
Endamáł felagsins er at stuðla áhugaleiklist og menna hesa mentunargrein í Føroyum. 16 sjónleikarafelag eru limir í MAF.
Formaður: Hilmar Joensen, Nólsoy.
Dagl. leiðari: Malan Matras Joensen.

Kvinnuhúsið
svarar alt samdøgrið á tlf. 317200. Skrivstovan er opin frá kl. 10 til 17, og hósdagar til kl. 21. Ráðgevingin er hós-kvöld eftir avtalu.

Amnesty International, Føroya deild
Tinghúsvegur 18, 4. hædd Tlf. 315816
Heimasíðan: www.amnesty.fo
Teldupost: Amnesty-Amnesty.fo
Skrivstovan er opin:
Mánadag frá kl. 13–17 og míkudag frá kl. 9.30-17.30.

Føroyskir fiskimenn uttanlands
tlf. 21 04 95.
Felagið fyri føroyskar fiski-menn í Canada, Svøríki, Dan-mark, Íslandi og Noregi.
Limagjald 200 kr. um árið.
Postgiro 57894. Fø.
Sparikassi 442027-8.

MBF
Íslandsvegur 10C 100 Tórshavn
Skrivstovan er opin allar

BRÚDLEYP

Leygardagin 23. mars kl. 16 giftast í Býráðshúsinum í Klaksvík, Súsanna Hansen, Klaksvík og Jákup Petur M. Eliassen, Skála. Veitslan verður fyri innbodnum á Skúlaheiminum kl. 19.00.
SILVURBRÚDLEYP

Sunnudagin 7. apríl hava Malfrið og Gudmund Danberg, Vágur silvurbrúdleyp. Dagurin verður hildin í »Framtíðini« í Vági leygardagin 13. apríl kl. 19.00. Tey, ið ynskja at hátíðarhalda dagin saman við parinum, eru vælkomín at siga frá á tlf. 373476 ella 213476 innan 6. apríl.

gerandisdagar millum kl. 9.00 og 16.00.
Tlf. 317373 · Fax 310813
T-post: mbf@post.olivant.fo

Giktafelag Føroya
Íslandsvegur 10 C 100 Tórshavn
Tlf. 310237 · Fax 310813
T-postur: gikt@post.olivant.fo
Skrivstovan er opin týs- og hósdag frá kl. 11-14.
Fibromyalgibólkurin hevur opið mánadag frá kl. 11-13.

Nýrafelagið
Postsmoga 1063 110 Tórshavn.
Felagið hevur ikki fasta skrivstovutið, men samband við felagið fæst við at ringja til onkran av nevndarlímun-um: Annegreta tlf. 448664
Beinta tlf. 310574
Henning tlf. 314783.

Heilafelagið, MBF-húsið
Íslandsvegur 10C tlf./fax 321520
Telefonið hvønn týsdag kl. 18.00-20.00.

Føroya Felag Móti Krabbameini
Ráðgevingarstovan er opin mánadag til fríggjadag, við telefonið frá kl. 13-15. Tlf. 31 79 59, telefax 31 57 27.
E-mail: flk@post.olivant.fo

Sinnisbati
Íslandsvegur 10 C, 100 Tórshavn tlf. 322544 · Fax 310813
T-postur: sinnbati@post.olivant.fo
Skrivstovan er opin míkudag frá kl. 16.00-18.00. Fyrsta míkudag í mánaðinum er opið til kl. 19.30.

Tú ert vælkomín at ringja og spyrja um alt, sum hevur við sinnistrupulleikar at gera á tlf. 322544.

Javni
Hoydalsvegur 40 3. hædd (ovast).
Skrivstovan er opin týs-, miku- og hósdag kl. 9-12.
Fríggjadag kl. 13-16.
Tlf. 314827 · fax 310557
email: javni@post.olivant.fo

Felagið Føroyar-Kuba
P. O. Box 2055, 165 Argir.
Tlf./fax 312098
Teldupostur: far_cuba@hotmail.com
Viðtala eftir avtalu.

Deyvafelag Føroya
Skrivstovan er opin mánadag til hósdag frá kl. 10.00 til kl. 15.00. Tlf. 31.7597. fartlf. 22.2381. skrivitlf. 31.6929 fax 31.3609 og teldupostadr. deaf@post.olivant.fo
heimasíðan: www.deaf.fo

BBC WORLD
Hósdagur 21. mars
0.00 BBC News – followed by Weather
0.30 HARDtalk (r)
1.00 BBC News – followed by Weather
1.30 Holiday (r)
2.00 BBC News – followed by Weather
2.30 Reporters (r)
3.00 BBC News – followed by Weather
3.30 Asia Today (r)
3.45 World Business Report (r)
4.00 BBC News – followed by Weather
4.30 HARDtalk
5.00 BBC News – followed by Weather
5.30 World Business Report
6.00 BBC News – followed by Weather
6.30 World Business Report
7.00 BBC News – followed by Weather
7.30 World Business Report
7.45 Sport Today
8.00 BBC News – followed by Weather
8.30 Holiday (r)
9.00 BBC News – followed by Weather
9.30 Asia Direct (r)
10.00 BBC News – followed by Weather
10.30 Asia Today
10.45 Sport Today
11.00 BBC News – followed by Weather
11.30 HARDtalk (r)
12.00 BBC News – followed by Weather
12.30 World Business Report
12.45 Sport Today
13.00 BBC News – followed by Weather
13.30 The Car’s The Star (r)
14.00 BBC News – followed by Weather
14.30 Asia Direct (r)
15.00 BBC News – followed by Weather
15.30 Asia Today
16.00 BBC News
16.30 HARDtalk (r)
17.00 BBC News
17.15 World Business Report – followed by Weather

Fríggjadagur 22. mars
0.00 BBC News – followed by Weather
0.30 HARDtalk (r)
1.00 BBC News – followed by Weather
1.30 Talking Movies (r)
2.00 BBC News – followed by Weather
2.30 Africa Direct (r)
3.00 BBC News – followed by Weather
3.30 Asia Today (r)
3.45 World Business Report (r)
4.00 BBC News – followed by Weather
4.30 HARDtalk
5.00 BBC News – followed by Weather
5.30 World Business Report
6.00 BBC News – followed by Weather
6.30 World Business Report
7.00 BBC News – followed by Weather
7.30 World Business Report
7.45 Sport Today
8.00 BBC News – followed by Weather
8.30 Talking Movies (r)
9.00 BBC News – followed by Weather
9.30 Panorama (r)
9.30 BBC News – followed by Weather
10.00 BBC News – followed by Weather
10.30 Asia Today
10.45 Sport Today
11.00 BBC News – followed by Weather
11.30 HARDtalk (r)
11.00 BBC News – followed by Weather
11.30 HARDtalk (r)
12.00 BBC News – followed by Weather

Čoliakifelag Føroya
Postadr.: MBF-húsið, Íslandsvegur 10C.
Felagið hevur ikki fasta skrivstovutið, men samband við felagið fæst við at ringja til onkran av nevndarlímun-um: Annegreta tlf. 448664
Beinta tlf. 310574
Henning tlf. 314783.

Nýrafelagið
Postsmoga 1063 110 Tórshavn.
Felagið hevur ikki fasta skrivstovutið, men samband við felagið fæst við at ringja til onkran av nevndarlímun-um: Annegreta tlf. 448664
Beinta tlf. 310574
Henning tlf. 314783.

TILTØK

Føroyingafelagið í Odense
hevur opið hvørt fríggjakvöld frá kl. 20. Tú finnur okkum á Rugárdsvej 21 (kjallarin), 5000 Odense C.
Tlf.: 25395563
Teldupostur: ffo@post.gs
www.ffa.subnet.dk

Føroyingafelagið í Aalborg
Lille kongens gade 10B, tlf. 98 13 63 30
email: alaborg@alaborg.dk
Álaborg er opið soleiðis: Fríggjadag 17.00-19.00 og Leygarkvöld 23.00-03.00.
Álakórið venur míkukvöld kl. 19.30
Annars verða tiltøk hjá felagnum lýst í Túnatos og á heimasíðuni www.alaborg.dk

Epileptikarafelag Føroya
Postadr.: MBF-húsið, Ís-landsvegur 10 C.
Felagið hevur ikki fasta skrivstovutið, men samband við felagið fæst á tlf. 313978, Randfrið Sørensen, ella tlf. 317993, Mari Johannesen.

Føroya
Astma/Allergifelag
MBF-húsið, Íslandsvegur 10c, Tlf./fax 311419.
Upplatingartíðirnar eru: Týs-dag kl. 10.00–11.30 og hós-dag kl. 16.00–17.30.

Til ber at tekna seg sum lim og eisini kunnu tit stokka inn á gólvíð.
Vit hava ymiskt til sølu so sum bókur, faldarar, video-fílmur, lyklingar, føðingar-dagskort og peak flow meter.
Føroyahúsið í Keyptmannahavn
Vesterbrogade 17A
1620 København V
Tlf. 33239980
Fax: 33239234
Teldupostur: ffo.raadgivning@get2net.dk
Ráðgevingin fyri føroyingar í Danmark
Vesterbrogade 17A
1620 København V
Tlf. 33239980
Fax: 33239234
Teldupostur: ffo.raadgivning@get2net.dk
Hjálp og vegleiðing í sosial-um, persónligum og lestrar-ligum spurningum. Opíð er: Mánaðag, týsdag og hósdag kl. 11.30-15.30, míkudag kl. 14-18, fríggjadag stongt.

VALUTAKURSIR

		18.03.02	Ultimo
USA	Dollarar	845,3500	855,9800
Bretland	Pund	1203,8100	1219,8900
Svøríki	Króna	81,8800	81,9800
Noreg	Króna	95,9200	96,0800
Sveits	Frankur	507,9100	503,4600
Ísland	Króna	8,4300	8,4900
Kanada	Dollari	532,7400	533,1500
Japan	Yen	6,4455	6,3856
Evra		743,2300	743,1600

FØROYA SPARIKASSI

ÚT- OG SJÓNVARPSSKRÁ

BBC PRIME
Hósdagur 21. mars
0.05 TLZ: »Ape-Man – Adventures In Human Evolution – Contact«
1.00 TLZ: »Natural Design – Driven by Design«
2.00 TLZ: »Dramsi – Making Astronauts«
2.30 TLZ: »Hollywood Science«
2.40 TLZ: »Science Bites – Knots and Bugs«
2.45 TLZ: »Truth Will Out«
3.00 TLZ: »The Chemistry of Creation«
3.25 TLZ: »Pause«
3.30 TLZ: »Unearthing the Woodsie Web«
4.00 TLZ: »Trouble at the Top – A Model MD«
4.40 TLZ: »Science In Action«
5.00 Le Club
5.15 Le Club
5.30 The Ozmo English Show
6.00 Bits & Bobs
6.15 The Shiny Show
6.35 Angelmouse
6.40 Playdays
7.00 Get Your Own Back
7.30 Ready Steady Cook
8.15 House Invaders
8.45 Country Tracks
9.15 Battle of the Sexes in the Animal World: »Choosy Female«
9.45 Vets in Practice: »Road to Recovery«
10.15 The Weakest Link
11.00 Dr. Who: »Trial of a TimeLord – The Ultimate Foo«
11.30 Holiday Swaps: »Thailand/Italy«
12.00 Eastenders
12.30 Our Mutual Friend
13.30 Ready Steady Cook
14.15 Bits & Bobs
14.30 The Shiny Show
14.50 Angelmouse
14.55 Playdays
15.15 Top Eurochart
15.45 »Where Sheep May Safely Graze«
16.45 The Naked Chef: »Wedding Bells«
17.15 The Weakest Link
17.45 The Weakest Link
18.30 Holiday Swaps: »Cornwall/France«
19.00 Eastenders
19.30 Goodness Gracious Me
20.00 Dangerfield: »Diminished Responsibility«
21.00 The Young Ones: »Flood«
21.30 Body Chemistry: »Hormonally Yours«
22.20 The Big Trip
22.40 Holiday Swaps: »Rhodes/Guernsey/Greece/Caribbea n«
23.00 Casualty

Fríggjadagur 22. mars
5.30 Børne-hjørnet med Disney
7.10 TV-shop
8.10 Hvide løgne
8.35 Ricki Lake (G)
9.25 Ricki Lake (G)
10.20 Horton-sagen (G)
11.10 Horton-sagen
12.00 Med på moden
12.30 Pæn pige – sej sild
12.55 Melrose Place – Classic
13.50 Felicity
14.40 Baren 2002 (G)
15.10 Dawson Creek – Classic
16.05 Ricki Lake
17.00 Alle elsker Raymond
17.30 Vild med dig
18.00 Alle tiders barnepige
18.30 Baren 2002
19.00 Skadestuen
20.00 Baren 2002 – direkte
21.