

dette, maa man først spare de danske Grossister fra at fordyre Klipfisken med 100 pCt., og det kunde jo gores ved at Eksportørerne selv oprettede deres egen Grossistforretning i København og ved Hjælp af et Par dygtige Representanter selv solgte deres Klipfisk ude i Landet, thi det er ingen Tvivl om, at der i Danmark kan skaffe Marked, naar blot Prisen staaar nogenlunde i Forhold til Kodpriserne. Men først og fremmest en god Reklame og Propaganda i Samarbejde med „Dansk Arbejde“, der jo er et energisk Virksomhed for dansk Produktion. Ved Støtte af denne Organisation vilde de kunne faa en billig og god Reklama i Biografteatrene under Pausen. Jeg vilde f. Eks. anbefale et smukt Landskoleparti heroppe fra med efterfølgende Tekst:

«Støt dit Lands Produktion. Køb kun — Færøsk Klipfisk, Verdens bedste og billigste».

Med Tak for Optagelsen.

O. M. Schultz.

Ansvarhavandi blaðstýrari fyrri
Suðuroyar-síðuna: P. M. DAM

Til tey eftirlatni aftaná ólukkurnar er nú í alt innkomið: ígjøgnum «Politikkens» 7000 kr., frá «Store Nordiske» 1000 kr., ialt 8000 kr.

Gáva til AmtsBókasavnið. Bókasavnið hevur nýliga fingið eina ógvuliga víðismikla gávu. Tað er eitt ófara stórt myndasavn, myndir úr øllum londum, skipaðar í bókskavaró eftir londunum. Tann, sum hevur savnað myndirnar, er hin kendi danski rithøvundurin Kay Larsen, og tað er G. A. Hagemann, hofjægermester, cand. polyt., í Ystad (Svørík), sum hevur givið bókasavniðum heitta myndasavn.

A. Samuelsen fólkatingsmaður hevði savnið við sær, nú hann kom heim aftur til Føroyar.

RITA SÆBESPAANER
til al finere Vask.

Hvad er Reformkost?

Forfatterinden Fru Thora Daugaard skriver nedenfor om Elna Regner Andersen, der har gjort sig til Talsmand for et helt nyt Kostsystem.

En ung dansk Kvinde sad for tretten Aar siden i Sydamerika med sin lille nyfødte Dreng i Skødet og vidste, at han var syg — vidste, at hans Liv — med den ondartede Tarmkathar, han led af, stod paa Spil. — Drengen er nu en sund, kvik Fyr, der kan bryste sig af at være Anledningen til, at Danmark i Fru Elna Regner Andersen har en glimrende Agitator og en fremragende Forfatterinde paa et Omraade, der over hele Verden hver eneste Time drager Millioner af Mennesker til sig under Kampen for „Ernæringsreform“.

Med en Energi, der ikke blev ringere, fordi dens Drivkraft var Moderfølelsen, den mest primitive og mest uholdende Kraft — kastede Fru Regner Andersen sig ind i et Studium for at frelse sin Dreng. Hun gik ud fra den Opfattelse, at man for at eje et sundt Legeme sikkert kun maa putte sunde Ting i det, — helt enkelt! Men hvad var sundt?



Fru Regner Andersen.

Efter megen Søgning standsede hun ved den kende Schweizer Læge, Dr. Bircher-Benners Budska: „Den Kost, Mennesket spiser, mangler Vitaminer og Næringsstoffer, — som Følge deraf opstaaer der unormale Gæringsstilstande i Tarmkanalen, og deraf følgende Sygdomme“, — og en skønne Dag satte hun lille Hr. Ole paa følgende Diæt: Gulerodssaft, Mandelmælk, Honning, senere Appelsaft tilsat Spinat — og Tomatsaft. — Drengen kom sig forbløffende hurtigt! Og nu var den lykkelige Moder ikke længe om at indføre Bircher-Benner-Kosten i den daglige Husholdning i sit Hjem, hvor den skulde fejre endnu en Triumf: Fru Regner Andersen selv gik med en kronisk Lidelse, der højst Blodtryk, Overfedme, for megen Mavesyre. Til alles Forundring blev hun slank og til sin egen Glæde blev hun af med Lidelsen. Mavesyren og det høje Blodtryk.

Af Taknemlighed og af Begejstring for dette nye, hun saaledes var kommen i Kontakt med, gav hun sig lige paa Stedet i Lag med et omfattende filantropisk Oplysningsarbejde.

Hun gjorde i Aarenes Løb Studier der, hvor Kilderne sprang, først og sidst i Zürich hos Dr. Bircher-Benner, paa hvis Naturheilstalt „Lebendig Kraft“ der opnaas ligefrem mirakuløse Resultater med Ernæringskure.

Da hun 1926 kom tilbage til Danmark, fortsatte hun sin Agitation for „Reformkosten“, som hun døbtte den nye Mad. — I Gentofte, hvor hun slog sig ned, holdt hun sin første Ernæringsreform Udstilling med Foredrag og Demonstration. At dette skete under det ansete Dansk Kvindesamfund's Vinger gav hende straks den rette Position, og nu fulgte Slag i Slag Udstilling paa Udstilling: Haverugs- og Sundhedsudstillinger. — Udstillinger som „Vort Hjem“, „Vi og vore Børn“, overalt i Danmark, Norge og Sverige havde man Brug for hende, og hun kom glad og gerne.

Som Foredragsholder har Fru Regner Andersen staaet paa næsten hver eneste Talerstol i Landet, ligesom hendes Kursus er en staaende Begivenhed i vort offentlige Liv. Hun har holdt et Utal af dem, — i Kvindeforeninger, i Husmoderforeninger, paa Højskoler, paa Hospitaler osv. osv. Flere Pædagoger, bl. a. Dr. Maria Montessori, og et stort Antal Læger har besøgt disse Kursus, der dog først og fremmest er med stort Held har været anlagt paa Husmodre: Hun siger selv i et af de tallose Interview, hun har givet til den skandinaviske Presse:

„Jeg vil have fat i Husmodrene og vise dem, hvorfor det er klogt at reformere den daglige Kost og tillige vise dem, hvor let det lader sig gøre. Jeg vil drage tilfæls mod de Raffineringsprocesser, der tildels ødelegger vor Mad. Jeg vil gøre opmærksom paa al den Litteratur, der foreligger om dette for Menneskeheden saa vitale Spørgsmaal“.

Hun kender denne Litteratur paa Fingrene. Og naar hun efter et ildnende Foredrag slutter med at citere Dr. Bircher-Benners Ord om, at „da al Ernæringsreform staaer paa Solen“, maa dens „Levende Substans“ i Planter ikke forringes ved Kogning, Saltning o. lign. — er der ikke en af Tilhørerne, der

ikke er hendes — i hvert Fald i det Øjeblik.

I 1930 har Fru Regner Andersen sin Oversættelse færdig af en af Dr. Bircher-Benners mest kendte Bøger: „Fruchtessen und Rohgemüse“. Den er i Tyskland udkommet i 100.000 Eksemplarer. „Normal kost og Raakostdiæter“ er dens danske Titel, og Mavespecialisten Dr. med. Johanne Christianse skriver i dens Forord: „Lær Husmodrene at lave velsmagende vegetariske Retter, og det vil være let at reformere Kosten i den rigtige Retning — prøv og dom!“

Men hun har ogsaa selv skrevet nyttige Bøger. For det er jo det gode ved denne Agitator, at hun er fornuftig og tolerant. Hun kører ikke sin Ide i Groften ved at stille Krav, som ikke kan opfyldes. Hun ved, at det er stadige Dryp, der udhuler Stenen, derfor blander hun sin Diæt med dette for Oje og med det Resultat, at man faar Mod og Lyst til at prøve den, navnlig i disse Tider, hvor man for en billig Penge kan faa det, der skal bruges.

Fru Regner Andersens sidste og foreløbig største Indsats paa dette særlige Omraade er „Fire Ernæringsreform Bøger“. Her faar Menigmand Materiel i Hænde, hverved man selv kan eksperimentere og selv erfare, om nu ogsaa denne vidtberømte Vitamin-Lærdom har noget paa sig. Lærdommen er allerede lægt under Armenen af en af de sikreste Veje til den store Mængde, — den optræder i Revyvisen, hvor der synges: „Jeg er smadderfuld af Vitaminer. Storre Popularitet kan en Sag ikke naa, og man kan trostigt tilskrive Fru Regner Andersen en stor Del af Æren for dette umiskendelige Tegn paa, at det danske Folk er ved at tage sig en Ting til Hjerter og lægge sig det paa Sinde. — Hun behøver nu imidlertid ikke at støtte sig til Revyen. Hun kommer med fire Lægers Forord til disse Bøger. Alle ved, hvor vanskeligt det er at faa Læger til at sige god for noget, og alle ved derfor ogsaa, at naar dette sker, er al Mulighed for Humbug udelukket.

Den kende Læge John Olsen, den ikke mindre kende Dr. Begtrup, Mavespecialisten, er hendes Anbefalere. Den tredje, Læge Hammer, Thisted, siger forfriskende og sandt i sit Forord: „Man er, hvad man spiser. Hvad du spiser idag, er en Del af dig imorgen“.

Det var et Spædbarn, der først appellerede til Fru Regner Andersens slumrende Gave, og hun har da i sit Arbejde heller ikke glemt disse smaa hjælpeløse. I sin Bog om „Moderens Kost under Svangerskabet“ kommer hun dem i Mode endog for de har set Lysel, og her er det Læge Johanne Næser, der skriver et smigrende Forord.

Der er et gammelt Ord, der siger: „Du har kun et Helbred, vogt det derfor godt“. Med Fru Regner Andersens Bøger paa sin Hylde har man Adgang til paa bedste og fornuftigste Maade at lære, hvorledes man kan tilføre den Vidundermaskine, et Legeme er, den „Levende Kraft“, uden hvilken den uvægerlig gaar i Staa, men ved hvilken den holder sig i god Form, rede til at lyste de Ordre, vi giver den. Thora Daugaard.

Paa Opfordring
sender vi tilskrevet Præsentation af Bøgerne og tillige et Præfekt portofort med Indsamlingen af 2 Kr. i Bøgerne. Kun Skillevæsen. Børn gratis til Medicinal-Forlaget, København V.

Ferðaheftir

Føroya Ferðamannafelags til bilgar rundferðir í Føroyum frá 1. juli á ferðamannastovuri í „Hotel Tinganes“, sum verður opin frá 10—12 og 16—18. Yvirlit yvir ferðaleiðirnar í teimum sumu ferðaheftunum 15 oyr., sams av bygd kann innsendast í frimerkjum.

Øjenlæge.

De tidligere averterede
Bygdekonsultationer forandres til:

Tveraa: 11.-12.-13. Juli.

Klaksvig: 16.-17.-18. Juli.

Træffes de øvrige Dage
i Thorshavn til 28. Juli.

A/S
BALSLEV & GOOS
THORSHAVN

Altid stort Lager af:
Trælast i alle gangbare Dimensioner
samt alle Slags Bygningsmaterialer.

Særlig fremhæves:
Fint savet Fyrrelømmer,
Baaetræ, saavel Fyr som Eg,
Rund Fyr til Master, Bomme o. l.,
Krydsfiner i alle Tykkelser og Kvaliteter.

Telefoner: Nr. 20 & 237.
Trælastforretningen: Nr. 194.

HAVNAR KOL- & CEMENTHANDIL

KUL
COKES
BRÆNDE

TLF. 208.

66 Skridt fra Statsvejen

nedad Bøgata og De er ved ANDRÉ ANDRESEN'S Reparationsværksted, hvor De faar alt almindeligt Klejnsmedearbejde, Dreje- og Borearbejder, samt Autogensvejsning udført.

Keypið frá teimum,
sum lýsa í FØROYA SOCIAL-DEMOKRATI

Útgevarar: Javnaðarmannafelag,
Bláafljóvið við ábyrgd: H. M. Jacobsen.
Prentsmiðja B. Z. Jensens, Tórshavn.