

TÓRSHAVNAR KOMMUNA



Pleyguforeldur

Vegna ov fáar umsóknir verður við hesum søkt av nýggjum eftir familju, at verða fosturforeldur hjá 4 ára gomlum drongi.

Talan er um ein drong, ið hevur tørv á umsorgan og at verða stimbraður í einum skipaðum gerandisdegi við tryggleika og reglusemi.

Tí er neyðugt, at annað av foreldrunum verður heima hjá dronginum í minsta lagi tað fyrsta árið, og at tað ikki eru onnur smábørn í heiminum.

Tað er ein fyrimunur, um pleyguforeldrini hava pedagogiska bakgrund, og er tað ein treyt at tikið verður móti ráðum og vegleiðing frá psykologi.

Somuleiðis skulu pleyguforeldrini vera samstarvssinnað og stuðla tí regluligu samveruni, sum drongurin kemur at hava við foreldur síni.

Gjallgari upplýsingar fáast við at venda sær til Sosialu deild á tlf. 315160 og spyrja eftir Onnu Mariu Troest, sosialráðgeva.

Skrivlig umsókn verður í seinasta lagi tann 12. apríl 2002 at senda til:

Tórshavnar kommunu, Sosialu deild, postrúm 32, 110 Tórshavn.

S N A R S K I V A N

Dagrøktin í Leirvík

Søkir eftir dagrøktarum

Størvini eru lønt sambært sáttmálanum ímillum FKA og FA.

Nærri upplýsingar um størvini fáast við at venda sær til leiðaran á tlf. 443251.

Skrivlig umsókn skal verða okkum í hendi í seinasta lagi fríggjadagin 12. apríl á miðdegi.



Leirvíkar Kommuna

Postboks 42
520 Leirvík

Studio Hvid



pt Klement Petersen
Høgaból • 600 Saltangará • tel. 447560 • fax 448460

AEROBIC SPINNING BALLET

Byrjað verður aftur MÁNADAGIN 8. APRÍL, og vit enda 16. JUNI

Yndi kann bjóða flest øllum okkurt slag av kropsvenjing. Kvinnur sum monnum, ungum sum eldri, stórum sum smáum, sterkum sum veikum. Kom framvið og fá tær ein faldara ella eitt prát.

SPINNING:

- er gott fyri ♥, lungu og blóðrensl.
- er konditionsstíbrandi
- lættur um vektina
- kann fókast av øllum, eisini teimum við veikum liðum og rygg

Spinn Strævin: ein tími til tær ið vilja sveitta og betra um konditiónina
Aerobic Vand: ein góður tími til hana ið hevur roynt aerobíe áður
Trimmar: ein tími uttan hopp, venjingar fyri búk, rygg, armar, bein og enda
Menn: kondi og styrkvenjing
Kvinnur Low: ein tími uttan hopp, við lagaligum tempo og venjingum
Trim & Spinn: ein tími til tær ið vilja betra um konditiónina og styrkja búk og rygg
Rygghold: hevur tú trupuleikar við rygginum, er hetta nakað fyri teg
Aeroboxing: sera væl umtókt, órvisi, stuttligt og gevandi

AEROBIC

Mánadag	Týsdag	Mikudag	Hósdag
19:00 – 20:00 Aerobic Byrjarir Kirstin	17:30 – 18:30 Low Kvinnur Oddvør	18:00 – 19:15 Aerobic Vand Tórhalla	
18:30 – 19:30 Trimmarí Øll Oddvør	18:30 – 19:45 Stepp/Styrki Joan	19:15 – 20:15 Trimmarí Elsa Maria	
19:30 – 20:30 Aeroboxing Kirstin	20:00 – 21:00 Menn Kirstin	20:15 – 21:15 Rygghold Anna Maria	

SPINNING

Storri høli, betri og fjølbroyttari venjing

Mánadag	Týsdag	Mikudag	Hósdag
18:00 – 19:15 Trim & spinn Ingrid	18:00 – 19:00 Trim & spinn Tórhalla	18:00 – 19:00 Spinn-strævin Ingrid	17:00 – 18:00 Trim & spinn Óluva
	20:00 – 21:00 Spinning Evald		

KOSTNAÐUR FYRI ALT SKEIDID: SKÚLANÆMINGAR
1 tíma um vikuna: 375 kr. 20% avsláttur
2 tímar um vikuna: 590 kr. 20% avsláttur
3 tímar um vikuna: 760 kr.

BALLET

Byrjað verður aftur mánadagin 8. apríl og hildi verður fram til 7. mai tá framsýning verður í Norðurlandahúsinum

Týsdag	Hósdag
16:00 – 17:00 9 - 11 ár Annika/Rebekka	16:00 – 17:00 12 - 14 ár Eyð/Durita
17:00 – 18:00 6-8 ár Eyð/Durita	17:00 – 18:00 15 ár - Jóna
18:00 – 19:00 15 ár - Jóna	

Yndi leigar tímar til feløg, fyrirkøur og onnur. Ring og tosa við Elsu Mariu Eisini ber til at fáa persónlig venjing

Tilmelding á telefon 31 00 25 - 31 28 68 - 31 13 11 ella móti bara til tímar í Yndi yviri við Strond 21

YNDI

v/ Elsu Mariu Bærentsen

www.yndi.fo

Yviri við Strond 21 tlf 311 311
FO-100 Tórshavn far. 213 213
e-mail: yndi@yndi.fo

HEILSANIR



Hey Súsanna
Tillukku við føðingardegnum. Minnst tú túrin í Parkini?
Heilsan Adrian



Hey Pætur
Hjartaliga tillukku við degnum tann 29. mars.
Heilsan beiggi tín



Góða Súsanna
Babba ynskir tær tillukku á 5 ára degnum og alt tað besta.
Heilsan babba



Góða, elskaða Edna
Hjartaliga tillukku við 3 ára degnum 3. apríl. Vit elska teg.
Heilsan omma og abbi



Góða Ann Tordis
Hjartaliga tillukku við tínum 18 ára føðingardegi 31. mars. Alt tað besta.
Mamma, babba og Anna Katrin



Góða Rósa Julianna
Hjartaliga tillukku við 1 ára degnum 26. mars. Vit ynskja tær alt gott í framtíðini.
Mamma og babba



Góða, elskaða prinsessan
Mostir ynskir tær hjartaliga tillukku við 3 ára degnum tann 3. apríl. Alt tað besta framyvir í lívi tínum. Eg elski teg.
Heilsan Elsa mostir



Góða, elskaða Edna
Hjartaliga tillukku við 3 ára føðingardegnum tann 3. apríl. Vit elska teg.
Heilsan mamma og babba



Góða Súsanna
Hjartaliga tillukku á 5 ára degnum 2. apríl.
Heilsan omma og abbi



Góði Tino
Hjartaliga tillukku við 3 ára degnum 3. apríl. Mamma elskar teg yvir alt. Nógvir mussar og klemm.
Mamma



Góða, fitta omma
Hjartaliga tillukku við 50 ára degnum 1. apríl. Takki fyrri alt tú ert fyrri okkum.
Kærar heilsanir Rani og Rókur



Góða, fitta Súsanna
Tillukku við 5 ára degnum, sum var 2. apríl ynskir
Anita

30,- kr.
Sosialurin

Heilsanir

5 ferðir um vikuna

Gevið gætur

Bert heilsanir, skrivaðar á henda lepan og goldnar frammanundan við 30,- kr. fáa innivist í blaðnum. Til ber eisini at lata okkum lepan og gjald í avgreiðsluni á Argjavegi 26, millum kl. 8.00 og 16.00.

Myndaheilsanir skulu vera okkum í hendi á miðdegi 2 dagar fyrri útkomudag. Viðmerkið annars niðanfyrri, um heilsanin ynskist í blaðið ávisan dag.
☐ Týsd. ☐ Mikud. ☐ Hósd. ☐ Fríggjad. ☐ Leygard.

Tekstur:.....
.....
.....
.....
.....
.....

Myndina aftur: Minnst til at skriva navn og bústað aftanfyrri á myndina og at leggja við ein frankeraðan brævbjálva við navni og bústaði.
Um neyðugt fyrri arbeidsgongdina, taka vit okkum rætt til at fáa heilsanina í blaðið annan dag, enn tann ynskta.

Sent hevur (skal fyllast út).
Navn:
Bústaður:
Bygd/býur: Tlf.:

Sendið lepan, mynd og gjald til:

Sosialurin

Postsmoga 76 • 110 Tórshavn
Merkið bjálvan: »Heilsanir«